Таблица 1.Общие сведения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Учебное заведение | ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ МЗ РФ |
| 2 | Специальность | Медико-профилактическое дело |
| 3 | Дисциплина | Лечебная физкультура и врачебный контроль |
| 4 | Автор заданий | Доц. Андреева И.Н. Кафедра медицинской реабилитации. |
| 5 | Телефон | 8 903 349 4558 |
| 6 | Электронная почта | k.vosmed@gmail.com |
| 7 | СНИЛС |  |

Таблица 2.Перечень заданий по дисциплине

**Все верные ответы представлены в варианте «А»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид** | **Код** | **Текст названия трудовой функции/ вопроса задания/ вариантов ответа** | |
| Ф |  |  | |
|  |  |  | |
| В | 001 | В острый период заболеваний сердечно-сосудистой системы задачей ЛФК является: | |
| О | А | предупреждение осложнений | |
| О | Б | улучшение пищеварения | |
| О | В | тренировка равновесия | |
| О | Г | укрепление мышц | |
|  |  |  | |
| В | 002 | ЛФК и массаж больным после травматических повреждений опорно-двигательного аппарата назначают: | |
| О | А | с первых дней | |
| О | Б | при развитии осложнений | |
| О | В | при формировании контрактур | |
| О | Г | после периода иммобилизации | |
|  |  |  | |
| В | 003 | В гигиенических методиках массажа чаще применяется | |
| О | А | классическая методика | |
| О | Б | соединительно-тканный массаж | |
| О | В | восточная методика | |
| О | Г | сегментарно-рефлекторный массаж | |
|  |  |  | |
| В | 004 | Больным с ожирением физические упражнения применяются: | |
| О | А | в аэробном режиме | |
| О | Б | в анаэробном режиме | |
| О | В | в сочетании с релаксацией | |
| О | Г | в сочетании с лечением положением | |
|  |  |  | |
| В | 005 | Частота пульса после выполнения комплекса лечебной гимнастики должна возвратиться к исходной максимум через | |
| О | А | 5 минут | |
| О | Б | 30 секунд | |
| О | В | 2 минуты | |
| О | Г | 10 минут | |
|  |  |  | |
| В | 006 | Массаж можно применять при: | |
| О | А | сколиозе | |
| О | Б | заболеваниях кожи инфекционной, грибковой или неясной этиологии | |
| О | В | новообразованиях | |
| О | Г | пиодермии | |
|  |  |  | |
| В | 007 | Лечебную гимнастику в послеоперационном периоде начинают применять | |
| О | А | через 6-8 часов после операции | |
| О | Б | после исчезновения болевого синдрома | |
| О | В | после снятия швов | |
| О | Г | при развитии осложнений | |
|  |  |  | |
| В | 008 | При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют | |
| О | А | каждые 2 часа | |
| О | Б | каждые 6-8 часов | |
| О | В | каждые 20 минут | |
| О | Г | каждые 10-12 часов | |
|  |  |  | |
| В | 009 | При массаже спины одним из основных приемов является | |
| О | А | растирание | |
| О | Б | встряхивание | |
| О | В | валяние | |
| О | Г | сотрясение | |
|  |  |  | |
| В | 010 | При лечении положением больных инсультом ногу | |
| О | А | разгибают в коленном (с небольшим валиком под коленом), сгибают в голеностопном суставах | |
| О | Б | сгибают в коленном (с небольшим валиком под коленом)и разгибают в голеностопном суставах | |
| О | В | разгибают в коленном и голеностопном суставах | |
| О | Г | фиксируют в удобном для больного положении | |
|  |  |  | |
| В | 011 | С целью улучшить отток мокроты применяются: | |
| О | А | дренажная гимнастика | |
| О | Б | дыхательные упражнения с акцентом на выдох | |
| О | В | дыхательные упражнения с акцентом на вдох | |
| О | Г | рефлекторные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 012 | Массаж нельзя применять при: | |
| О | А | острой стадии воспалительного процесса | |
| О | Б | бронхите | |
| О | В | плоскостопии | |
| О | Г | остеохондрозе | |
|  |  |  | |
| В | 013 | К средствам ЛФК относят все перечисленное, кроме | |
| О | А | спортивных игр | |
| О | Б | гимнастических упражнений | |
| О | В | двигательного режима | |
| О | Г | механотерапии | |
|  |  |  | |
| В | 0014 | Противопоказанием к массажу является | |
| О | А | тромбофлебит | |
| О | Б | остеохондроз | |
| О | В | плоскостопие | |
| О | Г | хроническая пневмония | |
|  |  |  | |
| В | 0015 | К формам ЛФК относят все перечисленное, кроме | |
| О | А | эстафеты | |
| О | Б | терренкура | |
| О | В | утренней гигиенической гимнастики | |
| О | Г | дозированной ходьбы | |
|  |  |  | |
| В | 016 | рефлекторные упражнения применяют | |
| О | А | детям первого года жизни | |
| О | Б | при переломах конечностей | |
| О | В | при инфаркте миокарда | |
| О | Г | при контрактурах | |
|  |  |  | |
| В | 017 | Какой двигательный режим относится к стационарному периоду лечения? | |
| О | А | свободный режим | |
| О | Б | госпитальный режим | |
| О | В | щадящий режим | |
| О | Г | тренирующий режим | |
|  |  |  | |
| В | 018 | Занятие ЛФК делится на следующие части | |
| О | А | вводная заключительная основная | |
| О | Б | общеразвивающая специальная релаксирующая | |
| О | В | щадящая щадяще-тренирующая тонизирующая | |
| О | Г | групповая индивидуальная самостоятельная | |
|  |  |  | |
| В | 019 | К лечебным эффектам ЛФК относятся все перечисленные, кроме | |
| О | А | кератолитического | |
| О | Б | трофического | |
| О | В | тонизирующего | |
| О | Г | нормализации функции | |
|  |  |  | |
| В | 020 | К формам лечебной физкультуры на постельном режиме относятся: | |
| О | А | лечебная гимнастика | |
| О | Б | тренировка на велотренажере | |
| О | В | элементы спорта | |
| О | Г | бег «трусцой» | |
|  |  |  | |
| В | 021 | Тонизирующий эффект от занятий лечебной физкультурой проявляется: | |
| О | А | при занятиях ЛФК в форме утренней гигиенической гимнастики | |
| О | Б | после силовых упражнений | |
| О | В | в основной части занятия | |
| О | Г | после упражнений на выносливость | |
|  |  |  | |
| В | 022 | К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным пребыванием больного на постельном режиме, относится все перечисленное, кроме: | |
| О | А | брадикардии | |
| О | Б | гипостатической пневмонии | |
| О | В | тромбозов сосудов | |
| О | Г | трофических расстройств мягких тканей | |
|  |  |  | |
| В | 023 | При идеомоторном упражнении выполняют | |
| О | А | мысленное движение | |
| О | Б | активное движение | |
| О | В | рефлекторное движение | |
| О | Г | активно-пассивное движение | |
|  |  |  | |
| В | 024 | Трофический эффект от занятий лечебной физкультурой проявляется: | |
| О | А | в основной части занятия | |
| О | Б | в разминке | |
| О | В | в заключительной части | |
| О | Г | при занятиях ЛФК в форме утренней гигиенической гимнастикой | |
|  |  |  | |
| В | 025 | К субъективным признакам для учета эффективности занятий ЛФК относят все перечисленное, кроме: | |
| О | А | динамометрии | |
| О | Б | аппетита | |
| О | В | самочувствия | |
| О | Г | жалоб | |
|  |  |  | |
| В | 026 | К дренажным упражнениям относят: | |
| О | А | дыхательные упражнения, специально направленные на отток экссудата из бронхов | |
| О | Б | силовые упражнения для мышц нижних конечностей | |
| О | В | упражнения, улучшающие отток лимфы | |
| О | Г | упражнения для тренировки вестибулярного аппарата | |
|  |  |  | |
| В | 027 | Корригирующие упражнения - это упражнения | |
| О | А | уменьшающие дефекты осанки и исправляющие деформации отдельных частей тела | |
| О | Б | выполняемые инструктором ЛФК с волевым усилием больного | |
| О | В | для увеличения эластичности мышечно-связочного аппарата | |
| О | Г | для расслабления мышц | |
|  |  |  | |
| В | 028 | На строгом постельном режиме занятия ЛФК с пациентами | |
| О | А | проводят индивидуально | |
| О | Б | проводят групповым способом | |
| О | В | проводятмалогрупповым способом | |
| О | Г | не проводят | |
|  |  |  | |
| В | 029 | Положение пациента при массаже спины - это | |
| О | А | лежа на животе, руки вдоль туловища | |
| О | Б | сидя на стуле, с упором на край кушетки, руки под головой | |
| О | В | лежа на боку | |
| О | Г | стоя | |
|  |  |  | |
| В | 030 | Самомассаж нельзя применять при: | |
| О | А | Остром лимфоадените | |
| О | Б | заболеваниях внутренних органов | |
| О | В | последствиях травм нервной системы | |
| О | Г | заболеваниях опорно-двигательного аппарата | |
|  |  |  | |
| В | 031 | Дозировать нагрузку при проведении занятий ЛФК можно с помощью изменения всех перечисленных параметров, кроме: | |
| О | А | силы | |
| О | Б | количества повторений | |
| О | В | амплитуды движения | |
| О | Г | темпа | |
|  |  |  | |
| В | 032 | Укажите двигательный режим стационара: | |
| О | А | свободный (общий) | |
| О | Б | тренирующий | |
| О | В | щадяще-тренирующий | |
| О | Г | тонизирующий | |
|  |  |  | |
| В | 033 | Противопоказанием к занятиям лечебной физкультурой является: | |
| О | А | выраженный болевой синдром | |
| О | Б | кашель | |
| О | В | беременность | |
| О | Г | возраст старше 60 лет | |
|  |  |  | |
| В | 034 | Выносливость организма могут тренировать | |
| О | А | бег | |
| О | Б | перебрасывание мяча | |
| О | В | изометрические упражнения | |
| О | Г | дыхательные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 035 | Терренкур - это | |
| О | А | лечение дозированным восхождением | |
| О | Б | ходьба по трафарету | |
| О | В | ходьба перед зеркалом | |
| О | Г | прогулки по ровной местности | |
|  |  |  | |
| В | 036 | Противопоказанием для лечебной физкультуры является | |
| О | А | тяжелое состояние больного | |
| О | Б | гипертоническая болезнь I степени | |
| О | В | косолапость | |
| О | Г | сколиоз | |
|  |  |  | |
| В | 037 | Показанием для лечебной физкультуры является | |
| О | А | врожденная мышечная кривошея | |
| О | Б | кровотечение | |
| О | В | гангрена | |
| О | Г | высокая лихорадка | |
|  |  |  | |
| В | 038 | Корригирующая ходьба применяется при | |
| О | А | косолапости | |
| О | Б | пневмонии | |
| О | В | бронхите | |
| О | Г | язвенной болезни желудка | |
|  |  |  | |
| В | 039 | Показание к назначению ЛФК: | |
| О | А | болезни суставов | |
| О | Б | выраженная гипотония | |
| О | В | стойкая гипертония | |
| О | Г | тахикардия в покое | |
|  |  |  | |
| В | 040 | Противопоказание к назначению ЛФК: | |
| О | А | злокачественные новообразования до радикального лечения | |
| О | Б | остеохондроз | |
| О | В | нарушение осанки | |
| О | Г | плоскостопие | |
|  |  |  | |
| В | 041 | В реабилитации детей, при каких заболеваниях не рекомендуют методики ЛФК: | |
| О | А | острый лейкоз | |
| О | Б | ночной диурез | |
| О | В | пневмонии в стадии разрешения | |
| О | Г | нарушение осанки | |
|  |  |  | |
| В | 042 | Преимущественными методами проведения лфк в детской клинике являются: | |
| О | А | игровой метод | |
| О | Б | механотерапия | |
| О | В | спортивные соревнования | |
| О | Г | самостоятельный метод | |
|  |  |  | |
| В | 043 | Показанием для применения коррегирующих упражнений является все перечисленное, за исключением: | |
| О | А | заболевания желудка | |
| О | Б | плоскостопия | |
| О | В | деформации грудной клетки | |
| О | Г | нарушения осанки | |
|  |  |  | |
| В | 0044 | К упражнениям для крупных мышечных групп относятся упражнения для: | |
| О | А | для ног | |
| О | Б | плечевого пояса | |
| О | В | для плечевого пояса | |
| О | Г | для мышц лица | |
|  |  |  | |
| В | 0045 | К двигательным режимам в санатории относятся: | |
| О | А | тренирующий | |
| О | Б | палатный | |
| О | В | свободный | |
| О | Г | постельный | |
|  |  |  | |
| В | 046 | Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным: | |
| О | А | заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде | |
| О | Б | заболеваниями органов дыхания | |
| О | В | ожирением | |
| О | Г | заболеваниями внутренних органов | |
|  |  |  | |
| В | 047 | Термин «врачебный контроль» включает: | |
| О | А | Все перечисленное. | |
| О | Б | Метод определения функционального состояния спортсменов. | |
| О | В | Метод наблюдений спортсменов на тренировках и соревнованиях | |
| О | Г | Система медицинского обеспечения всех контингентов, занимающихся физкультурой и спортом. | |
|  |  |  | |
| В | 048 | Укажите виды медицинских осмотров физкультурников и спортсменов: | |
| О | А | Правильно В и Г | |
| О | Б | подготовительный | |
| О | В | первичный | |
| О | Г | повторный | |
|  |  |  | |
| В | 049 | Укажите, в течение какого времени (по продолжительности) выполняется проба с 20 приседаниями: | |
| О | А | 30 сек. | |
| О | Б | 10 мин. | |
| О | В | 5 мин. | |
| О | Г | 2 мин. | |
|  |  |  | |
| В | 050 | Укажите физиологическую реакцию сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | нормотоническая | |
| О | Б | дистоническая | |
| О | В | гипертоническая | |
| О | Г | ступенчатая | |
|  |  |  | |
| В | 051 | Назовите тот раздел тренировки, который реализует ее специальные задачи: | |
| О | А | основной | |
| О | Б | вводно-подготовительный | |
| О | В | заключительный | |
| О | Г | промежуточный | |
|  |  |  | |
| В | 052 | Укажите заболевания, препятствующие приему в ДЮСШ: | |
| О | А | гипертоническая болезнь | |
| О | Б | миопия-1,5Д | |
| О | В | плеврит в анамнезе | |
| О | Г | хронический гастрит | |
|  |  |  | |
| В | 053 | Назовите ациклические виды спорта: | |
| О | А | баскетбол | |
| О | Б | гребля | |
| О | В | плавание | |
| О | Г | бег | |
|  |  |  | |
| В | 054 | Укажите задачи врачебно-педагогического наблюдения: | |
| О | А | оценка условий и организаций учебно-тренировочного процесса | |
| О | Б | проведение медицинского осмотра | |
| О | В | проведение функциональных проб с дозированной физической нагрузкой | |
| О | Г | оценка физического развития | |
|  |  |  | |
| В | 055 | Укажите среднюю величину ручной динамометрии для здоровой 20-летней женщины: | |
| О | А | 30-35 кг | |
| О | Б | 45-50 кг | |
| О | В | 9-10 кг | |
| О | Г | 80-90 кг | |
|  |  |  | |
| В | 056 | К антропометрическим признакам физического развития относятся все перечисленные, кроме: | |
| О | А | Состава крови. | |
| О | Б | Длины тела. | |
| О | В | Массы тела. | |
| О | Г | Окружности грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 057 | К функциональным пробам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся: | |
| О | А | Правильно Б и В | |
| О | Б | проба Штанге | |
| О | В | проба Генчи | |
| О | Г | проба Ромберга | |
|  |  |  | |
| В | 058 | Укажите миопия какой степени не является противопоказанием к занятиям в подготовительной медицинской группе: | |
| О | А | до -3Д | |
| О | Б | 6 Д | |
| О | В | 7 Д | |
| О | Г | 8 Д | |
|  |  |  | |
| В | 059 | Перечислите циклические виды спорта: | |
| О | А | велоспорт | |
| О | Б | футбол | |
| О | В | художественная гимнастика | |
| О | Г | борьба | |
|  |  |  | |
| В | 060 | Укажите основные разделы "Врачебно-контрольной карты физкультурника": | |
| О | А | всё перечисленное | |
| О | Б | исследование физического развития | |
| О | В | функциональные пробы | |
| О | Г | медицинский анамнез | |
|  |  |  | |
| В | 061 | Как часто проводятся плановые медицинские осмотры лицам, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе | |
| О | А | 2 раза в год | |
| О | Б | ежемесячно | |
| О | В | один раз в год | |
| О | Г | 1 раз в 3 мес. | |
|  |  |  | |
| В | 062 | Для занятий физическим воспитанием выделяют следующие медицинские группы: | |
| О | А | Основная, подготовительная, специальная | |
| О | Б | Сильная, ослабленная, специальная. | |
| О | В | физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные. | |
