

**План работы  
Центра «Социально-психологической адаптации студентов»  
(СПАС) Астраханского ГМУ  
на 2015-2016 учебный год.**

В соответствии с целью создания центра основными задачами на 2015-2016 уч.г. являться:

- повышение социально-психологической и педагогической культуры в вузе;
- социально-психологическое содействие эффективной социальной и учебной адаптации студентов младших курсов к процессу обучения в вузе;
- помощь в создании благоприятного психологического микроклимата в студенческих общежитиях, учебных группах;
- обучение навыкам эффективного общения и разрешения межличностных конфликтов;
- профилактика ксенофобии, межэтнической напряженности, межэтнических конфликтов и в вузе;
- формирование адекватной и адаптивной межэтнической толерантности и адекватного этнического и мультикультурного самосознания студентов.

В связи с обозначенными выше задачами работа Центра «СПАС» в 2015-2016 учебном году будет строиться по 4 основным направлениям: психодиагностика, психопросвящение, психопрофилактика, консультирование.

В рамках каждого из направлений планируется осуществить следующие мероприятия.

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные лица
<b>ПСИХОДИАГНОСТИКА</b>		
- изучение трудностей прохождения адаптационного периода и выявление группы риска	Февраль 2016г.	Костина Л.А. Дружинина Н.Ю. Еловчиева З.Р.
- изучение проблемы межэтнической толерантности и адекватного этнического и мультикультурного самосознания студентов Астраханского ГМУ	Ноябрь-февраль	Сторожева Ю.А. Студенты из группы «Инсайт»
<b>ПСИХОПРОСВЯЩЕНИЕ И ПСИХОПРОФИЛАКТИКА</b>		
- продолжение работы студенческого научного психологического кружка по актуальной проблематике Центра «СПАС»	в течение года (согласно графику)	Костина Л.А. Дружинина Н.Ю. Смахтина Т.А. Сергеева М.А. Еловчиева З.Р. Сторожева Ю.А.
- продолжение деятельности мобильной студенческой группы «Юный психолог» в рамках работы центра	в течение года	Дружинина Н.Ю.
- организация и проведение бесед для студентов первокурсников направленных на профилактику проблем адаптации	Сентябрь – октябрь	Дружинина Н.Ю. Студенты из группы «Инсайт»
- встречи первокурсников со студентами старших курсов	Октябрь-ноябрь	

<p>- организация и проведение бесед и «групп встреч» со студентами, проживающими в общежитиях с целью осуществления психологического просвещения и профилактики возможных психологических проблем</p> <p>- выпуск брошюр для студентов по проблемам адаптации к вузу</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь-октябрь</p>	<p>Дружинина Н.Ю. Смахтина Т.А. Сергеева М.А. Еловчиева З.Р. Сторожева Ю.А. Студенты из группы «Инсайт»</p>
<p>- проведение практических семинаров для студентов с целью профилактики предэкзаменационного стресса</p>	<p>декабрь</p>	<p>Дружинина Н.Ю. Студенты из группы «Инсайт»</p>
<p>- проведение практических занятий направленных на формирование благоприятного микроклимата в студенческих коллективах (групповая работа: дискуссии, фокус-группы, деловые игры).</p>	<p>в течение года</p>	<p>Дружинина Н.Ю. Сергеева М.А.</p>
<p>- проведение бесед, семинаров, деловых игр, круглых столов по проблемам национально-психологических особенностей представителей разных этнических групп, перестройке негативных стереотипов восприятия различных национальностей, формам взаимодействия с людьми различных этнокультурных групп;</p>	<p>в течение года</p>	<p>Дружинина Н.Ю. Смахтина Т.А. Сергеева М.А. Еловчиева З.Р. Сторожева Ю.А. Студенты из группы «Инсайт»</p>
<p><b>ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ</b></p> <p>- осуществление психологического консультирования студентов преподавателями кафедры по вопросам, связанных с обучением (учебной деятельностью и адаптацией), личностным развитием, профессиональным выбором, взаимоотношениями с родителями, преподавателями и сверстниками.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Костина Л.А. Дружинина Н.Ю. Смахтина Т.А. Сергеева М.А. Еловчиева З.Р. Сторожева Ю.А.</p>

Руководитель Центра «СПАС»

Дружинина Н.Ю.