

IV Межрегиональный Форум студенческих самоуправлений ВУЗов «Здоровое поколение России»

23 - 25 апреля 2015г. на базе ГБОУ ВПО Астраханского ГМУ Минздрава России состоялся IV Межрегиональный Форум студенческих самоуправлений ВУЗов «Здоровое поколение России».

Всего в работе Форума приняли участие 1825 человек, большую часть составили студенты Астраханского ГМУ - 1500 человек.

Форум призван обеспечить продуктивный обмен опытом по вопросам профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни среди студентов.

Задачи форума:

- улучшение здоровья участников образовательного процесса путем совершенствования здоровьесформирующей деятельности образовательного заведения;

- формирование среди студентов ценностей здорового образа жизни;

- отказ от вредных привычек среди молодежи.

Программа Форума включала в себя:

23 апреля открытие Форума. Пленарное заседание.

Открыл Форум ректор университета, Заслуженный врач РФ, профессор Галимзянов Халил Мингалиевич. Поприветствовав участников Форума, Халил Мингалиевич озвучил цели и задачи Форума. Проблема наркотизации российского общества одна из наиболее актуальных. Наибольшему риску вовлечения в асоциальные формы поведения подвержена молодежь, в том числе и ее элитная часть – студенчество. Роль университета состоит в приобщении студентов к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность вуза здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы. Целью проведения Форума является раскрытие проблемы здоровьесбережения и борьбы с наркоманией в студенческой среде и пути их решения среди молодежи, на основе развития механизмов конструктивного диалога.

С приветственным словом выступил проректор по учебно-воспитательной работе, профессор Попов Евгений Антонович. Здоровье человека - результат сложного взаимодействия социальных, средовых и биологических факторов. Только при консолидации усилий студенческого самоуправления, общественности и правоохранительных структур наступит перелом в битве за будущее России, которое зависит от каждого из нас!

Начальник отделения межведомственного взаимодействия РУ ФСКН России по Астраханской области Виктория Александровна Сунгурова в своем выступлении отметила, что очень важное значение при ликвидации наркотической опасности имеет своевременное информирование Регионального управления о фактах сбыта наркотиков, функционирования притонов, вовлечения молодежи в потребление наркотических средств, для принятия мер оперативного характера. Региональное управление ФСКН России

инициирует комплекс разноплановых мероприятий информационно-просветительского и агитационно-пропагандистского характера.

С докладом «О наркоситуации в Астраханском регионе» выступила руководитель аппарата антинаркотической комиссии при Губернаторе Астраханской области, к.м.н., доцент Каверина Ольга Викторовна. Она доложила о состоянии антинаркотических программ в Российской Федерации на данный момент, а также отметила, что на рассмотрение в государственную думу уже переданы законы о сбыте, хранении, транспортировке и употреблении наркотиков, которые будут нести уголовно-наказуемый характер.

Ласкина Наталья Евгеньевна, заведующая сектором управления кадрового, образовательного и научного сопровождения экономики региона Министерства образования и науки Астраханской области отметила большой вклад, который вносят студенты высших и средних специальных учебных заведений Астрахани, в том числе и студенты Астраханского ГМУ, в агитационный процесс против наркомании и алкоголизма. Также она отметила, что в ряды правозащитников вступает все большее число волонтеров.

Большое внимание гостей и слушателей привлекло выступление директора социальной службы для молодежи агентства по делам молодежи Соболева Дмитрия Александровича, который представил широкой публике основные проекты агентства: Обучающая программа «Подросток обучает подростка здоровому образу жизни» по подготовке волонтеров по пропаганде здорового образа жизни среди сверстников, направленная на укрепление кадрового резерва для проведения профилактической работы на базе образовательных учреждений по принципу «равный – равному». Обучающая программа разработана для организации деятельности по защите подростков от заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП) и наркомании. Также волонтеры принимают участие в реализации областных и районных профилактических мероприятий и проектов; Информационно — интерактивное путешествие «Мир без опасности» способствует привлечению молодежи к вопросам нравственного и полового воспитания подрастающего поколения, профилактике потребления наркотических средств; формированию негативного отношения к употреблению наркотических средств и алкоголя в молодежной среде; формированию стиля здорового образа жизни, профилактике экстремизма и терроризма; Проект «30 доноров» направлен на содействие в реализации государственной политики в области развития безвозмездного донорства крови и ее компонентов на территории Астраханской области. Цель проекта: расширение информационного поля в вопросах донорства крови и ее компонентов на территории Астраханской области посредством комплекса мероприятий (выездные акции, дни донора, автопробеги, встречи молодежи с Почетными донорами и т.д.) с привлечением органов государственной власти, бизнес-сообществ, общественных организаций и студенчества.