| О | Г | без отклонений в состоянии здоровья, с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, больные. | |
|  |  |  | |
| В | 063 | К функциональным пробам, характеризующим функциональное состояние нервной системы, относятся все перечисленные, кроме: | |
| О | А | Пробы Штанге. | |
| О | Б | пробы Ромберга | |
| О | В | Клино-ортостатической пробы. | |
| О | Г | Пальце-носовой пробы | |
|  |  |  | |
| В | 064 | Назовите противопоказания для измерения становой силы: | |
| О | А | пояснично-крестцовый радикулит | |
| О | Б | слабое физическое развитие | |
| О | В | избыток массы тела | |
| О | Г | сколиоз I ст. | |
|  |  |  | |
| В | 065 | Укажите особенности сердечно-сосудистой системы тренированного спортсмена: | |
| О | А | брадикардия | |
| О | Б | тахикардия | |
| О | В | повышение систолического артериального давления | |
| О | Г | повышение диастолического артериального давления | |
|  |  |  | |
| В | 066 | Укажите, в чем выражается плотность занятия: | |
| О | А | в процентах | |
| О | Б | в минутах | |
| О | В | в часах | |
| О | Г | в единицах | |
|  |  |  | |
| В | 067 | Укажите, к какой медицинской группе относятся лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и ниже среднего физическое развитие: | |
| О | А | подготовительная | |
| О | Б | специальная | |
| О | В | основная | |
| О | Г | оздоровительная | |
|  |  |  | |
| В | 068 | Укажите признаки хронической перетренированности: | |
| О | А | нежелание тренироваться | |
| О | Б | ухудшение координации и точности движений | |
| О | В | потеря аппетита | |
| О | Г | ухудшение тонуса мышц | |
|  |  |  | |
| В | 069 | Укажите объективные методы исследования: | |
| О | А | спирометрия | |
| О | Б | спортивный анамнез | |
| О | В | общий анамнез жизни | |
| О | Г | оценка самочувствия | |
|  |  |  | |
| В | 070 | Укажите правильную оценку физического развития физкультурника: | |
| О | А | среднее | |
| О | Б | хорошее | |
| О | В | пониженное | |
| О | Г | повышенное | |
|  |  |  | |
| В | 071 | Назовите метод определения физической работоспособности спортсмена: | |
| О | А | проба PWC 170 | |
| О | Б | проба Мартинэ-Кушелевского | |
| О | В | проба Генчи | |
| О | Г | проба Ромберга | |
|  |  |  | |
| В | 072 | Укажите описательные признаки физического развития физкультурника: | |
| О | А | Правильно Б и Г | |
| О | Б | осанка | |
| О | В | позиция сердца | |
| О | Г | мускулатура | |
|  |  |  | |
| В | 073 | Перечислите, какие функциональные пробы применяются в практике врачебного контроля для характеристики состояния вегетативной нервной системы: | |
| О | А | ортостатическая | |
| О | Б | трехмоментная комбинированная проба Летунова | |
| О | В | Штанге | |
| О | Г | Мартинэ-Кушелевского | |
|  |  |  | |
| В | 074 | Перечислите изменения пульса и артериального давления при астеническом (гипотоническом) типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | резкое учащение пульса, небольшой подъем систолического артериального давления, повышение диастолического давления | |
| О | Б | умеренное учащение пульса, умеренный подъем систолического артериального давления | |
| О | В | резкий подъем систолического артериального давления | |
| О | Г | умеренное учащение пульса, снижение диастолического артериального давления | |
|  |  |  | |
| В | 075 | Задачами врача при проведении врачебно-педагогических наблюдений являются все, кроме: | |
| О | А | медицинский осмотр спортсменов | |
| О | Б | определение адекватности нагрузки функциональным возможностям организма спортсмена | |
| О | В | оценка санитарного состояния места занятий | |
| О | Г | определение плотности занятия | |
|  |  |  | |
| В | 076 | Какие медицинские группы для занятий физкультурой вы знаете: | |
| О | А | правильно Б и В | |
| О | Б | подготовительная | |
| О | В | основная | |
| О | Г | спортивная | |
|  |  |  | |
| В | 077 | Укажите заболевание, которое позволяет отнести лиц, занимающихся физкультурой, к специальной медицинской группе: | |
| О | А | гипертоническая болезнь I ст. | |
| О | Б | сколиоз I ст. | |
| О | В | миопия -3 Д | |
| О | Г | хронический тонзиллит | |
|  |  |  | |
| В | 078 | Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериально давления до исходного после пробы Мартине составляет: | |
| О | А | до 3 минут. | |
| О | Б | до 4 минут | |
| О | В | до 2 минут. | |
| О | Г | до 7 минут. | |
|  |  |  | |
| В | 079 | Контингент лиц, подлежащих диспансеризации во врачебно-физкультурном диспансере, составляют: | |
| О | А | Спортсмены сборных команд по видам спорта РФ, республик и городов. | |
| О | Б | Учащиеся школ, отнесенные к спецгруппам для занятий физвоспитанием | |
| О | В | Лица, занимающиеся массовой физкультурой. | |
| О | Г | Учащиеся вузов, отнесенные к спецгруппам для занятий физвоспитанием | |
|  |  |  | |
| В | 080 | Назовите, какой из показателей характеризует соответствие веса и роста: | |
| О | А | показатель Кетле | |
| О | Б | жизненный показатель | |
| О | В | показатель Эрисмана | |
| О | Г | простой туловищный | |
|  |  |  | |
| В | 081 | Укажите соматоскопические методы исследования: | |
| О | А | В, Г | |
| О | Б | динамометрия | |
| О | В | форма груди | |
| О | Г | жироотложение | |
|  |  |  | |
| В | 082 | Укажите, какую функциональную пробу с дозированной физической нагрузкой применяют начинающим спортсменам: | |
| О | А | проба Мартинэ-Кушелевского | |
| О | Б | Гарвардский степ-тест | |
| О | В | 3-х моментная комбинированная проба Летунова | |
| О | Г | велоэргометрия | |
|  |  |  | |
| В | 083 | Перечислите изменения пульса и артериального давления при гипертоническом типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | резкое учащение пульса, резкий подъем систолического артериального давления, повышение диастолического артериального давления | |
| О | Б | умеренное учащение пульса, умеренный подъем систолического артериального давления | |
| О | В | снижение диастолического артериального давления | |
| О | Г | резкое учащение пульса, небольшой подъем систолического артериального давления | |
|  |  |  | |
| В | 084 | Назовите, из каких показателей складывается оценка физического развития: | |
| О | А | антропометрические измерения | |
| О | Б | проведение функциональных проб | |
| О | В | соматоскопия | |
| О | Г | клиническое обследование | |
|  |  |  | |
| В | 085 | Укажите заболевания, являющиеся показанием к занятиям физкультурой в специальной медицинской группе: | |
| О | А | сколиоз 2-3 ст. | |
| О | Б | хронический тонзиллит | |
| О | В | миопия/-2Д | |
| О | Г | нарушение осанки | |
|  |  |  | |
| В | 086 | Укажите функциональную пробу с дозированной физической нагрузкой: | |
| О | А | тест Купера | |
| О | Б | проба Штанге | |
| О | В | ортостатическая проба | |
| О | Г | проба Розенталя | |
|  |  |  | |
| В | 087 | Укажите, какой из индексов применяется для оценки крепости телосложения: | |
| О | А | индекс Пинье | |
| О | Б | показатель Кетле | |
| О | В | жизненный индекс | |
| О | Г | индекс Эрисмана | |
|  |  |  | |
| В | 088 | При определении содержания подкожного жира в организме учитывают | |
| О | А | средняя толщина кожных складок | |
| О | Б | вес | |
| О | В | рост | |
| О | Г | окружность грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 089 | Укажите функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой, применяемые в практике врачебного контроля: | |
| О | А | Мартинэ-Кушелевского | |
| О | Б | Зимницкого | |
| О | В | Штанге | |
| О | Г | Генчи | |
|  |  |  | |
| В | 090 | По каким признакам распределяются занимающиеся физкультурой на медицинские группы: | |
| О | А | Б, В | |
| О | Б | состояние здоровья | |
| О | В | физическое развитие | |
| О | Г | перенесенные заболевания в анамнезе | |
|  |  |  | |
| В | 091 | Перечислите, чем должен заниматься врач на соревнованиях: | |
| О | А | В, Г | |
| О | Б | осмотр спортсменов | |
| О | В | оказание первой медицинской помощи | |
| О | Г | проверка заявочных листов | |
|  |  |  | |
| В | 092 | Укажите нормальную форму грудной клетки:  а)  б)  в  г) куриная  д)  е) эмфизематозная | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | коническая | |
| О | В | цилиндрическая | |
| О | Г | плоская | |
|  |  |  | |
| В | 093 | Субмаксимальный тест PWC 170 означает: | |
| О | А | Мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту. | |
| О | Б | Работу при нагрузке на велоэргометре. | |
| О | В | Работу при нагрузке на ступеньке. | |
| О | Г | Работу, выполненную за 170 секунд. | |
|  |  |  | |
| В | 094 | Назовите, какие данные относятся к морфо-функциональным измерениям: | |
| О | А | ЖЕЛ | |
| О | Б | форма груди | |
| О | В | форма стоп | |
| О | Г | толщина подкожно-жировой складки | |
|  |  |  | |
| В | 095 | Дистонический тип реакции на физическую нагрузку характеризуется всем перечисленным, за исключением: | |
| О | А | повышения диастолического давления и снижения пульсового | |
| О | Б | повышения систолического объема. | |
| О | В | учащения пульса. | |
| О | Г | понижения диастолического давления | |
|  |  |  | |
| В | 096 | Отметьте, какая форма спины бывает вследствие резко выраженного грудного кифоза: | |
| О | А | круглая | |
| О | Б | нормальная | |
| О | В | плоская | |
| О | Г | сколиотическая | |
|  |  |  | |
| В | 097 | Укажите, какие методы исследования относятся к данным наружного осмотра: | |
| О | А | оценка формы спины | |
| О | Б | определение роста | |
| О | В | определение веса | |
| О | Г | определение окружности грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 098 | Укажите оценку физического развития методом индексов: | |
| О | А | весо-ростовой показатель | |
| О | Б | метод стандартов | |
| О | В | антропометрический профиль | |
| О | Г | метод корреляции | |
|  |  |  | |
| В | 099 | Укажите нагрузки, предлагаемые в пробе Летунова: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | 15-секундный бег | |
| О | В | 20 приседаний | |
| О | Г | 3-х минутный бег | |
|  |  |  | |
| В | 100 | Укажите, при каком типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку встречается феномен "бесконечного тона": | |
| О | А | дистонический | |
| О | Б | гипертонический | |
| О | В | астенический | |
| О | Г | нормотонический | |
|  |  |  | |
| В | 111 | Укажите противопоказания для участия в соревнованиях: | |
| О | А | эпилепсия | |
| О | Б | миопия (-0,5Д) | |
| О | В | нарушения осанки | |
| О | Г | хронический тонзиллит | |
|  |  |  | |
| В | 112 | Темп восхождения при Гарвардском степ-тесте составляет: | |
| О | А | 30 циклов в минуту. | |
| О | Б | 50 циклов в минуту. | |
| О | В | 10 циклов в минуту | |
| О | Г | 40 циклов в минуту. | |
|  |  |  | |
| В | 113 | Дайте правильную оценку жироотложения: | |
| О | А | среднее | |
| О | Б | пониженная упитанность | |
| О | В | повышенная упитанность | |
| О | Г | истощение | |
|  |  |  | |
| В | 114 | При проведении велоэргометрии первоначальная мощность нагрузки, рекомендуемая для здоровых людей, составляет в ваттах на 1 кг массы тела: | |
| О | А | 1,0 вт/кг | |
| О | Б | 0,5 вт/кг | |
| О | В | 0,25 вт/кг | |
| О | Г | 2,0 вт/кг | |
|  |  |  | |
| В | 115 | К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся: | |
| О | А | Все перечисленное. | |
| О | Б | Своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов. | |
| О | В | Контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями | |
| О | Г | Техническая подготовка спортсмена. | |
|  |  |  | |
| В | 116 | Назовите точки касания ростомера при измерении роста стоя: | |
| О | А | пятки, крестец, межлопаточное пространство | |
| О | Б | голова, межлопаточное пространство | |
| О | В | голова, крестец, межлопаточное пространство | |
| О | Г | голова, крестец, пятки | |
|  |  |  | |
| В | 117 | Укажите правильную оценку развития мускулатуры: | |
| О | А | хорошо развита | |
| О | Б | средняя | |
| О | В | выше среднего | |
| О | Г | правильно Б и В | |
|  |  |  | |
| В | 118 | Жизненный индекс учитывает: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | вес | |
| О | В | обхват груди | |
| О | Г | жизненную емкость легких | |
|  |  |  | |
| В | 119 | Функциональные пробы для исследования дыхательной системы, кроме: | |
| О | А | Яроцкого | |
| О | Б | Генчи | |
| О | В | Штанге | |
| О | Г | Розенталя | |
|  |  |  | |
| В | 120 | Укажите морфологические показатели антропометрии: | |
| О | А | Всё перечисленное | |
| О | Б | вес | |
| О | В | рост | |
| О | Г | окружность грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 121 | Укажите, при каком типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку адаптация к нагрузке происходит за счет резкого учащения числа сердечных сокращений: | |
| О | А | астенический (гипотонический) | |
| О | Б | нормотонический | |
| О | В | гипертонический | |
| О | Г | дистонический | |
|  |  |  | |
| В | 122 | Перечислите параметры, характеризующие санитарно-гигиеническую оценку спортивного сооружения: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | освещение | |
| О | В | исправность спортивных снарядов | |
| О | Г | гигиена спортивной одежды и обуви | |
|  |  |  | |
| В | 123 | При исследовании сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются: | |
| О | А | пробы с физической нагрузкой | |
| О | Б | пробы с задержкой дыхания | |
| О | В | пробы с изменением положения тела в пространстве | |
| О | Г | пробы на координацию | |
|  |  |  | |
| В | 124 | Назовите циклические виды спорта: | |
| О | А | плавание | |
| О | Б | футбол | |
| О | В | художественная гимнастика | |
| О | Г | городки | |
|  |  |  | |
| В | 125 | Укажите заболевания, являющиеся показанием к занятиям физкультурой в специальной медицинской группе: | |
| О | А | сколиоз 1-2 ст. | |
| О | Б | нарушение осанки | |
| О | В | хронический тонзиллит | |
| О | Г | хронический гайморит | |
|  |  |  | |
| В | 126 | Показатель крепости телосложения учитывает: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Рост, массу тела | |
| О | В | окружность грудной клетки на вдохе | |
| О | Г | окружность грудной клетки на выдохе | |
|  |  |  | |
| В | 127 | Описательные признаки физического развития физкультурника, кроме: | |
| О | А | становая сила | |
| О | Б | стопа | |
| О | В | мускулатура | |
| О | Г | жироотложение | |
|  |  |  | |
| В | 128 | Укажите нормальную реакцию диастолического артериального давления на пробу 20 приседаний: | |
| О | А | повышение систолического артериального давления на 5-10 мм рт. ст. | |
| О | Б | артериальное давление не изменяется | |
| О | В | снижение диастолического артериального давления до нуля | |
| О | Г | снижение систолического артериального давления на 15-20 мм рт. ст. | |
|  |  |  | |
| В | 129 | К методам оценки физического развития относятся все, кроме: | |
| О | А | соматовегетативный | |
| О | Б | корреляции | |
| О | В | индексов | |
| О | Г | антропометрических стандартов | |
|  |  |  | |
| В | 130 | К методам оценки физической работоспособности относятся: | |
| О | А | велоэргометрия | |
| О | Б | ортостатическая проба | |
| О | В | проба Штанге | |
| О | Г | проба Летунова | |
|  |  |  | |
| В | 131 | К объективным методам исследования спортсмена относятся все, кроме: | |
| О | А | спортивный анамнез | |
| О | Б | спирометрия | |
| О | В | динамометрия | |
| О | Г | электрокардиография | |
|  |  |  | |
| В | 132 | Перечислите изменения пульса и артериального давления при астеническом (гипотоническом) типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | резкое учащение пульса | |
