**Таблица 1.Общие сведения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Учебное заведение | ФГБОУ ВО "Астраханский государственный медицинский университет" Минздрава России |
| 2 | Специальность |  |
| 3 | Дисциплина | Лечебное дело(10 семестр), Педиатрия(10 семестр), Стоматология(3 семестр), Фармация(10 семестр), Медико-профилактическое дело(11 семестр), Клиническая психология(8 семестр) |
| 4 | Автор заданий | Точилина О.В. |
| 5 | Телефон | 89654524247 |
| 6 | Электронная почта | tochilinaolga@mail.ru |
| 7 | СНИЛС |  |

**Таблица 2.Перечень заданий по дисциплине**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид** | **Код** | **Текст названия трудовой функции/ вопроса задания/ вариантов ответа** |
| Ф |  | Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания |
|  |  |  |
| В | 001 | **Что является основной формой врачебного контроля** |
| О | А | врачебные обследования |
| О | Б | санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий и спортивных соревнований |
| О | В | врачебно-педагогические наблюдения за студентами во время занятий и соревнований |
| О | Г | медицинское обеспечение физического воспитания студентов в учебных отделениях |
|  |  |  |
| В | 002 | **Что из перечисленного относится к объективным данным самоконтроля** |
| О | А | Масса, температура тела, артериальное давление, пульс |
| О | Б | Самочувствие |
| О | В | Сон |
| О | Г | Аппетит |
|  |  |  |
| В | 003 | **Как называется привычная поза непринужденно стоящего человека без активного мышечного напряжения** |
| О | А | осанка |
| О | Б | сколиоз |
| О | В | исходное положение |
| О | Г | статичность |
|  |  |  |
| В | 004 | **Что собой представляют дополнительные врачебные обследования** |
| О | А | обследования, которые проводятся перед соревнованиями, после перенесенных заболеваний и травм, при интенсивных систематических тренировках |
| О | Б | обследования, которые обязательны перед началом регулярных учебно-тренировочных занятий |
| О | В | обследования, которые проводятся после занятий физической культурой и спортом |
| О | Г | обследования, которые позволяют составить представления о правильности и эффективности проведенных занятий физической культурой и спортом |
|  |  |  |
| В | 005 | **Что является целью самоконтроля** |
| О | А | самостоятельные регулярные наблюдения простыми и доступными способами за физическим развитием, состоянием своего организма, влиянием на него физических упражнений или конкретного вида спорта |
| О | Б | знакомство с простейшими доступными методиками самоконтроля |
| О | В | приобретение навыков в оценивании психофизической подготовке |
| О | Г | использование доступных методик самоконтроля |
|  |  |  |
| В | 006 | **Какой метод оценки физического развития основан на том, что физическое развитие различных частей тела взаимосвязано между собой; эта связь может быть положительной, когда при увеличении, например, роста, увеличивается вес тела, и отрицательной, при которой одно увеличение вызывает уменьшение другого** |
| О | А | метод корреляции |
| О | Б | метод антропометрических индексов |
| О | В | метод антропометрических стандартов |
| О | Г | метод антропометрических показателей |
|  |  |  |
| В | 007 | **Какой контроль в процессе физического воспитания направлен на изучение состояния здоровья, физического развития, физической (функциональной) подготовленности занимающихся и влияния на систему организма человека посредством физических упражнений** |
| О | А | врачебный контроль |
| О | Б | самоконтроль |
| О | В | педагогический контроль |
| О | Г | врачебно-педагогический контроль |
|  |  |  |
| В | 008 | **Какова задержка дыхания на вдохе (проба Штанге) у здоровых взрослых людей** |