На вопрос о важности проведения данного форума Дмитрий Александрович ответил, что форум имеет наибольшую тенденцию к развитию в среде молодежи. По его словам, здоровое будущее, которого ждёт общество,

готовит именно молодежь 21 века. Также он отметил важность проведения данного форума в стенах Астраханского ГМУ, так как именно студенты медицинского университета являются последователями идеологии здорового образа жизни.

Начальник отдела по молодежной политике управления по связям с общественностью администрации города Салина Марта Анатольевна призвала новое поколение более благоразумно относиться к своему здоровью, быть активными в пропаганде здорового образа жизни, так как это основополагающая ступень в развитии нашего лучшего будущего.

Далее работа форума продолжилась выступлениями докладчиков. Темы выступлений были разнообразными: в них отражалась не только печальная статистика употребления психоактивных веществ, но и звучали оптимистичные рассказы о том, как можно интересно и продуктивно построить работу по борьбе с этими злосчастными пороками человечества.

Лариса Александровна Гаранина (заведующая детско-подростковым отделением) – «Профилактика аддиктивного поведения в молодёжной среде на современном этапе». ГБУЗ АО «Областной наркологический диспансер», г. Астрахань, Россия.

Наши гости — студенты из ГБОУ ВПО СтГМУ Минздрава России, Анна Александровна Шевченко (руководитель кафедры креатива Студенческого союза СтГМУ) - выступили с докладом «Зависимость здоровья человека от множества причин. Биологические причины, влияющие на здоровье – наследственность, воздействие внешней среды».

Геворг Артушевич Багдян (руководитель кафедры эффективного менеджмента в обучение Студенческого союза СтГМУ) презентовал доклад «Влияние игры футбол на организм человека, польза для здоровья» ГБОУ ВПО СтГМУ Минздрава России, Центр культуры досуга, г. Ставрополь.

Ординатор кафедры пластической и реконструктивной хирургии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова Артур Нерсесович Габоян представил на суд зрителей доклад «Косметология и пластическая хирургия на современном этапе».

Мария Владимировна Грачёва (старший инспектор антинаркотической комиссии МО «Город Астрахань») – «Мероприятия, направленные на профилактику наркомании на территории города Астрахани». Администрация муниципального образования «Город Астрахань», г. Астрахань, Россия

Нурмагамед Алиевич Курбанов (отряд «НАН») – «Подростковый алкоголизм», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Дарья Андреевна Качура (507 гр., леч. фак-т) «К вопросу информированности молодёжи о ЗППП», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Айджан Ягмырова (325 гр., леч. фак-т) «Профилактика курения среди детей и подростков», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

В завершении пленарного заседания были заслушаны еще два доклада «Профилактика наркомании среди молодежи» Демичева Ирина Николаевна заведующая профилактической службы ГБУЗ АО «Областной наркологический

диспансер» и «Я выбираю здоровье!» председатель студенческого отряда «ВИТА» ГБОУ ВПО Астраханский ГМУ Ибрагимбеков Ахмедхан.

После перерыва, во время которого для иногородних гостей была организована экскурсия в анатомический музей университета.

Форум продолжил свою работу. Помощник начальника отдела по воспитательной работе Киреева А.Р. провела с участниками форума тренинг "Свобода общения".

Тренинг поможет:

- раскрыть свой потенциал в сфере общения;
- приобрести навыки эффективного и раскрепощенного общения;
- приобрести положительный опыт преодоления некоторых коммуникативных барьеров;
- отработка навыков публичных выступлений;
- научиться применять свой коммуникативный потенциал.

Это - навыковый тренинг для тех, у кого высокая активность и интерес к общению.

Первый день Форума закончился концертом, который подготовили ребята центра студенческого творчества академии под руководством Барышникова Ф.В.

24 апреля, второй день Форума был не менее плодотворным. С приветственным словом к участникам Форума выступила начальник управления по связям с общественностью администрации города Астрахани Казанцева Ирина Витальевна. В первой половине дня были заслушаны доклады участников.

