

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России)

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по последипломному образованию
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ
Минздрава России
д.м.н., профессор М.А. Шаповалова

« 27 » 05 2020 г.



ПРОГРАММА ПРАКТИКИ
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ (КЛИНИЧЕСКАЯ) ПРАКТИКА
Базовая часть

Специальность: 31.08.39 - Лечебная физкультура и спортивная медицина
(код, наименование специальности)

Уровень образования: ординатура

Квалификация выпускника: врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Форма обучения: очная


Кафедра: медицинской реабилитации

Астрахань, 20 20

Программа производственной (клинической) практики составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО (уровень подготовки кадров высшей квалификации – программа ординатуры) по специальности 31.08.39 - Лечебная физкультура и спортивная медицина, учебным планом, приказом Минобрнауки РФ от 27 ноября 2015 г. № 1383 «Об утверждении положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования», Приказом Минобрнауки РФ 15 декабря 2017 г. № 1225 «О внесении изменений в положение о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования, утвержденное приказом Минобрнауки РФ от 27 ноября 2015 г. № 1383».

Разработчики программы:

Доцент кафедры медицинской реабилитации, к.м.н.  М.М. Орлов

Доцент кафедры медицинской реабилитации, к.м.н.  А.Л. Иванов

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации.

Протокол № 10А от 22.05.2020 года.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации,
д.м.н., профессор

 М.М. Орлов

Согласовано:

Проректор по
последипломному образованию,
д.м.н., профессор

 М.А. Шаповалова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика, цель и задачи практики.....	4
2. Объем и структура практики.....	5
3. Место практики в структуре ОПОП.....	5
4. Перечень планируемых результатов при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	5
5. Содержание практики.....	8
6. Формы отчетности по практике.....	10
7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по практике.....	11
8. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики	11
9. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики.....	12

1. **Общая характеристика, цель и задачи практики**

Цель базовой части практики: закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных врачом-ординатором в процессе обучения лечебной физкультуре и спортивной медицине и формирование профессиональных компетенций врача лечебной физкультуры и спортивной медицины, приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

Задачи базовой части практики:

Задачи первого года обучения:

1. Закрепление навыков медицинского осмотра, определения физического развития и физической подготовленности, проведения врачебно-педагогического наблюдения, составления и индивидуального подбора комплекса лечебной физкультуры;
2. Развитие умения определять целесообразные формы и средства лечебной физкультуры при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный для больного комплекс лечебной гимнастики;
3. Приобретение опыта по оформлению и ведению учетно-отчетной документации в отделении (кабинете) лечебной физкультуры;
4. Развитие умения получить информацию о заболевании больного, применить объективные методы обследования, выявить общие и специфические признаки заболевания, оказать необходимую срочную помощь при неотложных состояниях.

Задачи второго года обучения:

1. Совершенствование навыков медицинского осмотра, определения физического развития и физической подготовленности, проведения врачебно-педагогического наблюдения, составления и индивидуального подбора комплекса лечебной физкультуры;
2. Совершенствование умения определять целесообразные формы и средства лечебной физкультуры при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный для больного комплекс лечебной гимнастики;
3. Закрепление умения оценить характер течения заболевания и эффективность влияния на него процедур лечебной гимнастики, оценить возможные осложнения заболевания и осложнения, связанные с воздействием процедур лечебной гимнастики;
4. Формирование и закрепление умения использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международную систему единиц (СИ), действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций в области лечебной физкультуры и спортивной медицины;
5. Формирование и закрепление умения использовать знания организационной структуры службы лечебной физкультуры и спортивной медицины, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию медицинской помощи;
6. Формирование и закрепление умения организовать работу отделения (кабинета) лечебной физкультуры с учетом потребности и профиля лечебно-профилактического учреждения, правильно организовать работу персонала. Осуществлять контроль за работой среднего медицинского персонала (правильность технологии проведения процедур лечебной гимнастики, точность соблюдения параметров процедуры лечебной гимнастики);
7. Формирование и закрепление умения анализировать показатели работы подразделений лечебной физкультуры и спортивной медицины, проводить оценку эффективности современных технологий при оказании пациентам медицинских услуг по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2. Объем и структура практики

Трудоемкость практики (базовая часть): 66 з.е., общая 75 з.е.

Продолжительность практики: 2376 (в неделях, в академических или астрономических час.)