| О | А | 40-50 сек |
| О | Б | 15-30 сек |
| О | В | 20 – 25 сек. |
| О | Г | 10 – 15 сек. |
|  |  |  |
| В | 009 | **Разница в пульсе при ортостатической пробе составила 10 уд/мин. О чем это свидетельствует** |
| О | А | о хорошей физической тренированности |
| О | Б | о переутомлении или заболевании |
| О | В | о реакции на пробу здорового нетренированного человека |
| О | Г | об отсутствии тренированности |
|  |  |  |
| В | 010 | **Какой формы врачебного контроля не существует** |
| О | А | контрольного обследования |
| О | Б | вторичного обследования |
| О | В | дополнительного обследования |
| О | Г | первичного обследования |
|  |  |  |
| В | 011 | **Какой осмотр при оценке физического развития дает возможность оценить телосложение, состояние опорно-двигательного аппарата (форму грудной клетки, ног, рук, стопы), осанку** |
| О | А | внешний осмотр (соматоскопия) |
| О | Б | внутренние обследования |
| О | В | антропометрия (соматометрия) |
| О | Г | Внешний осмотр и внутренние обследования |
|  |  |  |
| В | 012 | **Признаками какого типа сложения человека являются короткие конечности, массивная костная система, короткая и толстая шея, широкая, короткая грудная клетка, хорошо развитая мускулатура** |
| О | А | гиперстенического типа |
| О | Б | нормостенического типа |
| О | В | астенического типа |
| О | Г | ни одного из вышеперечисленного |
|  |  |  |
| В | 013 | **Как называется система врачебных мероприятий, направленных на укрепление здоровья спортсменов, длительное сохранение их высокой спортивной работоспособности, на предупреждение и выявление ранних признаков нарушений в состоянии здоровья, перетренированности и перенапряжения** |
| О | А | диспансерное наблюдение |
| О | Б | санаторное наблюдение |
| О | В | медицинский осмотр |
| О | Г | медико-санитарный осмотр |
|  |  |  |
| В | 014 | **Что из перечисленного не составляет массу тела** |
| О | А | Уровень физического развития |
| О | Б | скелетные мышцы |
| О | В | жир тела |
| О | Г | Костный аппарат |
|  |  |  |
| В | 015 | **Как называется количество** **воздуха**, **которое** может быть набрано в **легкие** после максимально полного выдоха |
| О | А | жизненная емкость легких |
| О | Б | Сила выдоха |
| О | В | индекс активности легких |
| О | Г | объем легких |
|  |  |  |
| В | 016 | **Какого вида педагогического контроля не существует** |
| О | А | Технического контроля |
| О | Б | поэтапного контроля |
| О | В | оперативного контроля |
| О | Г | текущего контроля |
|  |  |  |
| В | 017 | **Какая форма грудной клетки чаще всего наблюдается у спортсменов** |
| О | А | Цилиндрическая |
| О | Б | Уплощенная |
| О | В | Коническая |
| О | Г | Прямоугольная |
|  |  |  |
| В | 018 | **После подъема на 4-й этаж ваш пульс составил 105 уд/мин. Каково состояние вашей сердечно-сосудистой системы** |
| О | А | Хорошее |
| О | Б | Посредственное |
| О | В | Отличное |
| О | Г | Плохое |
|  |  |  |
| В | 019 | **Какой тип осанки считается нормальным** |
| О | А | Прямой |
| О | Б | Наклонный |
| О | В | Изогнутый |
| О | Г | Прогнутый |
|  |  |  |
| В | 020 | **Какова задержка дыхания на выдохе (проба Генчи) тренированных людей** |
| О | А | до 90 сек и более |
| О | Б | 30-50 сек |
| О | В | 10 – 15 сек. |
| О | Г | 20-30 сек |
|  |  |  |
| В | 021 | **Какова основная цель врачебного контроля в процессе физического воспитания студентов вузов** |
| О | А | содействие максимальному использованию средств и методов физической культуры и спорта для укрепления их здоровья, повышения функциональных возможностей организма для достижения ими высоких спортивных результатов |
