

23. Rôle du médecin dans la propagande d'un mode de vie sain.
24. Connaissances, compétences et obligations d'un médecin dans la propagande d'un mode de vie sain.
25. Activités individuelles et sociales dirigant à l'amélioration de la santé.
26. Nutrition rationnelle - le principal facteur d'un mode de vie sain. Les lois de la nutrition rationnelle.
27. Régime d'alimentation. La distribution de la valeur énergétique de l'alimentation.
28. Dépense d'énergie et consommation d'énergie, leur calcul tenant compte des particularités d'un mode de vie du patient.
29. Etat nutritionnel. Préparation du régime basé sur l'état nutritionnel.
30. Rôle des protéines, des lipides et des glucides dans la nutrition humaine.
31. Rôle des vitamines dans la nutrition humaine.
32. Rôle des minéraux dans la nutrition humaine.
33. Rôle de l'eau dans la préservation de la santé humaine, la notion de bilan hydrique.
34. Correction non médicamenteuse des troubles d'échange des glucides (principes de la diète, correction du comportement alimentaire, recommandations pour l'activité physique).
35. Balance de la nutrition. Proportion de protéines, de lipides et de glucides en nutrition. Une assiette rationnelle.
36. Pyramide alimentaire, sa structure et son contenu.
37. Caractéristiques de l'alimentations des écoliers.
38. Caractéristiques de l'alimentations des personnes d'âge moyen et âgées.
39. Théories modernes de la nutrition, leur signification.
40. Hypodynamie comme le facteur d'apparition de maladies.
41. Mécanisme de l'activité physique. Phases de supercompensation et perte de compensation.
42. Mécanismes d'adaptation à l'activité physique. Phases d'adaptation urgente et à long terme.
43. Effets directs et croisés de l'adaptation à l'activité physique. Le concept "de prix" d'adaptation.
44. Energie pour l'activité musculaire.
45. Concept des exercices physiques, la classification des exercices.
46. Concept de l'entraînement physique, ses types.
47. Concept de l'entraînement physique, ses formes.
48. Composantes de l'entraînement physique.
49. Principes de base de l'entraînement physique.
50. Contrôle médical et pédagogique en train de faire du sport.
51. Maîtrise de soi dans le processus du sport, ses objectifs et son contenu.
52. Influence des rythmes biologiques sur la santé humaine, leur classification.
53. Concept de désynchronose et son influence sur la santé humaine.
54. Efficacité et fatigue. Le concept de loisirs actifs.
55. Organisation rationnelle du régime de travail et de loisirs.
56. Sommeil et ses effets sur la santé humaine, stade du sommeil.
57. Régulation psycho-émotionnelle comme le facteur de santé.
58. Méthodes d'évaluation du statut psycho-émotionnel.
59. Façons de soulager le stress. Méthode de Schultz. Les bases de l'entraînement autogène
60. Conduites addictives: le concept, les types de base.
61. Gambling (jeu) pathologique. Critères de diagnostic. Stades de développement de la maladie.
62. Gambling (jeu) pathologique. Les phases de la maladie. Le concept du cycle de jeu.
63. Dépendance à Internet: concept, classification, mesures préventives.
64. Dépendances alimentaires: concept, types, mesures préventives.
65. Anorexie: concept, facteurs de risque, allure clinique, mesures de prévention.
66. Boulimie: concept, facteurs de risque, allure clinique, mesures de prévention.
67. Orthorexie: concept, facteurs de risque, allure clinique, mesures de prévention.
68. Concept de dépendance chimique. Utilisation de surfactant. Classification de surfactant.