

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Общие данные

1. Дата заполнения анкеты _____
2. Пол _____ 3. Возраст _____ 4. Группа _____ 5. Факультет _____

1. Как бы Вы сказали о своем здоровье, что оно (обведите один из вариантов):

- Очень хорошее – 1;
Хорошее – 2;
Удовлетворительное – 3;
Плохое – 4;
Не знаю – 5;
Отказываюсь отвечать – 6.

2. Расставьте в квадратики цифры, отражающие последовательность в значимости критерия своего здоровья:

- Слабость
Утомляемость
Плохой сон
Наличие заболеваний

3. Из каких источников Вы больше всего получаете информации о здоровом образе жизни? Расставьте в квадратики цифры, отражающие последовательность в значимости нижеперечисленных источников:

- Социальная реклама
Медицинские работники
Знакомые и друзья
Средства массовой информации
На занятиях в университете
Семья
Другие источники _____ (какие)

4. Как Вы считаете, достаточно ли уделяется времени в Астраханском ГМУ вопросам здорового образа жизни (обведите один из вариантов)?

- Да – 1, Нет – 2.

5. Расставьте в квадратики цифры, отражающие последовательность в значимости факторов риска здоровья:

- Табакокурение
Нездоровое питание
Злоупотребление алкоголем
Вода
Низкая физическая активность
Потребление наркотиков

Экология

Другие _____ (какие)

6. Расставьте в квадратики цифры, отражающие последовательность в значимости участников по устранению среди населения факторов риска здоровья:

Государство

Общественные организации

Бизнес-структуры

Сам человек

Другие _____ (какие)

7. Что бы помогло бы Вам устранить, возможно, имеющиеся у Вас факторы риска здоровья? Расставьте в квадратики цифры, отражающие последовательность в значимости нижеперечисленных мероприятий:

Социальная реклама

Больше времени уделять внимания на занятиях вопросам здорового образа жизни

Самому участвовать в формировании здорового образа жизни среди населения

Использование социальных сетей

Динамическое наблюдение за своим здоровьем во вне лечебных учреждений, используя при этом современные информационные технологии (SMS общение, дистанционное исследование сердца, анализы в супермаркетах и т.д.)

Другое _____

8. Как бы Вы оценили степень своей готовности к устранению у себя, возможно, имеющихся факторов риска здоровья (обведите один из вариантов)?

Высокая – 1;

Средняя – 2;

Низкая – 3;

Не готов – 4;

Не думаю об этом – 5.

9. Если при ответе на предыдущий вопрос Вы выбрали цифру или 2, или 3, или 5, то почему (обведите один из вариантов)?

Думаю, что я не буду страдать от нездорового образа жизни – 1;

Не хватает силы-воли, чтобы придерживаться здорового образа жизни – 2;

Если себя ограничивать, то не интересно жить – 3;