| О | Б | резкий подъем систолического артериального давления | |
| О | В | умеренный подъем систолического артериального давления | |
| О | Г | снижение диастолического артериального давления до нуля | |
|  |  |  | |
| В | 133 | Укажите, в чем выражается плотность занятия: | |
| О | А | в процентах | |
| О | Б | в часах | |
| О | В | в минутах | |
| О | Г | в Ваттах | |
|  |  |  | |
| В | 134 | Различают следующие медицинские группы для занятий физвоспитанием, кроме: | |
| О | А | общая | |
| О | Б | подготовительная | |
| О | В | основная | |
| О | Г | специальная | |
|  |  |  | |
| В | 135 | Укажите средства лечебной физкультуры: | |
| О | А | физические упражнения | |
| О | Б | закаливание | |
| О | В | дозированная ходьба | |
| О | Г | утренняя гигиеническая гимнастика | |
|  |  |  | |
| В | 136 | Укажите правильные режимы двигательной активности: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | постельный | |
| О | В | амбулаторный | |
| О | Г | свободный | |
|  |  |  | |
| В | 137 | Укажите виды лечебного массажа: | |
| О | А | Сегментарный массаж | |
| О | Б | Гигиенический массаж | |
| О | В | Косметический массаж | |
| О | Г | Эстетический | |
|  |  |  | |
| В | 138 | Противопоказаниями к применению ЛФК при травмах трубчатых костей являются все перечисленные, кроме: | |
| О | А | Субфебрильная температура | |
| О | Б | Кровотечения | |
| О | В | Резких болей конечностей | |
| О | Г | Смещение костных отломков | |
|  |  |  | |
| В | 139 | Для лечения плоскостопия используются упражнения: | |
| О | А | Ходьба по «горячему» песку | |
| О | Б | Ходьба в полуприседе | |
| О | В | Упражнение «ножницы» | |
| О | Г | Ходьба с выпадами | |
|  |  |  | |
| В | 140 | Укажите, какая у больного степень ожирения, если избыточный вес превышает нормальный на 50-100%: | |
| О | А | 3 степень | |
| О | Б | 2 степень | |
| О | В | 1 степень | |
| О | Г | 4 степень | |
|  |  |  | |
| В | 141 | Определите ступень активности у больного инфарктом миокарда, если ему разрешается лечебная гимнастика до 25 мин., прогулки до 3-4 км в день, тренировочная ходьба до 1 км, подъем по лестнице на 2-3 этаж: | |
| О | А | 5 ступень активности | |
| О | Б | 4 ступень активности | |
| О | В | 6 ступень активности | |
| О | Г | 7 ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 142 | Выберите, при каких состояниях больным с нагноительными процессами в легких противопоказаны занятия лечебной гимнастикой: | |
| О | А | одышка в покое | |
| О | Б | общая слабость | |
| О | В | сердечно-сосудистая недостаточность IIА ст. | |
| О | Г | обильное выделение мокроты | |
|  |  |  | |
| В | 143 | Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает: | |
| О | А | Дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей | |
| О | Б | Упражнения с предметами | |
| О | В | Упражнения с напряжением мышц живота | |
| О | Г | Упражнения для ног и туловища | |
|  |  |  | |
| В | 144 | Назовите, какие упражнения не противопоказаны при НЦД по гипертоническому типу: | |
| О | А | Статические и динамические дыхательные упражнения | |
| О | Б | Прыжки, подскоки | |
| О | В | Упражнения в быстром темпе | |
| О | Г | Упражнения с наклонами туловища | |
|  |  |  | |
| В | 145 | Укажите формы лечебной физкультуры: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Дозированная ходьба | |
| О | Г | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
|  |  |  | |
| В | 146 | Перечислите противопоказания к применению массажа: | |
| О | А | Гнойничковые поражения кожи | |
| О | Б | Субфебрильная температура | |
| О | В | Хрипы в легких | |
| О | Г | Одышка | |
|  |  |  | |
| В | 147 | Перечислите средства и формы ЛФК больному бронхиальной астмой в период начала ремиссии: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | Г | Элементы спорта | |
|  |  |  | |
| В | 148 | Подчеркните, какими из перечисленных особенностей характеризуются подвижные игры: | |
| О | А | Высокая эмоциональность | |
| О | Б | Точность дозировки | |
| О | В | Точный характер движений | |
| О | Г | Локальное воздействие на организм | |
|  |  |  | |
| В | 149 | Противопоказаниями к ЛФК у больных гипертонической болезнью являются все, кроме: | |
| О | А | Жалобы астеноневротического характера | |
| О | Б | Гипертонический криз | |
| О | В | Экстрасистолия | |
| О | Г | Склонность к тромбэмболии | |
|  |  |  | |
| В | 150 | Определите, на каком режиме физической тренировки находится больной инфарктом миокарда, если ему разрешается ходьба в переменном темпе до 5 мин., бег 2-3 мин., физические тренировки на велоэргометре с мощностью 90-100% от пороговой, игра в волейбол и элементы игры в "мини-футбол": | |
| О | А | режим интенсивных физических тренировок | |
| О | Б | 7-я ступень активности | |
| О | В | 6-я ступень активности | |
| О | Г | Режим щадяще-тренирующий | |
|  |  |  | |
| В | 151 | Выберите исходное положение больного для выполнения упражнений при гнойном процессе в нижних долях легких: | |
| О | А | лежа на животе, свесив плечи и голову с кушетки | |
| О | Б | Лежа на спине с опущенным головным концом | |
| О | В | Сидя | |
| О | Г | Коленно-кистевое | |
|  |  |  | |
| В | 152 | Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, включают: | |
| О | А | варианты В.и Г. | |
| О | Б | Упражнения с выраженным усилием мышц живота | |
| О | В | Дыхательные упражнения (грудное дыхание). | |
| О | Г | Упражнения для мелких мышц рук и ног | |
|  |  |  | |
| В | 153 | Подберите упражнения для использования при I ст. Сколиотической болезни: | |
| О | А | Плавание | |
| О | Б | Асимметричные | |
| О | В | Деторсионные | |
| О | Г | Прыжки | |
|  |  |  | |
| В | 154 | Укажите противопоказание для назначения лечебной гимнастики в послеродовом периоде: | |
| О | А | Эклампсия в родах | |
| О | Б | Температура тела 370 | |
| О | В | Отсутствие лактации | |
| О | Г | Наличие швов на промежности после разрывов I-IIcт. | |
|  |  |  | |
| В | 155 | Основные виды закаливания: | |
| О | А | Водные процедуры | |
| О | Б | Физические упражнения | |
| О | В | Двигательный режим | |
| О | Г | Утренняя гигиеническая гимнастика. | |
|  |  |  | |
| В | 156 | Виды дыхательных упражнений, кроме: | |
| О | А | Стимулирующие | |
| О | Б | Дренажные | |
| О | В | Динамические | |
| О | Г | Статические | |
|  |  |  | |
| В | 157 | Виды контроля используемые при учете эффективности занятий лечебной гимнастикой, кроме: | |
| О | А | Дополнительный | |
| О | Б | Экспресс-контроль | |
| О | В | Этапный | |
| О | Г | Заключительный | |
|  |  |  | |
| В | 158 | Перечислите средства и формы ЛФК больному ДЖВП на постельном режиме: | |
| О | А | Лечебная гимнастика | |
| О | Б | Дозированная ходьба | |
| О | В | элементы спорта | |
| О | Г | Массаж мышц живота | |
|  |  |  | |
| В | 159 | Определите правильное исходное положение при дренировании средней доли правого легкого: | |
| О | А | Лежа на здоровом боку с приподнятым тазовым концом | |
| О | Б | Сидя на стуле | |
| О | В | Лежа на спине, подтянув руками к груди ноги, откинув голову назад | |
| О | Г | лежа на животе | |
|  |  |  | |
| В | 160 | Укажите, какие упражнения следует ограничивать больному в течение 7-10 дней после грыжесечения: | |
| О | А | упражнения для мышц брюшного пресса | |
| О | Б | Грудное дыхание | |
| О | В | Динамические дыхательные упражнения | |
| О | Г | Повороты на бок | |
|  |  |  | |
| В | 161 | Укажите темп выполнения упражнений в раннем послеродовом периоде: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | Средний | |
| О | В | Быстрый | |
| О | Г | Медленный | |
|  |  |  | |
| В | 162 | Выберите наиболее эффективные упражнения лечебной гимнастики при НЦД по гипотоническому типу: | |
| О | А | Ходьба простая и усложненная | |
| О | Б | Упражнения в коленно-локтевом, коленно-кистевом положении | |
| О | В | Упражнения в чередовании напряжения и расслабления мышц тазового дна | |
| О | Г | Упражнения на расслабление | |
|  |  |  | |
| В | 163 | Эффекты лечебного воздействия физических упражнений на организм, кроме: | |
| О | А | Общеукрепляющий | |
| О | Б | Тонизирующий | |
| О | В | Трофический | |
| О | Г | Компенсаторный | |
|  |  |  | |
| В | 164 | Укажите физические упражнения спортивно-прикладного характера: | |
| О | А | Плавание | |
| О | Б | Гимнастические упражнения | |
| О | В | Подвижные игры | |
| О | Г | Работа на тренажерах | |
|  |  |  | |
| В | 165 | Перечислите средства и формы ЛФК больному холециститом в период начала ремиссии: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | В | Лечебная гимнастика | |
| О | Г | Массаж живота | |
|  |  |  | |
| В | 166 | Укажите, какие упражнения целесообразней использовать для улучшения периферического кровообращения: | |
| О | А | Упражнения для мелких мышечных групп | |
| О | Б | Дыхательные | |
| О | В | Статические упражнения | |
| О | Г | Упражнения для туловища | |
|  |  |  | |
| В | 167 | Укажите, какое исходное положение больного с левосторонней пневмонией способствует наилучшей вентиляции: | |
| О | А | Лежа на правом боку | |
| О | Б | Стоя | |
| О | В | Лежа на спине | |
| О | Г | Сидя на стуле прямо | |
|  |  |  | |
| В | 168 | Укажите, какие упражнения рекомендуются больному в первые 3-5 часов после аппендэктомии: | |
| О | А | Дыхательные упражнения по грудному типу | |
| О | Б | Диафрагмальное дыхание | |
| О | В | Упражнения для туловища | |
| О | Г | Упражнения для нижних конечностей | |
|  |  |  | |
| В | 169 | Укажите сроки начала занятий физическими упражнениями в послеродовом периоде (без осложнений): | |
| О | А | Через 12 часов после родов | |
| О | Б | Через 36 часов после родов | |
| О | В | Через 24 часа после родов | |
| О | Г | Через 2 часа после родов | |
|  |  |  | |
| В | 170 | Выберите наиболее эффективные упражнения во время беременности в период с 16 до 24 недель: | |
| О | А | Упражнения для укрепления мышц тазового дна | |
| О | Б | Упражнения для мышц туловища | |
| О | В | Различные виды ходьбы | |
| О | Г | Дыхательные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 171 | Перечислите, из каких частей состоит урок лечебной гимнастики: | |
| О | А | Б и Г. | |
| О | Б | Основная | |
| О | В | Специальная | |
| О | Г | Заключительная | |
|  |  |  | |
| В | 172 | физическую нагрузку во время урока лечебной гимнастикой можно регулировать всем, кроме: | |
| О | А | Эмоциональное состояние | |
| О | Б | Амплитуда движения | |
| О | В | Количество повторений каждого упражнения | |
| О | Г | Количество упражнений | |
|  |  |  | |
| В | 173 | Назовите средства и формы ЛФК женщине 37 лет, больной ожирением III ст.: | |
| О | А | Всё перечисленное | |
| О | Б | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | В | Лечебная гимнастика | |
| О | Г | Массаж | |
|  |  |  | |
| В | 174 | Объясните, какие наиболее эффективные упражнения применяются в начале курса ЛФК для больных с бронхиальной астмой: | |
| О | А | В и Г | |
| О | Б | Расслабление скелетной мускулатуры | |
| О | В | Звуковая гимнастика | |
| О | Г | Дыхательные упражнения с акцентом на выдох | |
|  |  |  | |
| В | 175 | Определите ступень активности больного инфарктом миокарда, если ему разрешаются занятия лечебной гимнастикой в пределах 30-40 мин. Тренировочная ходьба до 2 км, прогулки в среднем темпе до 4-6 км в день, подъем по лестнице на 3-4 этаж: | |
| О | А | 6-я ступень активности | |
| О | Б | 4-я ступень активности | |
| О | В | 5-я ступень активности | |
| О | Г | 7-я ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 176 | Перечислите противопоказания к ЛФК при заболеваниях органов дыхания: | |
| О | А | Кровохарканье | |
| О | Б | Субфебрильная температура | |
| О | В | Кашель с обильным выделением мокроты | |
| О | Г | Общая слабость, боли при глубоком дыхании | |
|  |  |  | |
| В | 177 | Выберите упражнения для комплекса лечебной гимнастики больному с поперечным диафизарным переломом плечевой кости (иммобилизация на отводящей шине ЦИТО), первый период: | |
| О | А | Упражнения для лучезапястного сустава и суставов пальцев кисти больной руки | |
| О | Б | Сгибания и разгибания в локтевом суставе | |
| О | В | Приподнимание плеча над шиной | |
| О | Г | Физические упражнения для больной руки в бассейне | |
|  |  |  | |
| В | 178 | Перечислите задачи назначения физических упражнений в 3-ю фазу беременности: | |
| О | А | Все перечисленные | |
| О | Б | Повышение мобильности крестцово-копчикового сочленения | |
| О | В | Предупреждение варикозного расширения вен | |
| О | Г | Улучшение кровообращения | |
|  |  |  | |
| В | 178 | Укажите, из какого исходного положения необходимо выполнять упражнения при деформирующем артрозе коленного сустава: | |
| О | А | Лежа на спине | |
| О | Б | Стоя | |
| О | В | Коленно-локтевое | |
| О | Г | Коленно-кистевое | |
|  |  |  | |
| В | 179 | Противопоказаниями к назначению ЛФК являются все, кроме: | |
| О | А | Недостаточность кровообращения I ст. | |
| О | Б | Мерцательная аритмия | |
| О | В | Болевой синдром | |
| О | Г | Тромбэмболия | |
|  |  |  | |
| В | 180 | Укажите виды лечебного массажа: | |
| О | А | Точечный массаж | |
| О | Б | Гигиенический массаж | |
| О | В | Косметический массаж | |
| О | Г | спортивный массаж | |
|  |  |  | |
| В | 181 | Лечебная физкультура – это: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | Лечебный метод | |
| О | В | Медицинская специальность | |
| О | Г | Составная часть реабилитационного процесса | |
|  |  |  | |
| В | 189 | Определите наиболее правильное исходное положение на занятиях ЛФК больному, страдающему спланхноптозом: | |
| О | А | Лежа на спине | |
| О | Б | Стоя на коленях | |
| О | В | Лежа на животе | |
| О | Г | Сидя | |
|  |  |  | |
| В | 190 | Перечислите средства и формы ЛФК в начале курса лечения при гиперацидном гастрите: | |
| О | А | Гимнастические упражнения | |
| О | Б | Механотерапия | |
| О | В | Подвижные игры | |
| О | Г | Спортивно-прикладные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 191 | Определите, на какой ступени активности находится больной инфарктом миокарда, если ему разрешается лечебная гимнастика 35-40 мин., прогулки до 7-10 км в день, тренировочная ходьба до 3 км, подъем по лестнице на 4-5 этаж, элементы спортивных игр: | |
| О | А | 7 ступень активности | |
| О | Б | 6 ступень активности | |
| О | В | 5 ступень активности | |
| О | Г | 4в ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 192 | Укажите, в каком исходном положении должен находиться больной ХНЗЛ при дренажных дыхательных упражнениях, если гнойная полость находится в переднем сегменте верхней доли правого легкого: | |
| О | А | Сидя на краю стула, откинувшись на спинку | |
| О | Б | Стоя | |
| О | В | Лежа на левом боку | |
| О | Г | Лежа на спине | |
|  |  |  | |
| В | 193 | Укажите, какие виды физических упражнений применяются при поясничном остеохондрозе в период обострения: | |
| О | А | Углубленное дыхание и откашливание | |
| О | Б | Присаживание в постели с помощью инструктора | |
| О | В | Общеразвивающие гимнастические упражнения | |
| О | Г | Упражнения для мышц спины | |
|  |  |  | |
| В | 194 | Назовите особенности выполнения физических упражнения при беременности в период до 16 недель: | |
| О | А | Понижение физических нагрузок в дни соответствующих появления менструаций | |
| О | Б | Упражнения увеличивающие подвижность позвоночника | |
| О | В | Упражнения в изометрическом напряжении | |