Вид практики: производственная (клиническая)

Способ проведения: стационарная, выездная

Форма проведения: непрерывно

Место проведения практики: Областной врачебно-физкультурный диспансер, ФБГУ Центр реабилитации ФСС РФ «Тинаки» (осуществляется на основе договоров с организацией).

3. Место практики в структуре программы ординатуры

Производственная (клиническая) практика, базовая реализуется в базовой части Блока 2 «Практики» программы ординатуры по специальности 31.08.39 - Лечебная физкультура и спортивная медицина, очной формы обучения.

4. Перечень планируемых результатов при прохождении практик, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате прохождения базовой части практики ординатор должен освоить следующие компетенции:

Таблица 1. Перечень компетенций, закрепленных за практикой

№	Код компетенции	Содержание компетенции
1	ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
2	ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом
3	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
4	ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
5	ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации
6	ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

* Практика проводится в следующих формах:

а) непрерывно - путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для

проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО;

б) дискретно:

по видам практик - путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения каждого вида (совокупности видов) практики;

по периодам проведения практик - путем чередования в календарном учебном графике периодов учебного времени для проведения практик с периодами учебного времени для проведения теоретических занятий.

Возможно сочетание дискретного проведения практик по их видам и по периодам их проведения.

Результаты обучения

Таблица 2. Результаты обучения

Коды компетенции	Наименование компетенции	Структурные элементы компетенции (в результате освоения дисциплины обучающийся должен знать, уметь, владеть)
1	2	3
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включение в себя здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Знать: основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;
		Уметь: оформить необходимую документацию по учету работы и отчетности, а также ее проанализировать;
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом	Владеть: организацией работы лечебной физкультуры в лечебно-профилактических учреждениях;
		Знать: организацию работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине в условиях лечебно-профилактических учреждений; аппаратуру и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и спортивной медицины, возможности их применения, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами, тренажерами; формы и методы профилактической работы среди спортсменов и населения;
		Уметь: получить от пациента (больного, лица, занимающегося физкультурой, спортсмена) информацию о степени его физической подготовленности, собрать общий и спортивный анамнез;
		Владеть: методами врачебного контроля лиц, занимающихся лечебной физкультурой, физической культурой, спортом;

ПК-5	<p>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</p>	<p>Знать: общие и функциональные методы исследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом; методы оценки физического развития и физической работоспособности (толерантности к физической нагрузке); клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм, при которых используют лечебную физкультуру; показатели физического и функционального состояния организма в норме, при патологии и при физических нагрузках;</p> <p>Уметь: провести оценку физического состояния организма, выполнить функциональные пробы системы кровообращения, дыхания, нервной и мышечной систем;</p> <p>Владеть: методикой использования различных видов физических упражнений для профилактики и лечения заболеваний, а также в период реабилитации;</p>
ПК-6	<p>готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи</p>	<p>Знать: организацию работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, профессиональные обязанности, нормативные документы по специальности; методические основы лечебной физкультуры, дозирование физической нагрузки; средства и формы лечебной физкультуры;</p> <p>Уметь: дать заключение о здоровье и функциональном состоянии организма, определить толерантность к физической нагрузке, допуск к занятиям физкультурой и спортом и их адекватность состоянию здоровья;</p> <p>Владеть: всеми средствами и формами лечебной физкультуры; определять периоды лечебной физкультуры и двигательные режимы пациента;</p>
ПК-8	<p>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации</p>	<p>Знать: режимы двигательной активности больных в лечебно-профилактических учреждениях, содержание режимов; показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры;</p> <p>Уметь: обосновать и разработать комплексные программы медицинской реабилитации с использованием методов физической и комплементарной терапии, натуротерапии, диеты и лекарственных препаратов базисной терапии основного</p>

		заболевания. Владеть: методиками дифференцированного использования различных видов физических упражнений для профилактики и реабилитации больных.
ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	Знать: методы и средства комплексной реабилитации больных и инвалидов; режимы двигательной активности больных в лечебно-профилактических учреждениях, содержание режимов; Уметь: оказать необходимую срочную помощь при травмах и неотложных состояниях организма (искусственное дыхание, массаж сердца, остановка наружного и внутреннего кровотечения, иммобилизация, наложение повязки на рану, промывание желудка, инъекции); Владеть: методами оценки воздействия физических упражнений и эффективности их применения;

5. Содержание практики

5.1. Ориентировочный тематический план практических занятий

№	Виды профессиональной деятельности ординатора	Место проведения	Продолжительность	Формируемые профессиональные компетенции	Форма контроля
---	---	------------------	-------------------	--	----------------