Абдула Алиевич Антигов (отряд «НАН») «Вред курения», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Марианна Абидиевна Рамазанова (отряд «НАН») – «Влияние наркотиков на организм женщины», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Кристина Николаевна Сониная; Кристина Сергеевна Казакова (члены Студенческого самоуправления – КССУ СГЮА) – «Спайс: легальный или нет?» Астраханский филиал Саратовской Государственной Юридической Академии, г. Астрахань, Россия

Волков А.А., Байрамкулов Р.А., Макеева А.Д. (111 гр., леч. фак-т) «Астраханский медицинский институт в годы Великой Отечественной войны», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Юрий Михайлович Чичков (301 гр., леч. фак-т) «Влияние кофе на организм», Астраханский ГМУ, г. Астрахань

Александр Владимирович Бондарев (104 гр., леч. фак-т.), Дарья Сергеевна Гусева (109 гр., леч. фак-т.) «Донорство как одно из направлений здоровьесберегающих технологий», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Ш. М. Газитаев (301 гр., леч. фак-т) «СПИД и ВИЧ, как быть и что будет дальше», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Карабо Мандеву «Спайс», Астраханский ГМУ, г. Астрахань.

Доклады подготовлены совместно с преподавателями кафедр наркологии, психотерапии и правоведения, зав.кафедрой, д.м.н., профессор Великанова

Л.П., к.м.н., к.м.н., ассистентом кафедры дерматовенерологии Садретдиновым Р.А., зав.кафедрой, к.п.н., доцентом Доронцевым А.В.

Далее помощник начальника отдела по воспитательной работе Киреева А.Р. провела тренинг «Умей сказать: «Нет!»

Тренинг направлен на формирование умения противостоять чужому давлению, выражать отказ оптимальными способами, отработка навыков уверенного поведения, отстаивания своей позиции.

Тренинг способствует развитию способности делать самостоятельно свой выбор и умение поступать в соответствии с собственным решением; формирует представление о силе группового давления на личность, расширяет поведенческий репертуар в процессе конфронтации с группой.

Упражнения тренинга могут быть использованы участниками в тренинга в рамках проведения профилактических мероприятий в личной работе.

Для иногородних гостей была организована экскурсия по достопримечательностям г.Астрахани.

Итогом второго дня была интеллектуальная игра «Что?, Где?, Когда?». Интеллектуальные игры позволяют развить память, пространственное мышление, логическое мышление, вырабатывают внимательность, усидчивость, способность принимать решения в экстремальных условиях, самостоятельность. Развивается не только интеллект, но и творческие способности и изобретательность, чему особенно способствует решение комбинаций, этюдов. Любая интеллектуальная игра способствует умению стратегически и системно мыслить, мыслить «в уме», развивает способность к анализу. А, в рамках Форума, можно сказать, что студенты, играя в интеллектуальные игры, пополняют свой багаж знаний и в вопросах здоровья человека, профилактики наркомании и табакокурения.

В игре приняли участие в котором приняло участие 15 команд, в том числе и гости форума из Ставропольского ГМУ и Астраханского филиала СГЮА. Тема игры соответствовала названию Форума. Игра состояла из трех раундов.

Вопросы турнира были разнообразны и, конечно же, в список вопросов были включены задания, посвященные актуальным вопросам здоровьесберегающих технологий и историческим аспектам 70-летия Победы нашего народа в Великой Отечественной войне. По итогам турнира были определены победители и призеры.

Диплома третьей степени была удостоена команда «Арех», второй степени – команда «Эбола», а первыми стали знатоки из команды «Эйнштейны».

Остальные команды были отмечены сертификатами участников форума, так как этот интеллектуальный турнир проходит в рамках форума ежегодно и уже успел стать хорошей традицией студенчества нашего университета. Хочется поблагодарить всех студентов, кто в составе своих команд принял участие в этом интеллектуальном турнире и показал гостям форума добрые традиции актива студенческого самоуправления Астраханского ГМУ.

25 апреля, третий день Форума. Он начался с подвижных мероприятий. Участникам была предложена эстафета «Веселые старты», в которой они с удовольствием приняли участие. Вторая половина дня продолжилась

соревнованиями. Состоялись соревнования по мини-футболу, среди студентов Астраханского ГМУ, в спортивном комплексе «Динамо». В соревнованиях приняли участие команды педиатрического, лечебного, стоматологического факультетов и факультет иностранных студентов. Призовые места второго дня распределились в следующем порядке:

1 место – сборная педиатрического факультета;

2 место – сборная лечебного факультета;

3 место – сборная стоматологического факультета.

Все спортивные мероприятия проходили при непосредственном участии кафедры физической культуры академии, зав.кафедрой, к.п.н., доцент Доронцев А.В.

Все участники Форума сошлись в едином мнении, что принципы здорового образа жизни может выполнять каждый человек, для этого не требуется проходить сложную, специальную подготовку, а поддерживать свое здоровье на отличном уровне позволит добиться успехов не только в учебе, но и во всех начинаниях!

Все участники получили пакет и сертификат участника Форума.

Начальник отдела по воспитательной работе

Н.В. Тимофеева