| О | Г | Упражнения с задержкой дыхания | |
|  |  |  | |
| В | 195 | Выберите рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой для женщины через 2 мес. после неосложненных родов: | |
| О | А | Гимнастические упражнения | |
| О | Б | Бег в умеренном темпе | |
| О | В | Прыжки, подскоки | |
| О | Г | Элементы спорта | |
|  |  |  | |
| В | 196 | Подчеркните, какими из перечисленных особенностей характеризуются подвижные игры: | |
| О | А | Целостное воздействие на организм | |
| О | Б | Точный характер движений | |
| О | В | Точность дозировки | |
| О | Г | Цикличность | |
|  |  |  | |
| В | 197 | Укажите, какие упражнения целесообразней использовать для улучшения периферического кровообращения: | |
| О | А | Упражнения для нижних конечностей | |
| О | Б | Дыхательные | |
| О | В | Статические упражнения | |
| О | Г | Упражнения для туловища | |
|  |  |  | |
| В | 198 | Укажите средства и формы ЛФК больному язвенной болезнью желудка в период начала ремиссии на общем режиме в стационаре: | |
| О | А | Лечебная гимнастика | |
| О | Б | Элементы спорта | |
| О | В | Механотерапия | |
| О | Г | Естественные природные факторы | |
|  |  |  | |
| В | 199 | При какой степени алиментарного ожирения вес больного превышает на 30-39%: | |
| О | А | 2 степень | |
| О | Б | 1 степень | |
| О | В | 3 степень | |
| О | Г | 4 степень | |
|  |  |  | |
| В | 200 | Укажите, при какой ступени активности больному инфарктом миокарда разрешается сидеть на постели, ходить по палате, принимать пищу сидя за столом: | |
| О | А | 2 б ступень активности | |
| О | Б | 1 б ступень активности | |
| О | В | 3 а ступень активности | |
| О | Г | 4 а ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 201 | Укажите объем средств и форм ЛФК больному острой пневмонией на палатном режиме: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Ходьба в среднем темпе | |
| О | Г | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
|  |  |  | |
| В | 202 | Подберите средства ЛФК, с которых следует начинать профилактику рецидива заболевания бронхитом: | |
| О | А | Общеукрепляющие гимнастические упражнения | |
| О | Б | Бег трусцой | |
| О | В | Плавание | |
| О | Г | катание на коньках, ходьба на лыжах | |
|  |  |  | |
| В | 203 | Подберите упражнения больному с остеохондрозом шейного отдела позвоночника | |
| О | А | Динамические дыхательные упражнения, сочетая с движениями рук | |
| О | Б | Попеременные поднимания прямых ног вверх | |
| О | В | Вращательные движения головой | |
| О | Г | Упражнения в дистальных отделах конечностей | |
|  |  |  | |
| В | 204 | Укажите особенности методики выполнения упражнений в период беременности с 36 недель до родов: | |
| О | А | Ограничение темпа, количества и амплитуды движений | |
| О | Б | Упражнения в положении стоя и лежа на животе | |
| О | В | Упражнения в быстром темпе | |
| О | Г | Увеличение амплитуды движений | |
|  |  |  | |
| В | 205 | Выберите упражнения больному спастическим колитом в период обострения на постельном режиме: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Динамические упражнения для дистальных отделов конечностей | |
| О | В | Грудное дыхание | |
| О | Г | "ходьба" лежа | |
|  |  |  | |
| В | 206 | Физическую нагрузку во время урока лечебной гимнастикой можно регулировать всем, кроме: | |
| О | А | Санитарно-гигиеническими условиями | |
| О | Б | Выбором исходного положения | |
| О | В | Темпом выполнения | |
| О | Г | Количеством упражнений на расслабление | |
|  |  |  | |
| В | 207 | Укажите средства и формы ЛФК больному хронической пневмонией на общем режиме в стационаре: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | Г | Массаж грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 208 | Укажите какие расстройства сопровождают нарушения осанки: | |
| О | А | Правильно В и Г | |
| О | Б | Снижение ЖЕЛ | |
| О | В | Косметический дефект | |
| О | Г | Уменьшение экскурсии грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 209 | Назовите противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки: | |
| О | А | Выраженный болевой синдром | |
| О | Б | Общая слабость | |
| О | В | Изжога | |
| О | Г | Тошнота | |
|  |  |  | |
| В | 210 | Укажите ступень активности при инфаркте миокарда, если больному разрешается выполнять лечебную гимнастику (комплекс № 3), прогулки по коридору без ограничений, освоение одного пролета лестницы, полное самообслуживание: | |
| О | А | 3 Б ступень | |
| О | Б | 2 Б ступень | |
| О | В | 3 А ступень | |
| О | Г | 4 А ступень | |
|  |  |  | |
| В | 211 | Укажите, чем характеризуется первая степень дыхательной недостаточности больного ХНЗЛ: | |
| О | А | Одышка при ходьбе в среднем темпе | |
| О | Б | Одышка при ускоренной ходьбе по ровной местности | |
| О | В | Одышка при подъеме на лестницу в ускоренном темпе | |
| О | Г | Одышка при беге "трусцой" | |
|  |  |  | |
| В | 212 | Укажите противопоказания к занятиям ЛФК больному острой пневмонией | |
| О | А | Правильно Б и Г | |
| О | Б | Температура тела более 380 | |
| О | В | Увеличение СОЭ | |
| О | Г | Одышка и тахикардия (ЧСС более 100 в 1 мин.) впокое | |
|  |  |  | |
| В | 213 | Укажите, какие упражнения можно применять для лечебной гимнастики больному с остеохондрозом грудного и поясничного отдела позвоночника подостром периоде: | |
| О | А | Всё верно. | |
| О | Б | Упражнения в дистальных отделах верхних и нижних конечностях | |
| О | В | Диафрагмальное и грудное дыхание | |
| О | Г | Приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы | |
|  |  |  | |
| В | 214 | Укажите особенности методики выполнения упражнений в период беременности с 24 недель до 32 недель: | |
| О | А | Упражнения для мышц тазового дна | |
| О | Б | Упражнения в изометрическом режиме | |
| О | В | Статические упражнения для верхних конечностей | |
| О | Г | Маховые движения в нижних конечностях. | |
|  |  |  | |
| В | 215 | Укажите наиболее эффективные упражнения при дискинезии желчевыводящих путей (спастическая форма) в период обострения: | |
| О | А | Релаксация мышц живота в колено-кистевом положении. | |
| О | Б | Статические и динамические дыхательные упражнения | |
| О | В | Статические напряжения мышц конечностей, туловища | |
| О | Г | Попеременные поднимания полусогнутых ног вверх | |
|  |  |  | |
| В | 216 | Укажите правильные режимы двигательной активности: | |
| О | А | Верно Б и Г | |
| О | Б | Щадящий, тренирующий | |
| О | В | Санаторный, амбулаторный | |
| О | Г | Постельный, свободный | |
|  |  |  | |
| В | 217 | | Назовите противопоказания к назначению ЛФК: |
| О | А | | Мерцательная аритмия |
| О | Б | | Хрипы в легких |
| О | В | | Недостаточность кровообращения I ст. |
| О | Г | | Одышка |
|  |  | |  |
| В | 218 | | Укажите средства и формы ЛФК женщине 40 лет, больной шейно-грудным остеохондрозом в период ремиссии: |
| О | А | | Всё верно |
| О | Б | | Лечебная гимнастика |
| О | В | | Плавание |
| О | Г | | Массаж |
|  |  | |  |
| В | 219 | | Укажите, что можно рекомендовать больному сахарным диабетом после ликвидации декомпенсации: |
| О | А | | Элементарные гимнастические упражнения, прогулки на свежем воздухе |
| О | Б | | Малоподвижные игры |
| О | В | | Лечебная ходьба |
| О | Г | | Упражнения в бассейне |
|  |  | |  |
| В | 220 | | Укажите, при какой ступени активности больному инфарктом миокарда разрешается выполнять комплекс лечебной гимнастики № 4, прогулки на свежем воздухе, ходьба в темпе 70-80 шагов в 1 мин. (расстояние 500-600 м): |
| О | А | | 4 а ступень |
| О | Б | | 4 б ступень |
| О | В | | 3 б ступень |
| О | Г | | 2 б ступень |
|  |  |  | |
| В | 221 | Укажите противопоказания к ЛФК при сахарном диабете: | |
| О | А | Накопление в крови ацетона | |
| О | Б | Ожирение III степени | |
| О | В | Прогрессирующий атеросклероз | |
| О | Г | нарушение кровообращения IIА ст. | |
|  |  |  | |
| В | 222 | Укажите исходные положения для занятий лечебной гимнастикой больному острой пневмонии на постельном режиме: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Лежа на спине | |
| О | В | Лежа на здоровом боку | |
| О | Г | Лежа на больном боку | |
|  |  |  | |
| В | 223 | При опущении желудка и энтероптозе показано: | |
| О | А | Гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом | |
| О | Б | Упражнения стоя с сотрясением тела | |
| О | В | Упражнения для туловища с фиксированными ногами | |
| О | Г | Упражнения сидя | |
|  |  |  | |
| В | 224 | Укажите, какие упражнения используются больному в раннем послеоперационном периоде (после грыжесечения): | |
| О | А | Движения в дистальных отделах конечностей | |
| О | Б | Упражнения для нижних конечностей с отрывом ног от постели | |
| О | В | "Ходьба" лежа | |
| О | Г | Движения в проксимальных отделах конечностей | |
|  |  |  | |
| В | 225 | Подберите средства ЛФК для начала курса лечения больному хроническим колитом, страдающему атонией кишечника: | |
| О | А | Самомассаж живота, общеразвивающие гимнастические упражнения | |
| О | Б | Спортивные игры | |
| О | В | Дозированная езда на велосипеде | |
| О | Г | Бег трусцой | |
|  |  |  | |
| В | 226 | Перечислите виды дыхательных упражнений: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Дренажные | |
| О | В | Динамические | |
| О | Г | Рефлекторные | |
|  |  |  | |
| В | 227 | При гастроптозе показано: | |
| О | А | варианты В и Г | |
| О | Б | Упражнения для туловища с фиксированными ногами | |
| О | В | Ходьба при ношении фиксирующего пояса | |
| О | Г | Гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом | |
|  |  |  | |
| В | 228 | Укажите точки касания стены при проверке правильной осанки: | |
| О | А | Лопатки, ягодицы, пятки | |
| О | Б | Затылок, область надплечий | |
| О | В | Поясница, затылок | |
| О | Г | Пятки, ягодицы, затылок | |
|  |  |  | |
| В | 229 | Укажите, какие упражнения предпочтительно применять больному ожирением II ст. вначале курса лечения: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Общеразвивающие гимнастические упражнения | |
| О | В | Ходьбу в переменном темпе | |
| О | Г | Плавание | |
|  |  |  | |
| В | 230 | Укажите, какие данные больного необходимо учитывать при расширении режима двигательной активности: | |
| О | А | Реакция организма на занятия лечебной гимнастикой | |
| О | Б | Физкультурный анамнез | |
| О | В | Показатели пульса и артериального давления в покое | |
| О | Г | Настроение | |
|  |  |  | |
| В | 231 | Определите ступень активности у больного инфарктом миокарда, если он занимается лечебной гимнастикой в пределах 20 мин., тренировочной ходьбой до 500 м, совершает ходьбу в среднем темпе 1 км и поднимается на 2-й этаж: | |
| О | А | 4 ступень активности | |
| О | Б | 2 ступень активности | |
| О | В | 3 ступень активности | |
| О | Г | 5 ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 232 | Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются: | |
| О | А | Лежа с приподнятым изголовьем или сидя | |
| О | Б | Стоя на четвереньках | |
| О | В | Лежа с приподнятым тазом | |
| О | Г | Стоя | |
|  |  |  | |
| В | 234 | Подберите упражнения для лечебной гимнастики больному в раннем периоде после апендоэктомиии: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | Упражнения для мелких и средних мышечных групп и суставов конечностей | |
| О | В | Повороты на бок | |
| О | Г | Динамические и статические дыхательные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 235 | Показаниями к назначению лечебной физкультуры при плоскостопии являются: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | Избыточный вес | |
| О | В | Профессии, связанные с длительным стоянием | |
| О | Г | Слабость мышц свода стопы | |
|  |  |  | |
| В | 236 | Укажите, с какого дня после грыжесечения можно постепенно включать упражнения для мышц брюшного пресса: | |
| О | А | С 10 дня | |
| О | Б | 3-4 дня | |
| О | В | 5-6 дня | |
| О | Г | 7-8 дня | |
|  |  |  | |
| В | 237 | Для определения силы и выносливости мышц-разгибателей спины используются следующие тесты: | |
| О | А | удержание верхней части корпуса на весу в исходном положении лежа на животе | |
| О | Б | переход из положения лежа на спине в положение сидя | |
| О | В | удержание прямых ног на весу в исходном положении лежа на спине | |
| О | Г | количество подъемов прямых ног в положении лёжа на спине | |
|  |  |  | |
| В | 238 | Для занятий больным со сколиозами показано: | |
| О | А | плавание | |
| О | Б | художественно-спортивная гимнастика | |
| О | В | акробатика | |
| О | Г | теннис | |
|  |  |  | |
| В | 239 | Показаниями для занятий беременных женщин физическими упражнениями являются: | |
| О | А | нормально протекающая беременность | |
| О | Б | остролихорадящие заболевания | |
| О | В | преэклампсия | |
| О | Г | угроза прерывания беременности | |
|  |  |  | |
| В | 240 | Какова характерная особенность метода ЛФК? | |
| О | А | использование физических упражнений | |
| О | Б | использование физиотерапевтического лечения | |
| О | В | использование специальных исходных положений | |
| О | Г | использование иглорефлексотерапии | |
|  |  |  | |
| В | 241 | После упражнений в сопротивлении необходимо применить: | |
| О | А | упражнения на расслабление мышечных групп | |
| О | Б | висы и упоры | |
| О | В | метания | |
| О | Г | Работу на тренажерах | |
|  |  |  | |
| В | 242 | Противопоказаниями к назначению физических упражнений в воде являются: | |
| О | А | острые и хронические заболевания кожи | |
| О | Б | деформацию позвоночника | |
| О | В | хронические артриты и артрозы | |
| О | Г | хронический колит | |
|  |  |  | |
|  | 243 | Пассивными называют упражнения, выполняемые: | |
|  | А | с помощью инструктора без усилия больного | |
|  | Б | с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного | |
|  | В | с посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного | |
|  | Г | самим пациентом с помощью инструктора | |
|  |  |  | |
| В | 244 | Ведущим критерием отбора юных спортсменовна этапе начальной спортивной подготовки является | |
| О | А | состояние здоровья | |
| О | Б | биологический возраст | |
| О | В | показатели физического развития | |
| О | Г | аэробная производительность | |
|  |  |  | |
| В | 245 | При лечебной гимнастике с детьми до года применяются упражнения: | |
| О | А | рефлекторные | |
| О | Б | активные | |
| О | В | идеомоторные | |
| О | Г | активно-пассивные | |
|  |  |  | |
| В | 246 | К специальным упражнениям при дальнозоркости у детей относится: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | упражнения в переводе взгляда с ближней точки ясного видения на дальнюю и наоборот | |
| О | В | массаж головы, плечевого пояса | |
| О | Г | самомассаж глазных яблок | |
|  |  |  | |
| В | 247 | При массаже детей в возрасте от 1,5 до 3 мес. не используются следующие приемы: | |
| О | А | разминание | |
| О | Б | поглаживание | |
| О | В | растирание | |
| О | Г | рефлекторные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 248 | Что относится к формам ЛФК? | |
| О | А | терренкур | |
| О | Б | мануальная терапия | |
| О | В | механотерапия | |
| О | Г | контрастное закаливание | |
|  |  |  | |
| В | 249 | Каково противопоказание для перевода больного инфарктом миокарда на следующую ступень физической активности? | |
| О | А | отрицательная динамика ЭКГ | |
| О | Б | плохое настроение | |
| О | В | лишний вес | |
| О | Г | отсутствие осложнений заболевания | |