| О | Б | активное влияние на планирование объема и интенсивности тренировочных нагрузок для студентов, занимающихся физическими упражнениями и спортом |
| О | В | широкое использование физической культуры и спорта в интересах всестороннего развития, сохранения и укрепления здоровья студентов |
| О | Г | обеспечение правильности и высокой эффективности всех физкультурных и спортивных мероприятий |
|  |  |  |
| В | 022 | **С какой целью проводится педагогический контроль** |
| О | А | чтобы проверить, насколько соответствует педагогическое воздействие повышению эффективности учебно-тренировочных занятий |
| О | Б | чтобы установить контрольные нормативы, оценивающие физическую, техническую, тактическую, теоретическую подготовленность спортсменов |
| О | В | чтобы отобрать талантливых спортсменов |
| О | Г | чтобы "отсеять" слабых спортсменов |
|  |  |  |
| В | 023 | **Какая форма врачебного контроля позволяет составить представления о правильности и эффективности проведенных занятий физической культурой и спортом** |
| О | А | повторные (ежегодные) врачебные обследования |
| О | Б | дополнительные врачебные обследования |
| О | В | первичные врачебные обследования |
| О | Г | постоянные врачебные обследования |
|  |  |  |
| В | 024 | **Что такое диагностика состояния организма человека** |
| О | А | процесс распознавания и оценки индивидуальных биологических и социальных особенностей человека, истолкование и обобщение полученных данных о здоровье и заболевании |
| О | Б | процесс изменения естественных морфофункциональных свойств его организма в течение индивидуальной жизни |
| О | В | раздел медицины, являющейся неотъемлемой составной частью системы физического воспитания населения |
| О | Г | раздел медицины, позволяющий определить степень физической нагрузки на организм |
|  |  |  |
| В | 025 | **Что из перечисленного относится к субъективным данным самоконтроля** |
| О | А | самочувствие |
| О | Б | Пульс |
| О | В | объем легких |
| О | Г | температура тела |
|  |  |  |
| В | 026 | **Термин «врачебный контроль» включает** |
| О | А | метод определения функционального состояния спортсменов |
| О | Б | метод наблюдения спортсменов на тренировках и соревнованиях |
| О | В | система медицинского обеспечения всех контингентов занимающихся физкультурой и спортом |
| О | Г | изучение состояния здоровья спортсменов и физкультурников |
|  |  |  |
| В | 027 | **Для занятий физическим воспитанием выделяют следующие медицинские группы** |
| О | А | основная, подготовительная, специальные «А» и «Б» |
| О | Б | физически подготовленная, слабо физически подготовленная, физически не подготовленная |
| О | В | первая - без отклонений в состоянии здоровья; вторая - с незначительными отклонений в состоянии здоровья; третья - больные |
| О | Г | сильная, ослабленная, специальная |
|  |  |  |
| В | 028 | **Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями на основании субъективных параметров включает следующие признаки** |
| О | А | все нижеперечисленное |
| О | Б | самочувствие, эмоциональный настрой |
| О | В | Аппетит |
| О | Г | Комфорт |
|  |  |  |
| В | 029 | **Объективные параметры самоконтроля** |
| О | А | пульс или ЧСС (частота сердечных сокращений); артериальное давление; масса и объемы тела; |
| О | Б | работа пищеварения; потоотделение; жизненная емкость легких (ЖЕЛ); |
| О | В | мускульная сила; динамические параметры; достижения, результативность |
| О | Г | все вышеперечисленное |
|  |  |  |
| В | 030 | **Задачами врачебного контроля при занятиях физическими упражнениями и спортом являются** |
| О | А | все ниже перечисленное |
| О | Б | определение и оценка функциональных возможностей; |
| О | В | изучение заболеваемости и травматизма |