Первый год обучения
Стационар

1	Самостоятельное выполнение комплексов лечебной физкультуры под контролем среднего медицинского персонала и врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Прием больных совместно с врачом по лечебной физкультуре и спортивной медицине отделения. Проведение медицинского осмотра, определение физического развития и физической подготовленности,	Кабинет, зал лечебной физкультуры	Учебных часов -1512	ПК-1, 2, 5, 6, 8, 9	Текущий контроль Промежуточная аттестация
---	--	-----------------------------------	---------------------	---------------------	--

	проведение врачебно-педагогического наблюдения. Оформление учетно-отчетной документации				
--	--	--	--	--	--

Второй год обучения
Стационар

1	Самостоятельное выполнение комплексов лечебной физкультуры под контролем врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Прием больных под контролем врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине отделения. Оформление учетно-отчетной документации	Кабинет, зал лечебной физкультуры	Учебных часов -432	ПК-1, 2, 5, 6, 8, 9	Текущий контроль Промежуточная аттестация
---	--	-----------------------------------	--------------------	---------------------	--

Поликлиника

1	Самостоятельное выполнение комплексов лечебной физкультуры под контролем врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Прием больных под контролем врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине отделения. Оформление учетно-отчетной документации	Кабинет, зал лечебной физкультуры	Учебных часов - 432	ПК-6	Текущий контроль Промежуточная аттестация
---	--	-----------------------------------	---------------------	------	--

5.2. Перечень практических навыков, осваиваемых ординатором при прохождении практики

1. Навык самостоятельного проведения занятия лечебной физкультуры.
2. Умение определять целесообразные средства и формы лечебной физкультуры при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный для больного комплекс лечебной гимнастики.
3. Оформление и ведение учетно-отчетной документации в отделении (кабинете) лечебной физкультуры.
4. Закрепление навыков медицинского осмотра, определения физического развития и физической подготовленности, проведения врачебно-педагогического наблюдения,

составления и индивидуального подбора комплекса лечебной физкультуры

Обучающиеся в период прохождения практики соблюдают правила внутреннего трудового распорядка, соблюдают требования охраны труда и пожарной безопасности, выполняют индивидуальные задания, предусмотренные программой практики.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6. Формы отчетности по практике

6.1. Текущий контроль

Текущий контроль прохождения практики производится руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещения (заполняется журнал посещения);
- индивидуальные задания для ординаторов.

Типовые индивидуальные задания для ординаторов в период прохождения базовой части практики

Самостоятельное выполнение лечебной гимнастики под контролем врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Прием больных под контролем врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине отделения.

Определение физического развития и физической подготовленности, проведения врачебно-педагогического наблюдения

Оформление учетно-отчетной документации

6.2. Дневник практики

В течение всей практики обучающимся заполняется и регулярно ведется дневник практики. В дневнике ординатор отражает основные виды работы. По итогам прохождения практики обучающийся представляет дневник руководителю практики.

6.3. Отчет по практике

Конечным этапом прохождения практики является написание отчета о практике. Отчет о практике включает в себя порядок и сроки прохождения практики, описание выполненных конкретных видов работы, индивидуальных заданий.

6.4. Промежуточная аттестация

По окончании каждого этапа практики проводится промежуточная аттестация в форме:

- собеседование по дневнику практики;
- проверка практических навыков.

Проверка практических навыков проводится с помощью *собеседования по практическим вопросам* фонда оценочных средств.

В случае получения положительной оценки за собеседование, ординатор получает зачет и допускается к следующему этапу практики.

Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по практике или непрохождение промежуточной аттестации по практике при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Типовые контрольные задания для проведения промежуточной аттестации
 Экзаменационные билеты для оценки практических навыков ординаторов по специальности
 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

1. Составить комплекс лечебной гимнастики при спланхноптозах,
2. Составить комплекс лечебной гимнастики при дискинезии толстого кишечника
3. Составить комплекс лечебной гимнастики при дискинезии желчного пузыря.

Критерии оценивания промежуточной аттестации:

Оценка **«отлично»** выставляется в случае, если ординатор:

- дает полные, исчерпывающие и аргументированные ответы на все основные и дополнительные вопросы;
- ответы на вопросы отличаются логической последовательностью, четкостью в выражении мыслей и обоснованностью выводов;
- демонстрирует знание источников (нормативно-правовых актов, литературы, понятийного аппарата) и умение ими пользоваться при ответе.