|  |  |  | |
| В | 250 | Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются: | |
| О | А | тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в т.ч. перитонитом | |
| О | Б | застойная пневмония с субфебрильной температурой тела | |
| О | В | ранний послеоперационный период | |
| О | Г | отсутствие перистальтики кишечника | |
|  |  |  | |
| В | 251 | В острый период заболеваний сердечно-сосудистой системы задачей ЛФК является: | |
| О | А | предупреждение осложнений | |
| О | Б | улучшение пищеварения | |
| О | В | тренировка равновесия | |
| О | Г | укрепление мышц | |
|  |  |  | |
| В | 252 | ЛФК и массаж больным после травматических повреждений опорно-двигательного аппарата назначают: | |
| О | А | с первых дней | |
| О | Б | при развитии осложнений | |
| О | В | при формировании контрактур | |
| О | Г | после периода иммобилизации | |
|  |  |  | |
| В | 253 | В гигиенических методиках массажа чаще применяется | |
| О | А | классическая методика | |
| О | Б | соединительно-тканный массаж | |
| О | В | восточная методика | |
| О | Г | сегментарно-рефлекторный массаж | |
|  |  |  | |
| В | 254 | Больным с ожирением физические упражнения применяются: | |
| О | А | в аэробном режиме | |
| О | Б | в анаэробном режиме | |
| О | В | в сочетании с релаксацией | |
| О | Г | в сочетании с лечением положением | |
|  |  |  | |
| В | 255 | Частота пульса после выполнения комплекса лечебной гимнастики должна возвратиться к исходной максимум через | |
| О | А | 5 минут | |
| О | Б | 30 секунд | |
| О | В | 2 минуты | |
| О | Г | 10 минут | |
|  |  |  | |
| В | 256 | Массаж можно применять при: | |
| О | А | сколиозе | |
| О | Б | заболеваниях кожи инфекционной, грибковой или неясной этиологии | |
| О | В | новообразованиях | |
| О | Г | пиодермии | |
|  |  |  | |
| В | 257 | Лечебную гимнастику в послеоперационном периоде начинают применять | |
| О | А | через 6-8 часов после операции | |
| О | Б | после исчезновения болевого синдрома | |
| О | В | после снятия швов | |
| О | Г | при развитии осложнений | |
|  |  |  | |
| В | 258 | При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют | |
| О | А | каждые 2 часа | |
| О | Б | каждые 6-8 часов | |
| О | В | каждые 20 минут | |
| О | Г | каждые 10-12 часов | |
|  |  |  | |
| В | 259 | При массаже спины одним из основных приемов является | |
| О | А | растирание | |
| О | Б | встряхивание | |
| О | В | валяние | |
| О | Г | сотрясение | |
|  |  |  | |
| В | 260 | При лечении положением больных инсультом ногу | |
| О | А | разгибают в коленном (с небольшим валиком под коленом), сгибают в голеностопном суставах | |
| О | Б | сгибают в коленном (с небольшим валиком под коленом)и разгибают в голеностопном суставах | |
| О | В | разгибают в коленном и голеностопном суставах | |
| О | Г | фиксируют в удобном для больного положении | |
|  |  |  | |
| В | 261 | С целью улучшить отток мокроты применяются: | |
| О | А | дренажная гимнастика | |
| О | Б | дыхательные упражнения с акцентом на выдох | |
| О | В | дыхательные упражнения с акцентом на вдох | |
| О | Г | рефлекторные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 262 | Массаж нельзя применять при: | |
| О | А | острой стадии воспалительного процесса | |
| О | Б | бронхите | |
| О | В | плоскостопии | |
| О | Г | остеохондрозе | |
|  |  |  | |
| В | 263 | К средствам ЛФК относят все перечисленное, кроме | |
| О | А | спортивных игр | |
| О | Б | гимнастических упражнений | |
| О | В | двигательного режима | |
| О | Г | механотерапии | |
|  |  |  | |
| В | 264 | Противопоказанием к массажу является | |
| О | А | тромбофлебит | |
| О | Б | остеохондроз | |
| О | В | плоскостопие | |
| О | Г | хроническая пневмония | |
|  |  |  | |
| В | 265 | К формам ЛФК относят все перечисленное, кроме | |
| О | А | эстафеты | |
| О | Б | терренкура | |
| О | В | утренней гигиенической гимнастики | |
| О | Г | дозированной ходьбы | |
|  |  |  | |
| В | 266 | рефлекторные упражнения применяют | |
| О | А | детям первого года жизни | |
| О | Б | при переломах конечностей | |
| О | В | при инфаркте миокарда | |
| О | Г | при контрактурах | |
|  |  |  | |
| В | 267 | Какой двигательный режим относится к стационарному периоду лечения? | |
| О | А | свободный режим | |
| О | Б | госпитальный режим | |
| О | В | щадящий режим | |
| О | Г | тренирующий режим | |
|  |  |  | |
| В | 268 | Занятие ЛФК делится на следующие части | |
| О | А | вводная заключительная основная | |
| О | Б | общеразвивающая специальная релаксирующая | |
| О | В | щадящая щадяще-тренирующая тонизирующая | |
| О | Г | групповая индивидуальная самостоятельная | |
|  |  |  | |
| В | 269 | К лечебным эффектам ЛФК относятся все перечисленные, кроме | |
| О | А | кератолитического | |
| О | Б | трофического | |
| О | В | тонизирующего | |
| О | Г | нормализации функции | |
|  |  |  | |
| В | 270 | К формам лечебной физкультуры на постельном режиме относятся: | |
| О | А | лечебная гимнастика | |
| О | Б | тренировка на велотренажере | |
| О | В | элементы спорта | |
| О | Г | бег «трусцой» | |
|  |  |  | |
| В | 271 | Тонизирующий эффект от занятий лечебной физкультурой проявляется: | |
| О | А | при занятиях ЛФК в форме утренней гигиенической гимнастики | |
| О | Б | после силовых упражнений | |
| О | В | в основной части занятия | |
| О | Г | после упражнений на выносливость | |
|  |  |  | |
| В | 272 | К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным пребыванием больного на постельном режиме, относится все перечисленное, кроме: | |
| О | А | брадикардии | |
| О | Б | гипостатической пневмонии | |
| О | В | тромбозов сосудов | |
| О | Г | трофических расстройств мягких тканей | |
|  |  |  | |
| В | 273 | При идеомоторном упражнении выполняют | |
| О | А | мысленное движение | |
| О | Б | активное движение | |
| О | В | рефлекторное движение | |
| О | Г | активно-пассивное движение | |
|  |  |  | |
| В | 274 | Трофический эффект от занятий лечебной физкультурой проявляется: | |
| О | А | в основной части занятия | |
| О | Б | в разминке | |
| О | В | в заключительной части | |
| О | Г | при занятиях ЛФК в форме утренней гигиенической гимнастикой | |
|  |  |  | |
| В | 275 | К субъективным признакам для учета эффективности занятий ЛФК относят все перечисленное, кроме: | |
| О | А | динамометрии | |
| О | Б | аппетита | |
| О | В | самочувствия | |
| О | Г | жалоб | |
|  |  |  | |
| В | 276 | К дренажным упражнениям относят: | |
| О | А | дыхательные упражнения, специально направленные на отток экссудата из бронхов | |
| О | Б | силовые упражнения для мышц нижних конечностей | |
| О | В | упражнения, улучшающие отток лимфы | |
| О | Г | упражнения для тренировки вестибулярного аппарата | |
|  |  |  | |
| В | 277 | Корригирующие упражнения - это упражнения | |
| О | А | уменьшающие дефекты осанки и исправляющие деформации отдельных частей тела | |
| О | Б | выполняемые инструктором ЛФК с волевым усилием больного | |
| О | В | для увеличения эластичности мышечно-связочного аппарата | |
| О | Г | для расслабления мышц | |
|  |  |  | |
| В | 278 | На строгом постельном режиме занятия ЛФК с пациентами | |
| О | А | проводят индивидуально | |
| О | Б | проводят групповым способом | |
| О | В | проводятмалогрупповым способом | |
| О | Г | не проводят | |
|  |  |  | |
| В | 279 | Положение пациента при массаже спины - это | |
| О | А | лежа на животе, руки вдоль туловища | |
| О | Б | сидя на стуле, с упором на край кушетки, руки под головой | |
| О | В | лежа на боку | |
| О | Г | стоя | |
|  |  |  | |
| В | 280 | Самомассаж нельзя применять при: | |
| О | А | Остром лимфоадените | |
| О | Б | заболеваниях внутренних органов | |
| О | В | последствиях травм нервной системы | |
| О | Г | заболеваниях опорно-двигательного аппарата | |
|  |  |  | |
| В | 281 | Дозировать нагрузку при проведении занятий ЛФК можно с помощью изменения всех перечисленных параметров, кроме: | |
| О | А | силы | |
| О | Б | количества повторений | |
| О | В | амплитуды движения | |
| О | Г | темпа | |
|  |  |  | |
| В | 282 | Укажите двигательный режим стационара: | |
| О | А | свободный (общий) | |
| О | Б | тренирующий | |
| О | В | щадяще-тренирующий | |
| О | Г | тонизирующий | |
|  |  |  | |
| В | 283 | Противопоказанием к занятиям лечебной физкультурой является: | |
| О | А | выраженный болевой синдром | |
| О | Б | кашель | |
| О | В | беременность | |
| О | Г | возраст старше 60 лет | |
|  |  |  | |
| В | 284 | Выносливость организма могут тренировать | |
| О | А | бег | |
| О | Б | перебрасывание мяча | |
| О | В | изометрические упражнения | |
| О | Г | дыхательные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 285 | Терренкур - это | |
| О | А | лечение дозированным восхождением | |
| О | Б | ходьба по трафарету | |
| О | В | ходьба перед зеркалом | |
| О | Г | прогулки по ровной местности | |
|  |  |  | |
| В | 286 | Противопоказанием для лечебной физкультуры является | |
| О | А | тяжелое состояние больного | |
| О | Б | гипертоническая болезнь I степени | |
| О | В | косолапость | |
| О | Г | сколиоз | |
|  |  |  | |
| В | 287 | Показанием для лечебной физкультуры является | |
| О | А | врожденная мышечная кривошея | |
| О | Б | кровотечение | |
| О | В | гангрена | |
| О | Г | высокая лихорадка | |
|  |  |  | |
| В | 288 | Корригирующая ходьба применяется при | |
| О | А | косолапости | |
| О | Б | пневмонии | |
| О | В | бронхите | |
| О | Г | язвенной болезни желудка | |
|  |  |  | |
| В | 289 | Показание к назначению ЛФК: | |
| О | А | болезни суставов | |
| О | Б | выраженная гипотония | |
| О | В | стойкая гипертония | |
| О | Г | тахикардия в покое | |
|  |  |  | |
| В | 290 | Противопоказание к назначению ЛФК: | |
| О | А | злокачественные новообразования до радикального лечения | |
| О | Б | остеохондроз | |
| О | В | нарушение осанки | |
| О | Г | плоскостопие | |
|  |  |  | |
| В | 291 | В реабилитации детей, при каких заболеваниях не рекомендуют методики ЛФК: | |
| О | А | острый лейкоз | |
| О | Б | ночной диурез | |
| О | В | пневмонии в стадии разрешения | |
| О | Г | нарушение осанки | |
|  |  |  | |
| В | 292 | Преимущественными методами проведения лфк в детской клинике являются: | |
| О | А | игровой метод | |
| О | Б | механотерапия | |
| О | В | спортивные соревнования | |
| О | Г | самостоятельный метод | |
|  |  |  | |
| В | 293 | Показанием для применения коррегирующих упражнений является все перечисленное, за исключением: | |
| О | А | заболевания желудка | |
| О | Б | плоскостопия | |
| О | В | деформации грудной клетки | |
| О | Г | нарушения осанки | |
|  |  |  | |
| В | 294 | К упражнениям для крупных мышечных групп относятся упражнения для: | |
| О | А | для ног | |
| О | Б | плечевого пояса | |
| О | В | для плечевого пояса | |
| О | Г | для мышц лица | |
|  |  |  | |
| В | 295 | К двигательным режимам в санатории относятся: | |
| О | А | тренирующий | |
| О | Б | палатный | |
| О | В | свободный | |
| О | Г | постельный | |
|  |  |  | |
| В | 296 | Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным: | |
| О | А | заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде | |
| О | Б | заболеваниями органов дыхания | |
| О | В | ожирением | |
| О | Г | заболеваниями внутренних органов | |
|  |  |  | |
| В | 297 | Термин «врачебный контроль» включает: | |
| О | А | Все перечисленное. | |
| О | Б | Метод определения функционального состояния спортсменов. | |
| О | В | Метод наблюдений спортсменов на тренировках и соревнованиях | |
| О | Г | Система медицинского обеспечения всех контингентов, занимающихся физкультурой и спортом. | |
|  |  |  | |
| В | 298 | Укажите виды медицинских осмотров физкультурников и спортсменов: | |
| О | А | Правильно В и Г | |
| О | Б | подготовительный | |
| О | В | первичный | |
| О | Г | повторный | |
|  |  |  | |
| В | 299 | Укажите, в течение какого времени (по продолжительности) выполняется проба с 20 приседаниями: | |
| О | А | 30 сек. | |
| О | Б | 10 мин. | |
| О | В | 5 мин. | |
| О | Г | 2 мин. | |
|  |  |  | |
| В | 300 | Укажите физиологическую реакцию сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | нормотоническая | |
| О | Б | дистоническая | |
| О | В | гипертоническая | |
| О | Г | ступенчатая | |
|  |  |  | |
| В | 301 | Назовите тот раздел тренировки, который реализует ее специальные задачи: | |
| О | А | основной | |
| О | Б | вводно-подготовительный | |
| О | В | заключительный | |
| О | Г | промежуточный | |
|  |  |  | |
| В | 052 | Укажите заболевания, препятствующие приему в ДЮСШ: | |
| О | А | гипертоническая болезнь | |
| О | Б | миопия-1,5Д | |
| О | В | плеврит в анамнезе | |
| О | Г | хронический гастрит | |
|  |  |  | |
| В | 053 | Назовите ациклические виды спорта: | |
| О | А | баскетбол | |
| О | Б | гребля | |
| О | В | плавание | |
| О | Г | бег | |
|  |  |  | |
| В | 054 | Укажите задачи врачебно-педагогического наблюдения: | |
| О | А | оценка условий и организаций учебно-тренировочного процесса | |
| О | Б | проведение медицинского осмотра | |
| О | В | проведение функциональных проб с дозированной физической нагрузкой | |
| О | Г | оценка физического развития | |
|  |  |  | |
| В | 055 | Укажите среднюю величину ручной динамометрии для здоровой 20-летней женщины: | |
| О | А | 30-35 кг | |
| О | Б | 45-50 кг | |
| О | В | 9-10 кг | |
| О | Г | 80-90 кг | |
|  |  |  | |
| В | 056 | К антропометрическим признакам физического развития относятся все перечисленные, кроме: | |
| О | А | Состава крови. | |
| О | Б | Длины тела. | |
| О | В | Массы тела. | |
| О | Г | Окружности грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 057 | К функциональным пробам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся: | |
| О | А | Правильно Б и В | |
| О | Б | проба Штанге | |
| О | В | проба Генчи | |
| О | Г | проба Ромберга | |
|  |  |  | |
| В | 058 | Укажите миопия какой степени не является противопоказанием к занятиям в подготовительной медицинской группе: | |
| О | А | до -3Д | |
| О | Б | 6 Д | |
| О | В | 7 Д | |
| О | Г | 8 Д | |
|  |  |  | |
| В | 059 | Перечислите циклические виды спорта: | |
| О | А | велоспорт | |
| О | Б | футбол | |
| О | В | художественная гимнастика | |
| О | Г | борьба | |
|  |  |  | |
| В | 060 | Укажите основные разделы "Врачебно-контрольной карты физкультурника": | |
| О | А | всё перечисленное | |
| О | Б | исследование физического развития | |
| О | В | функциональные пробы | |
| О | Г | медицинский анамнез | |
|  |  |  | |
| В | 061 | Как часто проводятся плановые медицинские осмотры лицам, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе | |
| О | А | 2 раза в год | |
| О | Б | ежемесячно | |
| О | В | один раз в год | |
| О | Г | 1 раз в 3 мес. | |
|  |  |  | |
| В | 062 | Для занятий физическим воспитанием выделяют следующие медицинские группы: | |
| О | А | Основная, подготовительная, специальная | |
| О | Б | Сильная, ослабленная, специальная. | |
| О | В | физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные. | |
| О | Г | без отклонений в состоянии здоровья, с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, больные. | |
|  |  |  | |
| В | 063 | К функциональным пробам, характеризующим функциональное состояние нервной системы, относятся все перечисленные, кроме: | |
| О | А | Пробы Штанге. | |
| О | Б | пробы Ромберга | |
| О | В | Клино-ортостатической пробы. | |
| О | Г | Пальце-носовой пробы | |
