

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Астраханский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (КЛИНИЧЕСКОЙ) ПРАКТИКИ, БАЗОВАЯ ЧАСТЬ  
ПРОГРАММЫ ОРДИНАТУРЫ**

Специальность: 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина  
Квалификация: Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Трудоемкость (ЗЕТ/акад. час.)	66 ЗЕТ/ 2376 акад. часов
Цель учебной дисциплины	закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных врачом-ординатором в процессе обучения лечебной физкультуре и спортивной медицине и формирование профессиональных компетенций врача лечебной физкультуры и спортивной медицины, приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.
Задачи учебной дисциплины	<p>Задачи первого года обучения:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Закрепление навыков медицинского осмотра, определения физического развития и физической подготовленности, проведения врачебно-педагогического наблюдения, составления и индивидуального подбора комплекса лечебной физкультуры;</li><li>2. Развитие умения определять целесообразные формы и средства лечебной физкультуры при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный для больного комплекс лечебной гимнастики;</li><li>3. Приобретение опыта по оформлению и ведению учетно-отчетной документации в отделении (кабинете) лечебной физкультуры;</li><li>4. Развитие умения получить информацию о заболевании больного, применить объективные методы обследования, выявить общие и специфические признаки заболевания, оказать необходимую срочную помощь при неотложных состояниях.</li></ol> <p>Задачи второго года обучения:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Совершенствование навыков медицинского осмотра, определения физического развития и физической подготовленности, проведения врачебно-педагогического наблюдения, составления и индивидуального подбора комплекса лечебной физкультуры;</li><li>2. Совершенствование умения определять целесообразные формы и средства лечебной физкультуры при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный для больного комплекс лечебной гимнастики;</li><li>3. Закрепление умения оценить характер течения</li></ol>

	<p>заболевания и эффективность влияния на него процедур лечебной гимнастики, оценить возможные осложнения заболевания и осложнения, связанные с воздействием процедур лечебной гимнастики;</p> <p>4. Формирование и закрепление умения использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международную систему единиц (СИ), действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций в области лечебной физкультуры и спортивной медицины;</p> <p>5. Формирование и закрепление умения использовать знания организационной структуры службы лечебной физкультуры и спортивной медицины, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию медицинской помощи;</p> <p>6. Формирование и закрепление умения организовать работу отделения (кабинета) лечебной физкультуры с учетом потребности и профиля лечебно-профилактического учреждения, правильно организовать работу персонала. Осуществлять контроль за работой среднего медицинского персонала (правильность технологии проведения процедур лечебной гимнастики, точность соблюдения параметров процедуры лечебной гимнастики);</p> <p>7. Формирование и закрепление умения анализировать показатели работы подразделений лечебной физкультуры и спортивной медицины, проводить оценку эффективности современных технологий при оказании пациентам медицинских услуг по лечебной физкультуре и спортивной медицине.</p>
Место учебной дисциплины в структуре ОПОП ВО	Блок 2 Практики, Базовая часть, Б2.Б.01(П)
Формируемые компетенции (индекс)	УК 1-3; ПК 1-12
Результаты освоения дисциплины (в соответствии с профессиональным стандартом или проектом профессионального стандарта)	<p style="text-align: center;"><b>Ординатор должен знать:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;</li> <li>2. общие вопросы организации лечебной физкультуры и спортивной медицины в Российской Федерации;</li> <li>3. организацию работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине в условиях лечебно-профилактических учреждений;</li> <li>4. организацию работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, профессиональные обязанности, нормативные документы по специальности;</li> <li>5. анатомо-физиологические особенности мышечной</li> </ol>

деятельности человека, возрастную физиологию, механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека;

6. основы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки, противопоказания к занятиям физкультурой и спортом;

7. методические основы лечебной физкультуры, дозирование физической нагрузки;

8. средства и формы лечебной физкультуры;

9. режимы двигательной активности больных в лечебно-профилактических учреждениях, содержание режимов;

10. общие и функциональные методы исследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом;

11. методы оценки физического развития и физической работоспособности (толерантности к физической нагрузке);

12. клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм, при которых используют лечебную физкультуру;

13. показатели физического и функционального состояния организма в норме, при патологии и при физических нагрузках;

14. показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры;

15. физиологическое действие массажа;

16. показания и противопоказания к назначению лечебного массажа;

17. методы и средства комплексной реабилитации больных и инвалидов;

18. аппаратуру и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и спортивной медицины, возможности их применения, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами, тренажерами;

19. формы и методы профилактической работы среди спортсменов и населения;

#### **Ординатор должен уметь:**

1. обосновать и разработать комплексные программы медицинской реабилитации с использованием методов физической и комплементарной терапии, натуротерапии, диеты и лекарственных препаратов базисной терапии основного заболевания.
2. получить от пациента (больного, лица, занимающегося физкультурой, спортсмена) информацию о степени его физической подготовленности, собрать общий и спортивный анамнез;
3. провести оценку физического состояния организма, выполнить функциональные пробы системы кровообращения, дыхания, нервной и мышечной систем;
4. определить физическую работоспособность методами тестирования;
5. дать заключение о здоровье и функциональном состоянии организма, определить толерантность к

	<p>физической нагрузке, допуск к занятиям физкультурой и спортом и их адекватность состоянию здоровья;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. оказать необходимую срочную помощь при травмах и неотложных состояниях организма (искусственное дыхание, массаж сердца, остановка наружного и внутреннего кровотечения, иммобилизация, наложение повязки на рану, промывание желудка, инъекции);</li> <li>7. оформить необходимую документацию по учету работы и отчетности, а также ее проанализировать;</li> <li>8. повышать профессиональный уровень знаний и умений.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Ординатор должен владеть:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. методиками дифференцированного использования различных видов физических упражнений для профилактики и реабилитации больных.</li> <li>2. методами врачебного контроля лиц, занимающихся лечебной физкультурой, физической культурой, спортом;</li> <li>3. всеми средствами и формами лечебной физкультуры;</li> <li>4. определять периоды лечебной физкультуры и двигательные режимы пациента;</li> <li>5. методикой использования различных видов физических упражнений для профилактики и лечения заболеваний, а также в период реабилитации;</li> <li>6. организацией работы лечебной физкультуры в лечебно-профилактических учреждениях;</li> <li>7. методами оценки воздействия физических упражнений и эффективности их применения;</li> <li>8. навыками первой медицинской помощи при неотложных состояниях.</li> </ol>
Основные разделы учебной дисциплины	<p>Самостоятельное выполнение комплексов лечебной физкультуры под контролем среднего медицинского персонала и врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Прием больных совместно с врачом по лечебной физкультуре и спортивной медицине отделения.</p> <p>Проведение медицинского осмотра, определение физического развития и физической подготовленности, проведение врачебно-педагогического наблюдения.</p> <p>Оформление учетно-отчетной документации</p>
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа ординатора
Используемые информационные, инструментальные, программные средства обучения	Использование в процессе занятий мультимедийных презентаций, разбора конкретных клинических ситуаций. Внеаудиторная работа: работа с учебной литературой, подготовка рефератов.
Формы текущего контроля	Фиксация посещения, индивидуальные задания для ординаторов.
Формы промежуточной аттестации	Зачет во 1,2,3 и 4 семестрах