

Анкета студентов Деятельность администрации вуза по обеспечению ЗОЖ

1. Ваше отношение к деятельности администрации по формированию ЗОЖ в ВУЗе:

- а) положительно
- б) отрицательно
- в) безразлично
- г) свой вариант ответа

2. Занимались ли вы спортом:

- а) да (каким, разряд, стаж)
- б) нет

3. Ваш двигательный опыт до поступления в ВУЗ:

- а) уроки в школе
- б) посещал лекции (регулярность) в) занимался самостоятельно
- г) свой вариант ответа

4. Цель ваших занятий физической культурой или спортом?

- а) иметь разностороннюю физическую нагрузку
- б) укрепить здоровье, похудеть, улучшить фигуру
- в) получить зачёт
- г) выполнить разряд
- д) свой вариант ответа

5. Обеспечивает ли администрация вуза условия для занятий физической культурой и спортом?

- а) да
- б) нет

6. Условия в вузе для обеспечения здорового питания:

- а) удовлетворительные
- б) неудовлетворительные

7. Какие дисциплины, изучаемые в медицинском ВУЗе, способствуют приобретению теоретических и практических знаний в области здорового образа жизни:

- а) физическое воспитание
- б) гигиена
- в) физиология
- г) биология
- д) другие (назовите)

8. Предполагаете ли Вы использовать знания в области физической культуры и спорта в профессиональной деятельности:

- а) в качестве средств профилактики заболеваний
- б) в качестве средств реабилитации
- в) другое (указать)

9. Считаете ли Вы, что врач в своей профессиональной деятельности *может* или *обязан* (нужное подчеркнуть) доводить до сведения пациентов знания по ведению здорового образа жизни. Предложите свой вариант решения данной задачи.

10. Считаете ли Вы необходимым поддерживать собственный хороший уровень физического развития и почему:

- а) возможность улучшения качества личной жизни
- б) карьерный рост
- в) врач как пример здорового человека

11. Ваши предложения по улучшению деятельности администрации вуза по обеспечению здорового образа жизни?