|  |  |  | |
| В | 064 | Назовите противопоказания для измерения становой силы: | |
| О | А | пояснично-крестцовый радикулит | |
| О | Б | слабое физическое развитие | |
| О | В | избыток массы тела | |
| О | Г | сколиоз I ст. | |
|  |  |  | |
| В | 065 | Укажите особенности сердечно-сосудистой системы тренированного спортсмена: | |
| О | А | брадикардия | |
| О | Б | тахикардия | |
| О | В | повышение систолического артериального давления | |
| О | Г | повышение диастолического артериального давления | |
|  |  |  | |
| В | 066 | Укажите, в чем выражается плотность занятия: | |
| О | А | в процентах | |
| О | Б | в минутах | |
| О | В | в часах | |
| О | Г | в единицах | |
|  |  |  | |
| В | 067 | Укажите, к какой медицинской группе относятся лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и ниже среднего физическое развитие: | |
| О | А | подготовительная | |
| О | Б | специальная | |
| О | В | основная | |
| О | Г | оздоровительная | |
|  |  |  | |
| В | 068 | Укажите признаки хронической перетренированности: | |
| О | А | нежелание тренироваться | |
| О | Б | ухудшение координации и точности движений | |
| О | В | потеря аппетита | |
| О | Г | ухудшение тонуса мышц | |
|  |  |  | |
| В | 069 | Укажите объективные методы исследования: | |
| О | А | спирометрия | |
| О | Б | спортивный анамнез | |
| О | В | общий анамнез жизни | |
| О | Г | оценка самочувствия | |
|  |  |  | |
| В | 070 | Укажите правильную оценку физического развития физкультурника: | |
| О | А | среднее | |
| О | Б | хорошее | |
| О | В | пониженное | |
| О | Г | повышенное | |
|  |  |  | |
| В | 071 | Назовите метод определения физической работоспособности спортсмена: | |
| О | А | проба PWC 170 | |
| О | Б | проба Мартинэ-Кушелевского | |
| О | В | проба Генчи | |
| О | Г | проба Ромберга | |
|  |  |  | |
| В | 072 | Укажите описательные признаки физического развития физкультурника: | |
| О | А | Правильно Б и Г | |
| О | Б | осанка | |
| О | В | позиция сердца | |
| О | Г | мускулатура | |
|  |  |  | |
| В | 073 | Перечислите, какие функциональные пробы применяются в практике врачебного контроля для характеристики состояния вегетативной нервной системы: | |
| О | А | ортостатическая | |
| О | Б | трехмоментная комбинированная проба Летунова | |
| О | В | Штанге | |
| О | Г | Мартинэ-Кушелевского | |
|  |  |  | |
| В | 074 | Перечислите изменения пульса и артериального давления при астеническом (гипотоническом) типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | резкое учащение пульса, небольшой подъем систолического артериального давления, повышение диастолического давления | |
| О | Б | умеренное учащение пульса, умеренный подъем систолического артериального давления | |
| О | В | резкий подъем систолического артериального давления | |
| О | Г | умеренное учащение пульса, снижение диастолического артериального давления | |
|  |  |  | |
| В | 075 | Задачами врача при проведении врачебно-педагогических наблюдений являются все, кроме: | |
| О | А | медицинский осмотр спортсменов | |
| О | Б | определение адекватности нагрузки функциональным возможностям организма спортсмена | |
| О | В | оценка санитарного состояния места занятий | |
| О | Г | определение плотности занятия | |
|  |  |  | |
| В | 076 | Какие медицинские группы для занятий физкультурой вы знаете: | |
| О | А | правильно Б и В | |
| О | Б | подготовительная | |
| О | В | основная | |
| О | Г | спортивная | |
|  |  |  | |
| В | 077 | Укажите заболевание, которое позволяет отнести лиц, занимающихся физкультурой, к специальной медицинской группе: | |
| О | А | гипертоническая болезнь I ст. | |
| О | Б | сколиоз I ст. | |
| О | В | миопия -3 Д | |
| О | Г | хронический тонзиллит | |
|  |  |  | |
| В | 078 | Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериально давления до исходного после пробы Мартине составляет: | |
| О | А | до 3 минут. | |
| О | Б | до 4 минут | |
| О | В | до 2 минут. | |
| О | Г | до 7 минут. | |
|  |  |  | |
| В | 079 | Контингент лиц, подлежащих диспансеризации во врачебно-физкультурном диспансере, составляют: | |
| О | А | Спортсмены сборных команд по видам спорта РФ, республик и городов. | |
| О | Б | Учащиеся школ, отнесенные к спецгруппам для занятий физвоспитанием | |
| О | В | Лица, занимающиеся массовой физкультурой. | |
| О | Г | Учащиеся вузов, отнесенные к спецгруппам для занятий физвоспитанием | |
|  |  |  | |
| В | 080 | Назовите, какой из показателей характеризует соответствие веса и роста: | |
| О | А | показатель Кетле | |
| О | Б | жизненный показатель | |
| О | В | показатель Эрисмана | |
| О | Г | простой туловищный | |
|  |  |  | |
| В | 081 | Укажите соматоскопические методы исследования: | |
| О | А | В, Г | |
| О | Б | динамометрия | |
| О | В | форма груди | |
| О | Г | жироотложение | |
|  |  |  | |
| В | 082 | Укажите, какую функциональную пробу с дозированной физической нагрузкой применяют начинающим спортсменам: | |
| О | А | проба Мартинэ-Кушелевского | |
| О | Б | Гарвардский степ-тест | |
| О | В | 3-х моментная комбинированная проба Летунова | |
| О | Г | велоэргометрия | |
|  |  |  | |
| В | 083 | Перечислите изменения пульса и артериального давления при гипертоническом типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | резкое учащение пульса, резкий подъем систолического артериального давления, повышение диастолического артериального давления | |
| О | Б | умеренное учащение пульса, умеренный подъем систолического артериального давления | |
| О | В | снижение диастолического артериального давления | |
| О | Г | резкое учащение пульса, небольшой подъем систолического артериального давления | |
|  |  |  | |
| В | 084 | Назовите, из каких показателей складывается оценка физического развития: | |
| О | А | антропометрические измерения | |
| О | Б | проведение функциональных проб | |
| О | В | соматоскопия | |
| О | Г | клиническое обследование | |
|  |  |  | |
| В | 085 | Укажите заболевания, являющиеся показанием к занятиям физкультурой в специальной медицинской группе: | |
| О | А | сколиоз 2-3 ст. | |
| О | Б | хронический тонзиллит | |
| О | В | миопия/-2Д | |
| О | Г | нарушение осанки | |
|  |  |  | |
| В | 086 | Укажите функциональную пробу с дозированной физической нагрузкой: | |
| О | А | тест Купера | |
| О | Б | проба Штанге | |
| О | В | ортостатическая проба | |
| О | Г | проба Розенталя | |
|  |  |  | |
| В | 087 | Укажите, какой из индексов применяется для оценки крепости телосложения: | |
| О | А | индекс Пинье | |
| О | Б | показатель Кетле | |
| О | В | жизненный индекс | |
| О | Г | индекс Эрисмана | |
|  |  |  | |
| В | 088 | При определении содержания подкожного жира в организме учитывают | |
| О | А | средняя толщина кожных складок | |
| О | Б | вес | |
| О | В | рост | |
| О | Г | окружность грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 089 | Укажите функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой, применяемые в практике врачебного контроля: | |
| О | А | Мартинэ-Кушелевского | |
| О | Б | Зимницкого | |
| О | В | Штанге | |
| О | Г | Генчи | |
|  |  |  | |
| В | 090 | По каким признакам распределяются занимающиеся физкультурой на медицинские группы: | |
| О | А | Б, В | |
| О | Б | состояние здоровья | |
| О | В | физическое развитие | |
| О | Г | перенесенные заболевания в анамнезе | |
|  |  |  | |
| В | 091 | Перечислите, чем должен заниматься врач на соревнованиях: | |
| О | А | В, Г | |
| О | Б | осмотр спортсменов | |
| О | В | оказание первой медицинской помощи | |
| О | Г | проверка заявочных листов | |
|  |  |  | |
| В | 092 | Укажите нормальную форму грудной клетки:  а)  б)  в  г) куриная  д)  е) эмфизематозная | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | коническая | |
| О | В | цилиндрическая | |
| О | Г | плоская | |
|  |  |  | |
| В | 093 | Субмаксимальный тест PWC 170 означает: | |
| О | А | Мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту. | |
| О | Б | Работу при нагрузке на велоэргометре. | |
| О | В | Работу при нагрузке на ступеньке. | |
| О | Г | Работу, выполненную за 170 секунд. | |
|  |  |  | |
| В | 094 | Назовите, какие данные относятся к морфо-функциональным измерениям: | |
| О | А | ЖЕЛ | |
| О | Б | форма груди | |
| О | В | форма стоп | |
| О | Г | толщина подкожно-жировой складки | |
|  |  |  | |
| В | 095 | Дистонический тип реакции на физическую нагрузку характеризуется всем перечисленным, за исключением: | |
| О | А | повышения диастолического давления и снижения пульсового | |
| О | Б | повышения систолического объема. | |
| О | В | учащения пульса. | |
| О | Г | понижения диастолического давления | |
|  |  |  | |
| В | 096 | Отметьте, какая форма спины бывает вследствие резко выраженного грудного кифоза: | |
| О | А | круглая | |
| О | Б | нормальная | |
| О | В | плоская | |
| О | Г | сколиотическая | |
|  |  |  | |
| В | 097 | Укажите, какие методы исследования относятся к данным наружного осмотра: | |
| О | А | оценка формы спины | |
| О | Б | определение роста | |
| О | В | определение веса | |
| О | Г | определение окружности грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 098 | Укажите оценку физического развития методом индексов: | |
| О | А | весо-ростовой показатель | |
| О | Б | метод стандартов | |
| О | В | антропометрический профиль | |
| О | Г | метод корреляции | |
|  |  |  | |
| В | 099 | Укажите нагрузки, предлагаемые в пробе Летунова: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | 15-секундный бег | |
| О | В | 20 приседаний | |
| О | Г | 3-х минутный бег | |
|  |  |  | |
| В | 100 | Укажите, при каком типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку встречается феномен "бесконечного тона": | |
| О | А | дистонический | |
| О | Б | гипертонический | |
| О | В | астенический | |
| О | Г | нормотонический | |
|  |  |  | |
| В | 111 | Укажите противопоказания для участия в соревнованиях: | |
| О | А | эпилепсия | |
| О | Б | миопия (-0,5Д) | |
| О | В | нарушения осанки | |
| О | Г | хронический тонзиллит | |
|  |  |  | |
| В | 112 | Темп восхождения при Гарвардском степ-тесте составляет: | |
| О | А | 30 циклов в минуту. | |
| О | Б | 50 циклов в минуту. | |
| О | В | 10 циклов в минуту | |
| О | Г | 40 циклов в минуту. | |
|  |  |  | |
| В | 113 | Дайте правильную оценку жироотложения: | |
| О | А | среднее | |
| О | Б | пониженная упитанность | |
| О | В | повышенная упитанность | |
| О | Г | истощение | |
|  |  |  | |
| В | 114 | При проведении велоэргометрии первоначальная мощность нагрузки, рекомендуемая для здоровых людей, составляет в ваттах на 1 кг массы тела: | |
| О | А | 1,0 вт/кг | |
| О | Б | 0,5 вт/кг | |
| О | В | 0,25 вт/кг | |
| О | Г | 2,0 вт/кг | |
|  |  |  | |
| В | 115 | К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся: | |
| О | А | Все перечисленное. | |
| О | Б | Своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов. | |
| О | В | Контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями | |
| О | Г | Техническая подготовка спортсмена. | |
|  |  |  | |
| В | 116 | Назовите точки касания ростомера при измерении роста стоя: | |
| О | А | пятки, крестец, межлопаточное пространство | |
| О | Б | голова, межлопаточное пространство | |
| О | В | голова, крестец, межлопаточное пространство | |
| О | Г | голова, крестец, пятки | |
|  |  |  | |
| В | 117 | Укажите правильную оценку развития мускулатуры: | |
| О | А | хорошо развита | |
| О | Б | средняя | |
| О | В | выше среднего | |
| О | Г | правильно Б и В | |
|  |  |  | |
| В | 118 | Жизненный индекс учитывает: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | вес | |
| О | В | обхват груди | |
| О | Г | жизненную емкость легких | |
|  |  |  | |
| В | 119 | Функциональные пробы для исследования дыхательной системы, кроме: | |
| О | А | Яроцкого | |
| О | Б | Генчи | |
| О | В | Штанге | |
| О | Г | Розенталя | |
|  |  |  | |
| В | 120 | Укажите морфологические показатели антропометрии: | |
| О | А | Всё перечисленное | |
| О | Б | вес | |
| О | В | рост | |
| О | Г | окружность грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 121 | Укажите, при каком типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку адаптация к нагрузке происходит за счет резкого учащения числа сердечных сокращений: | |
| О | А | астенический (гипотонический) | |
| О | Б | нормотонический | |
| О | В | гипертонический | |
| О | Г | дистонический | |
|  |  |  | |
| В | 122 | Перечислите параметры, характеризующие санитарно-гигиеническую оценку спортивного сооружения: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | освещение | |
| О | В | исправность спортивных снарядов | |
| О | Г | гигиена спортивной одежды и обуви | |
|  |  |  | |
| В | 123 | При исследовании сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются: | |
| О | А | пробы с физической нагрузкой | |
| О | Б | пробы с задержкой дыхания | |
| О | В | пробы с изменением положения тела в пространстве | |
| О | Г | пробы на координацию | |
|  |  |  | |
| В | 124 | Назовите циклические виды спорта: | |
| О | А | плавание | |
| О | Б | футбол | |
| О | В | художественная гимнастика | |
| О | Г | городки | |
|  |  |  | |
| В | 125 | Укажите заболевания, являющиеся показанием к занятиям физкультурой в специальной медицинской группе: | |
| О | А | сколиоз 1-2 ст. | |
| О | Б | нарушение осанки | |
| О | В | хронический тонзиллит | |
| О | Г | хронический гайморит | |
|  |  |  | |
| В | 126 | Показатель крепости телосложения учитывает: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Рост, массу тела | |
| О | В | окружность грудной клетки на вдохе | |
| О | Г | окружность грудной клетки на выдохе | |
|  |  |  | |
| В | 127 | Описательные признаки физического развития физкультурника, кроме: | |
| О | А | становая сила | |
| О | Б | стопа | |
| О | В | мускулатура | |
| О | Г | жироотложение | |
|  |  |  | |
| В | 128 | Укажите нормальную реакцию диастолического артериального давления на пробу 20 приседаний: | |
| О | А | повышение систолического артериального давления на 5-10 мм рт. ст. | |
| О | Б | артериальное давление не изменяется | |
| О | В | снижение диастолического артериального давления до нуля | |
| О | Г | снижение систолического артериального давления на 15-20 мм рт. ст. | |
|  |  |  | |
| В | 129 | К методам оценки физического развития относятся все, кроме: | |
| О | А | соматовегетативный | |
| О | Б | корреляции | |
| О | В | индексов | |
| О | Г | антропометрических стандартов | |
|  |  |  | |
| В | 130 | К методам оценки физической работоспособности относятся: | |
| О | А | велоэргометрия | |
| О | Б | ортостатическая проба | |
| О | В | проба Штанге | |
| О | Г | проба Летунова | |
|  |  |  | |
| В | 131 | К объективным методам исследования спортсмена относятся все, кроме: | |
| О | А | спортивный анамнез | |
| О | Б | спирометрия | |
| О | В | динамометрия | |
| О | Г | электрокардиография | |
|  |  |  | |
| В | 132 | Перечислите изменения пульса и артериального давления при астеническом (гипотоническом) типе реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку: | |
| О | А | резкое учащение пульса | |
| О | Б | резкий подъем систолического артериального давления | |
| О | В | умеренный подъем систолического артериального давления | |
| О | Г | снижение диастолического артериального давления до нуля | |
|  |  |  | |
| В | 133 | Укажите, в чем выражается плотность занятия: | |