| О | Г | контроль адекватности физических нагрузок |
|  |  |  |
| В | 031 | **У тренированного спортсмена по сравнению с нетренированным человеком частота сердечных сокращений (ЧСС) в состоянии покоя** |
| О | А | Ниже |
| О | Б | Выше |
| О | В | такая же |
| О | Г | очень высокая |
|  |  |  |
| В | 032 | **В норме у взрослого нетренированного мужчины ЧСС колеблется в средних пределах** |
| О | А | 60-80 ударов в минуту; |
| О | Б | 50 - 55 ударов в минуту; |
| О | В | 90-100 ударов в минуту. |
| О | Г | 90 - 95 ударов в минуту; |
|  |  |  |
| В | 033 | **Тест Купера — это бег** |
| О | А | 12-минутный |
| О | Б | 8-минутный |
| О | В | 15-минутный |
| О | Г | 10-минутный |
|  |  |  |
| В | 034 | **К признакам нормальной осанки относятся** |
| О | А | все нижеперечисленное |
| О | Б | расположение остистых отростков позвонков по ровной линии; |
| О | В | лопатки на одном уровне |
| О | Г | надплечия на одном уровне |
|  |  |  |
| В | 035 | **Пульс покоя в среднем у здорового человека составляет** |
| О | А | у мужчин 60-80 ударов в минуту; у женщин 65-85 ударов в минуту. |
| О | Б | у мужчин 100-120 ударов в минуту; у женщин 80-100 ударов в минуту; |
| О | В | у мужчин 90-110 ударов в минуту; у женщин 90-110 ударов в минуту; |
| О | Г | у мужчин 80-100 ударов в минуту; у женщин 100-120 ударов в минуту; |
|  |  |  |
| В | 036 | **Физическое бездействие может привести к** |
| О | А | уменьшению мышечной массы тела; увеличению жировой массы тела; разрыхлению суставного хряща |
| О | Б | увеличению массивности костей; уменьшению умственных способностей |
| О | В | уменьшению массы тела; увеличению количества заболеваний |
| О | Г | увеличению эмоциональных реакций; уменьшению калорий |
|  |  |  |
| В | 037 | **В результате физических тренировок происходит** |
| О | А | все нижеперечисленное |
| О | Б | повышение прочности сухожилий |
| О | В | возрастание площади поверхности прикрепления мышечных волокон к костям |
| О | Г | увеличению объема мышечных волокон |
|  |  |  |
| В | 038 | **Температура тела при выполнении физической работы** |
| О | А | несколько повышается |
| О | Б | несколько понижается |
| О | В | остается на том же уровне |
| О | Г | резко повышается |
|  |  |  |
| В | 039 | **Человеческий организм состоит из** |
| О | А | всего нижеперечисленного |
| О | Б | тела (сомы) |
| О | В | внутренних органов |
| О | Г | внутренней среды |
|  |  |  |
| В | 040 | **Оценка функционирования вегетативной нервной системы осуществляется с использованием** |
| О | А | индексаКердо |
| О | Б | пробыГенчи |
| О | В | пробы Мартине |
| О | Г | тестаPWC170 |
|  |  |  |
| В | 041 | **Оценка физического состояния человека, это** |
| О | А | оценка морфологических и функциональных показателей |
| О | Б | оценка функций кровоснабжения; |
| О | В | оценка физической подготовленности |
| О | Г | все выше перечисленное |
|  |  |  |
| В | 042 | **Методы оценки физического развития человека** |
| О | А | индексов; антропометрических стандартов; корреляций |
| О | Б | антропометрическоговзаимосочетания |
| О | В | физических стандартов |
| О | Г | взаимосовмещений |
|  |  |  |
| В | 043 | **Укажите, чем определяется характеристика телосложения человека** |
| О | А | формой грудной клетки; формой спины; формой живота; формой ног |
| О | Б | формой рук; формой носа и глаз |
| О | В | Формой грудной клетки и формой носа и глаз |
| О | Г | Формой спины и формой рук |
|  |  |  |
| В | 044 | **Укажите верное определение индекса Кетле** |
| О | А | отношение массы тела к росту |
| О | Б | отношение окружности грудной клетки к росту; |
| О | В | отношение ЖЕЛ к массе тела; |
| О | Г | отношение силы кисти к массе тела |
|  |  |  |