Оценка **«хорошо»** выставляется в случае, если ординатор:

1. дает полные, исчерпывающие и аргументированные ответы на все основные и дополнительные вопросы;
2. ответы на вопросы отличаются логичностью, четкостью, знанием понятийного аппарата и литературы по теме вопроса при незначительных упущениях при ответах;
3. имеются незначительные упущения в ответах.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется в случае, если ординатор:

- дает неполные и слабо аргументированные ответы на вопросы, демонстрирующие общее представление и элементарное понимание существа поставленных вопросов, понятийного аппарата и обязательной литературы

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется в случае, если ординатор:

- демонстрирует незнание и непонимание существа поставленных вопросов.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

8.1. Перечень литературы.

Основная литература

1. Медицинская реабилитация : учебник / А. В. Епифанов [и др.] ; под ред. А. В. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 668 с. – **50 экз.**
2. Спортивная медицина / под ред. А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 536 с. - Текст: электронный // Электронная библиотечная система «Консультант врача» - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448441.html> (дата обращения 12.03.2020). - Режим доступа : для авторизованных пользователей.

Дополнительная литература

1. Епифанов В. А. Восстановительная медицина : учебник / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 298 с. – **5 экз.**
2. Епифанов В. А. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -

2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Текст: электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» - URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html> (дата обращения 12.03.2020). - Режим доступа : для авторизованных пользователей.

3. Елифанов В. А. Восстановительная медицина : учебник / Елифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - Текст: электронный // Электронная библиотечная система «Консультант студента» - URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html> (дата обращения 12.03.2020). - Режим доступа : для авторизованных пользователей.

4. Грязелечение : (учеб. пособие) / М. М. Орлов [и др.]. - Астрахань : Изд-во Астраханского ГМУ, 2017. - 94 с. - ISBN 978-5-4424-0357-2. – 5 экз.

5. Грязелечение : (учеб. пособие) / М. М. Орлов [и др.]. - Астрахань : Изд-во Астраханского ГМУ, 2017. - 94 с. - Текст: электронный // Электронная библиотека Астраханского ГМУ. - URL: <http://lib.astgmu.ru/elektronnyi-katalog> (дата обращения 04.03.2020).

6. Хронические заболевания легких и реабилитация : учеб. пособие / А. Л. Иванов [и др.]. - Астрахань : Изд-во Астраханского ГМУ, 2017. - 77 с. - ISBN 978-5-4424-0356-5. – 5 экз.

7. Хронические заболевания легких и реабилитация : учеб. пособие / А. Л. Иванов [и др.]. - Астрахань : Изд-во Астраханского ГМУ, 2017. - 77 с. - Текст: электронный // Электронная библиотека Астраханского ГМУ. - URL: <http://lib.astgmu.ru/elektronnyi-katalog> (дата обращения 04.03.2020).

8.2. Перечень ресурсов сети «Интернет», информационных технологий, используемых при проведении практики (включая перечень программного обеспечения).

<http://www.studmedlib.ru/>, <https://www.rosmedlib.ru/>, <http://www.scsml.rssi.ru>, <http://lib.rucont.ru>; <https://sportfmba.ru/>; <https://rehabrus.ru>.

9. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Учебные базы и площади:

№ п/п	Место нахождения учебной базы	Количество учебных помещений	Общая площадь помещений базы, задействованных в реализации учебного процесса, м2
1.	ФБУ Центр реабилитации ФСС РФ «Тинаки»: Астраханская область Наримановский район, с. Рассвет	1	20
2.	Областной врачебно-физкультурный диспансер, г. Астрахань, ул. Татищева 56, б.	2	50
3.	«Городская клиническая больница №3 им. С.М. Кирова», отделение восстановительного лечения, г. Астрахань, проспект Бумажников, 12 а	1	30
4.	ООО медицинский лечебно-консультативный центр «Невролог А»: г. Астрахань, ул. Литейная 1-ая, 14, литер А	2	50

Технические средства, используемые в учебном и научном процессах:

Мультимедийные средства обучения (проектор, ноутбук, программное обеспечение Windows, Антивирус Касперского), учебно-методический комплекс по дисциплине, который включает рабочую программу по дисциплине, полный набор обязательной учебной литературы, методические указания для преподавателей и ординаторов, контролирующие материалы, а также электронные версии учебно-методических и дидактических материалов.