| О | А | в процентах | |
| О | Б | в часах | |
| О | В | в минутах | |
| О | Г | в Ваттах | |
|  |  |  | |
| В | 134 | Различают следующие медицинские группы для занятий физвоспитанием, кроме: | |
| О | А | общая | |
| О | Б | подготовительная | |
| О | В | основная | |
| О | Г | специальная | |
|  |  |  | |
| В | 135 | Укажите средства лечебной физкультуры: | |
| О | А | физические упражнения | |
| О | Б | закаливание | |
| О | В | дозированная ходьба | |
| О | Г | утренняя гигиеническая гимнастика | |
|  |  |  | |
| В | 136 | Укажите правильные режимы двигательной активности: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | постельный | |
| О | В | амбулаторный | |
| О | Г | свободный | |
|  |  |  | |
| В | 137 | Укажите виды лечебного массажа: | |
| О | А | Сегментарный массаж | |
| О | Б | Гигиенический массаж | |
| О | В | Косметический массаж | |
| О | Г | Эстетический | |
|  |  |  | |
| В | 138 | Противопоказаниями к применению ЛФК при травмах трубчатых костей являются все перечисленные, кроме: | |
| О | А | Субфебрильная температура | |
| О | Б | Кровотечения | |
| О | В | Резких болей конечностей | |
| О | Г | Смещение костных отломков | |
|  |  |  | |
| В | 139 | Для лечения плоскостопия используются упражнения: | |
| О | А | Ходьба по «горячему» песку | |
| О | Б | Ходьба в полуприседе | |
| О | В | Упражнение «ножницы» | |
| О | Г | Ходьба с выпадами | |
|  |  |  | |
| В | 140 | Укажите, какая у больного степень ожирения, если избыточный вес превышает нормальный на 50-100%: | |
| О | А | 3 степень | |
| О | Б | 2 степень | |
| О | В | 1 степень | |
| О | Г | 4 степень | |
|  |  |  | |
| В | 141 | Определите ступень активности у больного инфарктом миокарда, если ему разрешается лечебная гимнастика до 25 мин., прогулки до 3-4 км в день, тренировочная ходьба до 1 км, подъем по лестнице на 2-3 этаж: | |
| О | А | 5 ступень активности | |
| О | Б | 4 ступень активности | |
| О | В | 6 ступень активности | |
| О | Г | 7 ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 142 | Выберите, при каких состояниях больным с нагноительными процессами в легких противопоказаны занятия лечебной гимнастикой: | |
| О | А | одышка в покое | |
| О | Б | общая слабость | |
| О | В | сердечно-сосудистая недостаточность IIА ст. | |
| О | Г | обильное выделение мокроты | |
|  |  |  | |
| В | 143 | Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает: | |
| О | А | Дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей | |
| О | Б | Упражнения с предметами | |
| О | В | Упражнения с напряжением мышц живота | |
| О | Г | Упражнения для ног и туловища | |
|  |  |  | |
| В | 144 | Назовите, какие упражнения не противопоказаны при НЦД по гипертоническому типу: | |
| О | А | Статические и динамические дыхательные упражнения | |
| О | Б | Прыжки, подскоки | |
| О | В | Упражнения в быстром темпе | |
| О | Г | Упражнения с наклонами туловища | |
|  |  |  | |
| В | 145 | Укажите формы лечебной физкультуры: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Дозированная ходьба | |
| О | Г | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
|  |  |  | |
| В | 146 | Перечислите противопоказания к применению массажа: | |
| О | А | Гнойничковые поражения кожи | |
| О | Б | Субфебрильная температура | |
| О | В | Хрипы в легких | |
| О | Г | Одышка | |
|  |  |  | |
| В | 147 | Перечислите средства и формы ЛФК больному бронхиальной астмой в период начала ремиссии: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | Г | Элементы спорта | |
|  |  |  | |
| В | 148 | Подчеркните, какими из перечисленных особенностей характеризуются подвижные игры: | |
| О | А | Высокая эмоциональность | |
| О | Б | Точность дозировки | |
| О | В | Точный характер движений | |
| О | Г | Локальное воздействие на организм | |
|  |  |  | |
| В | 149 | Противопоказаниями к ЛФК у больных гипертонической болезнью являются все, кроме: | |
| О | А | Жалобы астеноневротического характера | |
| О | Б | Гипертонический криз | |
| О | В | Экстрасистолия | |
| О | Г | Склонность к тромбэмболии | |
|  |  |  | |
| В | 150 | Определите, на каком режиме физической тренировки находится больной инфарктом миокарда, если ему разрешается ходьба в переменном темпе до 5 мин., бег 2-3 мин., физические тренировки на велоэргометре с мощностью 90-100% от пороговой, игра в волейбол и элементы игры в "мини-футбол": | |
| О | А | режим интенсивных физических тренировок | |
| О | Б | 7-я ступень активности | |
| О | В | 6-я ступень активности | |
| О | Г | Режим щадяще-тренирующий | |
|  |  |  | |
| В | 151 | Выберите исходное положение больного для выполнения упражнений при гнойном процессе в нижних долях легких: | |
| О | А | лежа на животе, свесив плечи и голову с кушетки | |
| О | Б | Лежа на спине с опущенным головным концом | |
| О | В | Сидя | |
| О | Г | Коленно-кистевое | |
|  |  |  | |
| В | 152 | Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, включают: | |
| О | А | варианты В.и Г. | |
| О | Б | Упражнения с выраженным усилием мышц живота | |
| О | В | Дыхательные упражнения (грудное дыхание). | |
| О | Г | Упражнения для мелких мышц рук и ног | |
|  |  |  | |
| В | 153 | Подберите упражнения для использования при I ст. Сколиотической болезни: | |
| О | А | Плавание | |
| О | Б | Асимметричные | |
| О | В | Деторсионные | |
| О | Г | Прыжки | |
|  |  |  | |
| В | 154 | Укажите противопоказание для назначения лечебной гимнастики в послеродовом периоде: | |
| О | А | Эклампсия в родах | |
| О | Б | Температура тела 370 | |
| О | В | Отсутствие лактации | |
| О | Г | Наличие швов на промежности после разрывов I-IIcт. | |
|  |  |  | |
| В | 155 | Основные виды закаливания: | |
| О | А | Водные процедуры | |
| О | Б | Физические упражнения | |
| О | В | Двигательный режим | |
| О | Г | Утренняя гигиеническая гимнастика. | |
|  |  |  | |
| В | 156 | Виды дыхательных упражнений, кроме: | |
| О | А | Стимулирующие | |
| О | Б | Дренажные | |
| О | В | Динамические | |
| О | Г | Статические | |
|  |  |  | |
| В | 157 | Виды контроля используемые при учете эффективности занятий лечебной гимнастикой, кроме: | |
| О | А | Дополнительный | |
| О | Б | Экспресс-контроль | |
| О | В | Этапный | |
| О | Г | Заключительный | |
|  |  |  | |
| В | 158 | Перечислите средства и формы ЛФК больному ДЖВП на постельном режиме: | |
| О | А | Лечебная гимнастика | |
| О | Б | Дозированная ходьба | |
| О | В | элементы спорта | |
| О | Г | Массаж мышц живота | |
|  |  |  | |
| В | 159 | Определите правильное исходное положение при дренировании средней доли правого легкого: | |
| О | А | Лежа на здоровом боку с приподнятым тазовым концом | |
| О | Б | Сидя на стуле | |
| О | В | Лежа на спине, подтянув руками к груди ноги, откинув голову назад | |
| О | Г | лежа на животе | |
|  |  |  | |
| В | 160 | Укажите, какие упражнения следует ограничивать больному в течение 7-10 дней после грыжесечения: | |
| О | А | упражнения для мышц брюшного пресса | |
| О | Б | Грудное дыхание | |
| О | В | Динамические дыхательные упражнения | |
| О | Г | Повороты на бок | |
|  |  |  | |
| В | 161 | Укажите темп выполнения упражнений в раннем послеродовом периоде: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | Средний | |
| О | В | Быстрый | |
| О | Г | Медленный | |
|  |  |  | |
| В | 162 | Выберите наиболее эффективные упражнения лечебной гимнастики при НЦД по гипотоническому типу: | |
| О | А | Ходьба простая и усложненная | |
| О | Б | Упражнения в коленно-локтевом, коленно-кистевом положении | |
| О | В | Упражнения в чередовании напряжения и расслабления мышц тазового дна | |
| О | Г | Упражнения на расслабление | |
|  |  |  | |
| В | 163 | Эффекты лечебного воздействия физических упражнений на организм, кроме: | |
| О | А | Общеукрепляющий | |
| О | Б | Тонизирующий | |
| О | В | Трофический | |
| О | Г | Компенсаторный | |
|  |  |  | |
| В | 164 | Укажите физические упражнения спортивно-прикладного характера: | |
| О | А | Плавание | |
| О | Б | Гимнастические упражнения | |
| О | В | Подвижные игры | |
| О | Г | Работа на тренажерах | |
|  |  |  | |
| В | 165 | Перечислите средства и формы ЛФК больному холециститом в период начала ремиссии: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | В | Лечебная гимнастика | |
| О | Г | Массаж живота | |
|  |  |  | |
| В | 166 | Укажите, какие упражнения целесообразней использовать для улучшения периферического кровообращения: | |
| О | А | Упражнения для мелких мышечных групп | |
| О | Б | Дыхательные | |
| О | В | Статические упражнения | |
| О | Г | Упражнения для туловища | |
|  |  |  | |
| В | 167 | Укажите, какое исходное положение больного с левосторонней пневмонией способствует наилучшей вентиляции: | |
| О | А | Лежа на правом боку | |
| О | Б | Стоя | |
| О | В | Лежа на спине | |
| О | Г | Сидя на стуле прямо | |
|  |  |  | |
| В | 168 | Укажите, какие упражнения рекомендуются больному в первые 3-5 часов после аппендэктомии: | |
| О | А | Дыхательные упражнения по грудному типу | |
| О | Б | Диафрагмальное дыхание | |
| О | В | Упражнения для туловища | |
| О | Г | Упражнения для нижних конечностей | |
|  |  |  | |
| В | 169 | Укажите сроки начала занятий физическими упражнениями в послеродовом периоде (без осложнений): | |
| О | А | Через 12 часов после родов | |
| О | Б | Через 36 часов после родов | |
| О | В | Через 24 часа после родов | |
| О | Г | Через 2 часа после родов | |
|  |  |  | |
| В | 170 | Выберите наиболее эффективные упражнения во время беременности в период с 16 до 24 недель: | |
| О | А | Упражнения для укрепления мышц тазового дна | |
| О | Б | Упражнения для мышц туловища | |
| О | В | Различные виды ходьбы | |
| О | Г | Дыхательные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 171 | Перечислите, из каких частей состоит урок лечебной гимнастики: | |
| О | А | Б и Г. | |
| О | Б | Основная | |
| О | В | Специальная | |
| О | Г | Заключительная | |
|  |  |  | |
| В | 172 | физическую нагрузку во время урока лечебной гимнастикой можно регулировать всем, кроме: | |
| О | А | Эмоциональное состояние | |
| О | Б | Амплитуда движения | |
| О | В | Количество повторений каждого упражнения | |
| О | Г | Количество упражнений | |
|  |  |  | |
| В | 173 | Назовите средства и формы ЛФК женщине 37 лет, больной ожирением III ст.: | |
| О | А | Всё перечисленное | |
| О | Б | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | В | Лечебная гимнастика | |
| О | Г | Массаж | |
|  |  |  | |
| В | 174 | Объясните, какие наиболее эффективные упражнения применяются в начале курса ЛФК для больных с бронхиальной астмой: | |
| О | А | В и Г | |
| О | Б | Расслабление скелетной мускулатуры | |
| О | В | Звуковая гимнастика | |
| О | Г | Дыхательные упражнения с акцентом на выдох | |
|  |  |  | |
| В | 175 | Определите ступень активности больного инфарктом миокарда, если ему разрешаются занятия лечебной гимнастикой в пределах 30-40 мин. Тренировочная ходьба до 2 км, прогулки в среднем темпе до 4-6 км в день, подъем по лестнице на 3-4 этаж: | |
| О | А | 6-я ступень активности | |
| О | Б | 4-я ступень активности | |
| О | В | 5-я ступень активности | |
| О | Г | 7-я ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 176 | Перечислите противопоказания к ЛФК при заболеваниях органов дыхания: | |
| О | А | Кровохарканье | |
| О | Б | Субфебрильная температура | |
| О | В | Кашель с обильным выделением мокроты | |
| О | Г | Общая слабость, боли при глубоком дыхании | |
|  |  |  | |
| В | 177 | Выберите упражнения для комплекса лечебной гимнастики больному с поперечным диафизарным переломом плечевой кости (иммобилизация на отводящей шине ЦИТО), первый период: | |
| О | А | Упражнения для лучезапястного сустава и суставов пальцев кисти больной руки | |
| О | Б | Сгибания и разгибания в локтевом суставе | |
| О | В | Приподнимание плеча над шиной | |
| О | Г | Физические упражнения для больной руки в бассейне | |
|  |  |  | |
| В | 178 | Перечислите задачи назначения физических упражнений в 3-ю фазу беременности: | |
| О | А | Все перечисленные | |
| О | Б | Повышение мобильности крестцово-копчикового сочленения | |
| О | В | Предупреждение варикозного расширения вен | |
| О | Г | Улучшение кровообращения | |
|  |  |  | |
| В | 178 | Укажите, из какого исходного положения необходимо выполнять упражнения при деформирующем артрозе коленного сустава: | |
| О | А | Лежа на спине | |
| О | Б | Стоя | |
| О | В | Коленно-локтевое | |
| О | Г | Коленно-кистевое | |
|  |  |  | |
| В | 179 | Противопоказаниями к назначению ЛФК являются все, кроме: | |
| О | А | Недостаточность кровообращения I ст. | |
| О | Б | Мерцательная аритмия | |
| О | В | Болевой синдром | |
| О | Г | Тромбэмболия | |
|  |  |  | |
| В | 180 | Укажите виды лечебного массажа: | |
| О | А | Точечный массаж | |
| О | Б | Гигиенический массаж | |
| О | В | Косметический массаж | |
| О | Г | спортивный массаж | |
|  |  |  | |
| В | 181 | Лечебная физкультура – это: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | Лечебный метод | |
| О | В | Медицинская специальность | |
| О | Г | Составная часть реабилитационного процесса | |
|  |  |  | |
| В | 189 | Определите наиболее правильное исходное положение на занятиях ЛФК больному, страдающему спланхноптозом: | |
| О | А | Лежа на спине | |
| О | Б | Стоя на коленях | |
| О | В | Лежа на животе | |
| О | Г | Сидя | |
|  |  |  | |
| В | 190 | Перечислите средства и формы ЛФК в начале курса лечения при гиперацидном гастрите: | |
| О | А | Гимнастические упражнения | |
| О | Б | Механотерапия | |
| О | В | Подвижные игры | |
| О | Г | Спортивно-прикладные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 191 | Определите, на какой ступени активности находится больной инфарктом миокарда, если ему разрешается лечебная гимнастика 35-40 мин., прогулки до 7-10 км в день, тренировочная ходьба до 3 км, подъем по лестнице на 4-5 этаж, элементы спортивных игр: | |
| О | А | 7 ступень активности | |
| О | Б | 6 ступень активности | |
| О | В | 5 ступень активности | |
| О | Г | 4в ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 192 | Укажите, в каком исходном положении должен находиться больной ХНЗЛ при дренажных дыхательных упражнениях, если гнойная полость находится в переднем сегменте верхней доли правого легкого: | |
| О | А | Сидя на краю стула, откинувшись на спинку | |
| О | Б | Стоя | |
| О | В | Лежа на левом боку | |
| О | Г | Лежа на спине | |
|  |  |  | |
| В | 193 | Укажите, какие виды физических упражнений применяются при поясничном остеохондрозе в период обострения: | |
| О | А | Углубленное дыхание и откашливание | |
| О | Б | Присаживание в постели с помощью инструктора | |
| О | В | Общеразвивающие гимнастические упражнения | |
| О | Г | Упражнения для мышц спины | |
|  |  |  | |
| В | 194 | Назовите особенности выполнения физических упражнения при беременности в период до 16 недель: | |
| О | А | Понижение физических нагрузок в дни соответствующих появления менструаций | |
| О | Б | Упражнения увеличивающие подвижность позвоночника | |
| О | В | Упражнения в изометрическом напряжении | |
| О | Г | Упражнения с задержкой дыхания | |
|  |  |  | |
| В | 195 | Выберите рекомендации для самостоятельных занятий физической культурой для женщины через 2 мес. после неосложненных родов: | |
| О | А | Гимнастические упражнения | |
| О | Б | Бег в умеренном темпе | |
| О | В | Прыжки, подскоки | |