| В | 045 | **Комплекс функциональных и морфологических свойств организма, который определяет запас его физических сил, т.е. служит критерием крепости организма это** |
| О | А | физическое развитие |
| О | Б | функциональное состояние |
| О | В | физическая подготовленность |
| О | Г | физическая работоспособность |
|  |  |  |
| В | 046 | **Укажите формулу определения жизненного индекса (ЖИ)** |
| О | А | ЖИ = ЖЕЛ / масса тела |
| О | Б | ЖИ = ЖЕЛ / рост |
| О | В | ЖИ = PWC170 / масса тела |
| О | Г | ЖИ= PWC170 / рост |
|  |  |  |
| В | 047 | **Точность мышечных усилий определяется с помощью** |
| О | А | кистевого динамометра |
| О | Б | Штангенциркуля |
| О | В | Спирометра |
| О | Г | Калипера |
|  |  |  |
| В | 048 | **Состояние нервно-мышечного аппарата оценивается по результатам** |
| О | А | теппинг-теста |
| О | Б | пробыРомберга |
| О | В | пробыГенчи |
| О | Г | пробы Штанге |
|  |  |  |
| В | 049 | **Точным и ранним индикатором возникновения донозологических состояний в организме человека является метод определения** |
| О | А | темпов биологического старения организма |
| О | Б | физической работоспособности |
| О | В | психоэмоционального состояния |
| О | Г | физической подготовленности |
|  |  |  |
| В | 050 | **Проба Ромберга является показателем деятельности** |
| О | А | вестибулярного аппарата |
| О | Б | сердечно-сосудистой системы |
| О | В | дыхательной системы |
| О | Г | нервно-мышечного аппарата |
|  |  |  |
| В | 051 | **Пульсовое артериальное давление определяется** |
| О | А | разницей между систолическим и диастолическим артериальным давлением |
| О | Б | суммой систолического и диастолического артериального давления |
| О | В | отношением систолического к диастолическому артериальному давлению |
| О | Г | всем выше перечисленным |
|  |  |  |
| В | 052 | **Если процессы торможения преобладают над процессами возбуждения, то наблюдается** |
| О | А | преобладание тонуса парасимпатической иннервации |
| О | Б | преобладание тонуса симпатической иннервации |
| О | В | тонус относительного равновесия симпатической и парасимпатической нервной системы |
| О | Г | ничего из вышеперечисленного |
|  |  |  |
| В | 053 | **В аэробной зоне выделяют три ступени, где в зависимости от интенсивности упражнения и ЧСС решаются те или иные задачи оздоровления. Какие?** |
| О | А | все нижеперечисленные |
| О | Б | реабилитационно-восстановительная, ЧСС - 110-120 уд/мин |
| О | В | компенсаторная, ЧСС - 130-140 уд/мин. |
| О | Г | развивающая, ЧСС - 144-156 уд/мин. |
|  |  |  |
| В | 054 | **Самоконтроль – это:** |
| О | А | систематическое наблюдение за состоянием своего здоровья и уровнем физического развития |
| О | Б | врачебный контроль за состоянием здоровья спортсмена; |
| О | В | контроль преподавателя физической культуры за состоянием здоровья обучающихся во время занятий на уроках |
| О | Г | врачебно-педагогический контроль |
|  |  |  |
| В | 055 | **К внешним признакам значительной степени утомления относятся** |
| О | А | значительное покраснение кожи; значительное учащение дыхания, периодически через рот; движения неуверенные; неточность выполнения команд |
| О | Б | небольшое покраснение кожи; резкое покраснение, побледнение кожного покрова; дыхание учащенное, ровное |
| О | В | дыхание резкое, учащенное, поверхностное, одышка; движения не нарушены |
| О | Г | внимание безошибочно; замедленное выполнение заданий, часто на повторную команду |
|  |  |  |
| В | 056 | **Какие способы подсчета пульса применяются в физическом воспитании** |
| О | А | Все нижеперечисленные |
| О | Б | тремя пальцами на запястье |
| О | В | большим и указательным пальцами на шее |
| О | Г | ладонью к груди в области сердца |
|  |  |  |
| В | 057 | **При выполнении пробы с задержкой дыхания, какие данные являются показателями нормального здоровья человека** |
| О | А | на вдохе 40 – 90 секунд, на выдохе 40 – 60 секунд |
| О | Б | на вдохе 25 – 30 секунд, на выдохе 20 – 30 секунд |
| О | В | на вдохе 30 – 40 секунд, на выдохе 30 – 40 секунд |
| О | Г | на вдохе 30 – 35 секунд, на выдохе 30 – 35 секунд |
|  |  |  |
| В | 058 | **Аппетит указывает на признаки переутомления, если человек не испытывает чувство голода** |
| О | А | через 3 - 4 часа после пробуждения |
| О | Б | через ½ - 1 час после пробуждения |
| О | В | через 2 - 2½ часа после пробуждения |
| О | Г | через 30 минут после пробуждения |
|  |  |  |
| В | 059 | **Мониторинг, позволяющий анализировать и обобщать результаты тестирования и проведенных проб** |
| О | А | дневник самоконтроля |
| О | Б | таблица здоровья |
| О | В | учет здоровья |
| О | Г | запись самоконтроля |
|  |  |  |
| В | 060 | **Самоконтроль проводится** |
| О | А | самими занимающимися |
| О | Б | занимающимися и врачом |
| О | В | занимающимися и преподавателем |
| О | Г | только специалистом |
|  |  |  |
| В | 061 | **Метод измерения легочных объемов и потоков (скорости движения) воздуха на фоне спокойного дыхания и выполнения дыхательных маневров называют** |
| О | А | спирометрия |
| О | Б | гидрология |
| О | В | Ортостатическая проба |
| О | Г | пробаРомберга |
|  |  |  |
| В | 062 | **Для комплексной оценки уровня физического и функционального состояния, используется метод** |
| О | А | тест Пироговой |
| О | Б | пробаГенчи |
| О | В | пробаРомберга |
| О | Г | проба Мартине |
|  |  |  |
| В | 063 | **Для оценки психоэмоционального состояния используется тест** |
| О | А | Ахмеджанова |
| О | Б | Мартине |
| О | В | Генчи |
| О | Г | Пироговой |
|  |  |  |
| В | 064 | **Окружность грудной клетки измеряется** |
| О | А | во всех трех фазах |
| О | Б | во время обычного спокойного дыхания (пауза) |
| О | В | во время максимального вдоха |
| О | Г | во время максимального выдоха |
|  |  |  |
| В | 065 | **Метод определения силы кисти - это** |
| О | А | кистевая динамометрия |
| О | Б | Спирография |
| О | В | становаядинамомерия |
| О | Г | Разгибание рук в упоре лежа |
|  |  |  |
| В | 066 | **Форма спины бывает** |
| О | А | все нижеперечисленное |
| О | Б | Нормальная |
| О | В | круглая или плоская |
| О | Г | Седлообразная |
|  |  |  |
| В | 067 | **Артериальное давление измеряют** |
| О | А | Тономертом |
| О | Б | Оксометром |
| О | В | Калипером |
| О | Г | Манометром |
|  |  |  |
| В | 068 | **Если процессы возбуждения преобладают над процессами торможения, то наблюдается** |
| О | А | преобладание тонуса симпатической иннервации |
| О | Б | преобладание тонуса парасимпатической иннервации |
| О | В | тонус относительного равновесия симпатической и парасимпатической нервной системы |
| О | Г | ничего из вышеперечисленного |
|  |  |  |
| В | 069 | **Частота сердечных сокращений обычно определяется** |
| О | А | количеством ударов сердца за одну минуту |
| О | Б | Артериальным давлением |
| О | В | количество вдохов и выдохов за одну минуту |
| О | Г | Пульсовым давлением |
|  |  |  |
| В | 0070 | **Укажите, в течение какого времени (по продолжительности) выполняется проба с 20 приседаниями (Мартине-Кушелевского):** |
| О | А | 30 сек. |
| О | Б | 10 мин. |
| О | В | 5 мин. |
| О | Г | 2 мин. |
| О | Д | 10 сек. |
|  |  |  |
| В | 0071 | **Назовите тот раздел тренировки, который реализует ее специальные задачи:** |
| О | А | основной |
| О | Б | вводно-подготовительный |
| О | В | заключительный |
| О | Г | промежуточный |
| О | Д |  |
|  |  |  |
| В | 0072 | **Назовите ациклические виды спорта:** |