| О | Г | Элементы спорта | |
|  |  |  | |
| В | 196 | Подчеркните, какими из перечисленных особенностей характеризуются подвижные игры: | |
| О | А | Целостное воздействие на организм | |
| О | Б | Точный характер движений | |
| О | В | Точность дозировки | |
| О | Г | Цикличность | |
|  |  |  | |
| В | 197 | Укажите, какие упражнения целесообразней использовать для улучшения периферического кровообращения: | |
| О | А | Упражнения для нижних конечностей | |
| О | Б | Дыхательные | |
| О | В | Статические упражнения | |
| О | Г | Упражнения для туловища | |
|  |  |  | |
| В | 198 | Укажите средства и формы ЛФК больному язвенной болезнью желудка в период начала ремиссии на общем режиме в стационаре: | |
| О | А | Лечебная гимнастика | |
| О | Б | Элементы спорта | |
| О | В | Механотерапия | |
| О | Г | Естественные природные факторы | |
|  |  |  | |
| В | 199 | При какой степени алиментарного ожирения вес больного превышает на 30-39%: | |
| О | А | 2 степень | |
| О | Б | 1 степень | |
| О | В | 3 степень | |
| О | Г | 4 степень | |
|  |  |  | |
| В | 200 | Укажите, при какой ступени активности больному инфарктом миокарда разрешается сидеть на постели, ходить по палате, принимать пищу сидя за столом: | |
| О | А | 2 б ступень активности | |
| О | Б | 1 б ступень активности | |
| О | В | 3 а ступень активности | |
| О | Г | 4 а ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 201 | Укажите объем средств и форм ЛФК больному острой пневмонией на палатном режиме: | |
| О | А | Б и Г | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Ходьба в среднем темпе | |
| О | Г | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
|  |  |  | |
| В | 202 | Подберите средства ЛФК, с которых следует начинать профилактику рецидива заболевания бронхитом: | |
| О | А | Общеукрепляющие гимнастические упражнения | |
| О | Б | Бег трусцой | |
| О | В | Плавание | |
| О | Г | катание на коньках, ходьба на лыжах | |
|  |  |  | |
| В | 203 | Подберите упражнения больному с остеохондрозом шейного отдела позвоночника | |
| О | А | Динамические дыхательные упражнения, сочетая с движениями рук | |
| О | Б | Попеременные поднимания прямых ног вверх | |
| О | В | Вращательные движения головой | |
| О | Г | Упражнения в дистальных отделах конечностей | |
|  |  |  | |
| В | 204 | Укажите особенности методики выполнения упражнений в период беременности с 36 недель до родов: | |
| О | А | Ограничение темпа, количества и амплитуды движений | |
| О | Б | Упражнения в положении стоя и лежа на животе | |
| О | В | Упражнения в быстром темпе | |
| О | Г | Увеличение амплитуды движений | |
|  |  |  | |
| В | 205 | Выберите упражнения больному спастическим колитом в период обострения на постельном режиме: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Динамические упражнения для дистальных отделов конечностей | |
| О | В | Грудное дыхание | |
| О | Г | "ходьба" лежа | |
|  |  |  | |
| В | 206 | Физическую нагрузку во время урока лечебной гимнастикой можно регулировать всем, кроме: | |
| О | А | Санитарно-гигиеническими условиями | |
| О | Б | Выбором исходного положения | |
| О | В | Темпом выполнения | |
| О | Г | Количеством упражнений на расслабление | |
|  |  |  | |
| В | 207 | Укажите средства и формы ЛФК больному хронической пневмонией на общем режиме в стационаре: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Утренняя гигиеническая гимнастика | |
| О | Г | Массаж грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 208 | Укажите какие расстройства сопровождают нарушения осанки: | |
| О | А | Правильно В и Г | |
| О | Б | Снижение ЖЕЛ | |
| О | В | Косметический дефект | |
| О | Г | Уменьшение экскурсии грудной клетки | |
|  |  |  | |
| В | 209 | Назовите противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки: | |
| О | А | Выраженный болевой синдром | |
| О | Б | Общая слабость | |
| О | В | Изжога | |
| О | Г | Тошнота | |
|  |  |  | |
| В | 210 | Укажите ступень активности при инфаркте миокарда, если больному разрешается выполнять лечебную гимнастику (комплекс № 3), прогулки по коридору без ограничений, освоение одного пролета лестницы, полное самообслуживание: | |
| О | А | 3 Б ступень | |
| О | Б | 2 Б ступень | |
| О | В | 3 А ступень | |
| О | Г | 4 А ступень | |
|  |  |  | |
| В | 211 | Укажите, чем характеризуется первая степень дыхательной недостаточности больного ХНЗЛ: | |
| О | А | Одышка при ходьбе в среднем темпе | |
| О | Б | Одышка при ускоренной ходьбе по ровной местности | |
| О | В | Одышка при подъеме на лестницу в ускоренном темпе | |
| О | Г | Одышка при беге "трусцой" | |
|  |  |  | |
| В | 212 | Укажите противопоказания к занятиям ЛФК больному острой пневмонией | |
| О | А | Правильно Б и Г | |
| О | Б | Температура тела более 380 | |
| О | В | Увеличение СОЭ | |
| О | Г | Одышка и тахикардия (ЧСС более 100 в 1 мин.) впокое | |
|  |  |  | |
| В | 213 | Укажите, какие упражнения можно применять для лечебной гимнастики больному с остеохондрозом грудного и поясничного отдела позвоночника подостром периоде: | |
| О | А | Всё верно. | |
| О | Б | Упражнения в дистальных отделах верхних и нижних конечностях | |
| О | В | Диафрагмальное и грудное дыхание | |
| О | Г | Приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы | |
|  |  |  | |
| В | 214 | Укажите особенности методики выполнения упражнений в период беременности с 24 недель до 32 недель: | |
| О | А | Упражнения для мышц тазового дна | |
| О | Б | Упражнения в изометрическом режиме | |
| О | В | Статические упражнения для верхних конечностей | |
| О | Г | Маховые движения в нижних конечностях. | |
|  |  |  | |
| В | 215 | Укажите наиболее эффективные упражнения при дискинезии желчевыводящих путей (спастическая форма) в период обострения: | |
| О | А | Релаксация мышц живота в колено-кистевом положении. | |
| О | Б | Статические и динамические дыхательные упражнения | |
| О | В | Статические напряжения мышц конечностей, туловища | |
| О | Г | Попеременные поднимания полусогнутых ног вверх | |
|  |  |  | |
| В | 216 | Укажите правильные режимы двигательной активности: | |
| О | А | Верно Б и Г | |
| О | Б | Щадящий, тренирующий | |
| О | В | Санаторный, амбулаторный | |
| О | Г | Постельный, свободный | |
|  |  |  | |
| В | 217 | Назовите противопоказания к назначению ЛФК: | |
| О | А | Мерцательная аритмия | |
| О | Б | Хрипы в легких | |
| О | В | Недостаточность кровообращения I ст. | |
| О | Г | Одышка | |
|  |  |  | |
| В | 218 | Укажите средства и формы ЛФК женщине 40 лет, больной шейно-грудным остеохондрозом в период ремиссии: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Лечебная гимнастика | |
| О | В | Плавание | |
| О | Г | Массаж | |
|  |  |  | |
| В | 219 | Укажите, что можно рекомендовать больному сахарным диабетом после ликвидации декомпенсации: | |
| О | А | Элементарные гимнастические упражнения, прогулки на свежем воздухе | |
| О | Б | Малоподвижные игры | |
| О | В | Лечебная ходьба | |
| О | Г | Упражнения в бассейне | |
|  |  |  | |
| В | 220 | Укажите, при какой ступени активности больному инфарктом миокарда разрешается выполнять комплекс лечебной гимнастики № 4, прогулки на свежем воздухе, ходьба в темпе 70-80 шагов в 1 мин. (расстояние 500-600 м): | |
| О | А | 4 а ступень | |
| О | Б | 4 б ступень | |
| О | В | 3 б ступень | |
| О | Г | 2 б ступень | |
|  |  |  | |
| В | 221 | Укажите противопоказания к ЛФК при сахарном диабете: | |
| О | А | Накопление в крови ацетона | |
| О | Б | Ожирение III степени | |
| О | В | Прогрессирующий атеросклероз | |
| О | Г | нарушение кровообращения IIА ст. | |
|  |  |  | |
| В | 222 | Укажите исходные положения для занятий лечебной гимнастикой больному острой пневмонии на постельном режиме: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Лежа на спине | |
| О | В | Лежа на здоровом боку | |
| О | Г | Лежа на больном боку | |
|  |  |  | |
| В | 223 | При опущении желудка и энтероптозе показано: | |
| О | А | Гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом | |
| О | Б | Упражнения стоя с сотрясением тела | |
| О | В | Упражнения для туловища с фиксированными ногами | |
| О | Г | Упражнения сидя | |
|  |  |  | |
| В | 224 | Укажите, какие упражнения используются больному в раннем послеоперационном периоде (после грыжесечения): | |
| О | А | Движения в дистальных отделах конечностей | |
| О | Б | Упражнения для нижних конечностей с отрывом ног от постели | |
| О | В | "Ходьба" лежа | |
| О | Г | Движения в проксимальных отделах конечностей | |
|  |  |  | |
| В | 225 | Подберите средства ЛФК для начала курса лечения больному хроническим колитом, страдающему атонией кишечника: | |
| О | А | Самомассаж живота, общеразвивающие гимнастические упражнения | |
| О | Б | Спортивные игры | |
| О | В | Дозированная езда на велосипеде | |
| О | Г | Бег трусцой | |
|  |  |  | |
| В | 226 | Перечислите виды дыхательных упражнений: | |
| О | А | Б и В | |
| О | Б | Дренажные | |
| О | В | Динамические | |
| О | Г | Рефлекторные | |
|  |  |  | |
| В | 227 | При гастроптозе показано: | |
| О | А | варианты В и Г | |
| О | Б | Упражнения для туловища с фиксированными ногами | |
| О | В | Ходьба при ношении фиксирующего пояса | |
| О | Г | Гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом | |
|  |  |  | |
| В | 228 | Укажите точки касания стены при проверке правильной осанки: | |
| О | А | Лопатки, ягодицы, пятки | |
| О | Б | Затылок, область надплечий | |
| О | В | Поясница, затылок | |
| О | Г | Пятки, ягодицы, затылок | |
|  |  |  | |
| В | 229 | Укажите, какие упражнения предпочтительно применять больному ожирением II ст. вначале курса лечения: | |
| О | А | Всё верно | |
| О | Б | Общеразвивающие гимнастические упражнения | |
| О | В | Ходьбу в переменном темпе | |
| О | Г | Плавание | |
|  |  |  | |
| В | 230 | Укажите, какие данные больного необходимо учитывать при расширении режима двигательной активности: | |
| О | А | Реакция организма на занятия лечебной гимнастикой | |
| О | Б | Физкультурный анамнез | |
| О | В | Показатели пульса и артериального давления в покое | |
| О | Г | Настроение | |
|  |  |  | |
| В | 231 | Определите ступень активности у больного инфарктом миокарда, если он занимается лечебной гимнастикой в пределах 20 мин., тренировочной ходьбой до 500 м, совершает ходьбу в среднем темпе 1 км и поднимается на 2-й этаж: | |
| О | А | 4 ступень активности | |
| О | Б | 2 ступень активности | |
| О | В | 3 ступень активности | |
| О | Г | 5 ступень активности | |
|  |  |  | |
| В | 232 | Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются: | |
| О | А | Лежа с приподнятым изголовьем или сидя | |
| О | Б | Стоя на четвереньках | |
| О | В | Лежа с приподнятым тазом | |
| О | Г | Стоя | |
|  |  |  | |
| В | 234 | Подберите упражнения для лечебной гимнастики больному в раннем периоде после апендоэктомиии: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | Упражнения для мелких и средних мышечных групп и суставов конечностей | |
| О | В | Повороты на бок | |
| О | Г | Динамические и статические дыхательные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 235 | Показаниями к назначению лечебной физкультуры при плоскостопии являются: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | Избыточный вес | |
| О | В | Профессии, связанные с длительным стоянием | |
| О | Г | Слабость мышц свода стопы | |
|  |  |  | |
| В | 236 | Укажите, с какого дня после грыжесечения можно постепенно включать упражнения для мышц брюшного пресса: | |
| О | А | С 10 дня | |
| О | Б | 3-4 дня | |
| О | В | 5-6 дня | |
| О | Г | 7-8 дня | |
|  |  |  | |
| В | 237 | Для определения силы и выносливости мышц-разгибателей спины используются следующие тесты: | |
| О | А | удержание верхней части корпуса на весу в исходном положении лежа на животе | |
| О | Б | переход из положения лежа на спине в положение сидя | |
| О | В | удержание прямых ног на весу в исходном положении лежа на спине | |
| О | Г | количество подъемов прямых ног в положении лёжа на спине | |
|  |  |  | |
| В | 238 | Для занятий больным со сколиозами показано: | |
| О | А | плавание | |
| О | Б | художественно-спортивная гимнастика | |
| О | В | акробатика | |
| О | Г | теннис | |
|  |  |  | |
| В | 239 | Показаниями для занятий беременных женщин физическими упражнениями являются: | |
| О | А | нормально протекающая беременность | |
| О | Б | остролихорадящие заболевания | |
| О | В | преэклампсия | |
| О | Г | угроза прерывания беременности | |
|  |  |  | |
| В | 240 | Какова характерная особенность метода ЛФК? | |
| О | А | использование физических упражнений | |
| О | Б | использование физиотерапевтического лечения | |
| О | В | использование специальных исходных положений | |
| О | Г | использование иглорефлексотерапии | |
|  |  |  | |
| В | 241 | После упражнений в сопротивлении необходимо применить: | |
| О | А | упражнения на расслабление мышечных групп | |
| О | Б | висы и упоры | |
| О | В | метания | |
| О | Г | Работу на тренажерах | |
|  |  |  | |
| В | 242 | Противопоказаниями к назначению физических упражнений в воде являются: | |
| О | А | острые и хронические заболевания кожи | |
| О | Б | деформацию позвоночника | |
| О | В | хронические артриты и артрозы | |
| О | Г | хронический колит | |
|  |  |  | |
|  | 243 | Пассивными называют упражнения, выполняемые: | |
|  | А | с помощью инструктора без усилия больного | |
|  | Б | с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного | |
|  | В | с посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного | |
|  | Г | самим пациентом с помощью инструктора | |
|  |  |  | |
| В | 244 | Ведущим критерием отбора юных спортсменовна этапе начальной спортивной подготовки является | |
| О | А | состояние здоровья | |
| О | Б | биологический возраст | |
| О | В | показатели физического развития | |
| О | Г | аэробная производительность | |
|  |  |  | |
| В | 245 | При лечебной гимнастике с детьми до года применяются упражнения: | |
| О | А | рефлекторные | |
| О | Б | активные | |
| О | В | идеомоторные | |
| О | Г | активно-пассивные | |
|  |  |  | |
| В | 246 | К специальным упражнениям при дальнозоркости у детей относится: | |
| О | А | Все перечисленное | |
| О | Б | упражнения в переводе взгляда с ближней точки ясного видения на дальнюю и наоборот | |
| О | В | массаж головы, плечевого пояса | |
| О | Г | самомассаж глазных яблок | |
|  |  |  | |
| В | 247 | При массаже детей в возрасте от 1,5 до 3 мес. не используются следующие приемы: | |
| О | А | разминание | |
| О | Б | поглаживание | |
| О | В | растирание | |
| О | Г | рефлекторные упражнения | |
|  |  |  | |
| В | 248 | Что относится к формам ЛФК? | |
| О | А | терренкур | |
| О | Б | мануальная терапия | |
| О | В | механотерапия | |
| О | Г | контрастное закаливание | |
|  |  |  | |
| В | 249 | Каково противопоказание для перевода больного инфарктом миокарда на следующую ступень физической активности? | |
| О | А | отрицательная динамика ЭКГ | |
| О | Б | плохое настроение | |
| О | В | лишний вес | |
| О | Г | отсутствие осложнений заболевания | |
|  |  |  | |
| В | 250 | Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются: | |
| О | А | тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в т.ч. перитонитом | |
| О | Б | застойная пневмония с субфебрильной температурой тела | |
| О | В | ранний послеоперационный период | |
| О | Г | отсутствие перистальтики кишечника | |