| О | А | баскетбол |
| О | Б | гребля |
| О | В | плавание |
| О | Г | бег |
|  |  |  |
| В | 0073 | **Укажите среднюю величину ручной динамометрии для здоровой 20-летней женщины:** |
| О | А | 30-35 кг |
| О | Б | 45-50 кг |
| О | В | 9-10 кг |
| О | Г | 80-90 кг |
| О | Д | более 90 кг |
|  |  |  |
| В | 0074 | **К антропометрическим признакам физического развития относятся все перечисленные, кроме:** |
| О | А | Состава крови. |
| О | Б | Длины тела. |
| О | В | Массы тела. |
| О | Г | Окружности грудной клетки |
| О | Д | размаха (экскурсии) грудной клетки |
|  |  |  |
| В | 0075 | **К функциональным пробам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся:** |
| О | А | пробаГенчи и проба Штанге |
| О | Б | пальце-носовая проба |
| О | В | ортотстатическая проба |
| О | Г | пробаРомберга |
| О | Д | пробаЗимницкого |
|  |  |  |
| В | 0076 | **Отметьте циклический вид спорта:** |
| О | А | велоспорт |
| О | Б | футбол |
| О | В | художественная гимнастика |
| О | Г | борьба |
| О | Д | баскетбол |
|  |  |  |
| В | 0077 | **Назовите циклический вид спорта:** |
| О | А | плавание |
| О | Б | футбол |
| О | В | художественная гимнастика |
| О | Г | городки |
| О | Д | фигурное катание |
|  |  |  |
| В | 0078 | **Для занятий физическим воспитанием выделяют следующие медицинские группы:** |
| О | А | Основная, подготовительная, специальная |
| О | Б | Сильная, ослабленная, специальная. |
| О | В | физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные. |
| О | Г | без отклонений в состоянии здоровья, с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, больные. |
| О | Д | щадящая тонизирующая тренирующая |
|  |  |  |
| В | 0079 | **К функциональным пробам, характеризующим функциональное состояние нервной системы, относятся все перечисленные, кроме:** |
| О | А | Пробы Штанге. |
| О | Б | пробыРомберга |
| О | В | Клино-ортостатической пробы. |
| О | Г | Пальце-носовой пробы |
| О | Д | пробаЯроцкого |
|  |  |  |
| В | 0080 | **Назовите противопоказания для измерения становой силы:** |
| О | А | пояснично-крестцовый радикулит |
| О | Б | слабое физическое развитие |
| О | В | избыток массы тела |
| О | Г | сколиоз I ст. |
| О | Д | неврастения |
|  |  |  |
| В | 0081 | **Укажите особенности сердечно-сосудистой системы тренированного спортсмена:** |
| О | А | брадикардия |
| О | Б | тахикардия |
| О | В | повышение систолического артериального давления |
| О | Г | повышение диастолического артериального давления |
| О | Д | аритмия |
|  |  |  |
| В | 0082 | **Укажите, к какой медицинской группе относятся лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и ниже среднего физическое развитие:** |
| О | А | подготовительная |
| О | Б | специальная |
| О | В | основная |
| О | Г | оздоровительная |
| О | Д | щадящая |
|  |  |  |
| В | 0083 | **Укажите основной признак хронической перетренированности:** |
| О | А | нежелание тренироваться |
| О | Б | ухудшение координации и точности движений |
| О | В | потеря аппетита |
| О | Г | ухудшение тонуса мышц |
| О | Д | высокие спортивные результаты |
|  |  |  |
| В | 0084 | **Выберите правильное название медицинской группы для занятий физкультурой:** |
| О | А | основная |
| О | Б | тренирующая |
| О | В | щадящая |
| О | Г | спортивная |
| О | Д | тонизирующая |
|  |  |  |
| В | 0085 | **К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся:** |
| О | А | Все перечисленное. |
| О | Б | Своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов. |
| О | В | Контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями |
| О | Г | Техническая подготовка спортсмена. |
| О | Д | Соблюдение правил техники безопасности |
|  |  |  |