


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России)

 «УТВЕРЖДАЮ»  
Проректор по последипломному образованию  
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ  
Минздрава России  
д.м.н., профессор М.А. Шаповалова  
*М.А. Шаповалова*  
«17» мая 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВЫБОРУ  
«РЕАБИЛИТАЦИЯ В РЕВМАТОЛОГИИ»  
ОРДИНАТУРЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
31.08.46 «РЕВМАТОЛОГИЯ»**

Специальность 31.08.46 «Ревматология»

Кафедра госпитальной терапии

Общая трудоемкость дисциплины 4 ЗЕТ

Всего 144 часа

из них:

аудиторные занятия 96 часов

в том числе:

лекции 8 часов

практические занятия 88 часов

самостоятельная работа (внеаудиторная) 48 часов

Форма промежуточного контроля зачет

Астрахань 2020

Рабочая программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры госпитальной терапии

«13» мая 2020 год, протокол № 7.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии  
д.м.н., профессор



А.А. Демидов

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела ординатуры

 В.Г.Петреченкова

## **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

1.1 Целями освоения дисциплины «Реабилитация в ревматологии» являются закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения ординатора по специальности 31.08.46 «Ревматология», формирование профессиональных компетенций врача-специалиста, т.е. приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

1.2 Задачи дисциплины:

- формирование обширных и глубоких базовых и фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-ревматолога, способного успешно решать свои профессиональные задачи;
- формирование и совершенствование профессиональной подготовки врача-ревматолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин;
- подготовка специалиста к самостоятельной профессиональной деятельности в сфере ревматологии, способного успешно решать свои профессиональные задачи;
- формирование профессиональных знаний и умений в освоении новейших технологий и методик реабилитации в сфере ревматологии.

## **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина «Реабилитация в ревматологии» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) дисциплин обучения ординаторов по специальности «Ревматология» 31.08.46, изучается 1 год, общая трудоемкость 72 часа, из них аудиторных – 18 часов, в том числе лекций – 2 часа, практических занятий – 16 часов. Самостоятельная работа – 54 часа. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: при обучении по основной образовательной программе высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия».

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции		Краткое содержание и структура компетенции. Характеристика обязательного порогового уровня.		
	Код	Содержание компетенции	Знать	Уметь	Владеть
3	ПК-1	Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека и факторов среды его обитания	Основы первичной профилактики заболеваний и санпросветработы	Составить план профилактических мероприятий	Навыками работы с группами риска, способностью реализовать этические и деонтологические аспекты врачебной деятельности
4	ПК-2	Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	Основные требования при проведении медосмотров населения	Выявить анамнестические и объективные признаки ревматических заболеваний, оформлять медицинскую документацию	Стандартизованными методиками диагностики ревматических заболеваний и диспансеризации населения
6	ПК-5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов, нозологических форм в соответствии с МКБ и проблем, связанных со здоровьем	Симптоматику ревматических заболеваний, их классификацию по МКБ-10, методы их эффективной диагностики	Обследовать пациента, выделить синдромы, обосновать диагноз в соответствии с МКБ- 10; провести дифференциальную диагностику	Навыками обследования больного с ревматологической патологией, оценки данных дополнительных методов исследования

7	ПК-6	Готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании ревматологической медицинской помощи	Этиопатогенез и клинику ревматических заболеваний, принципы и современные стандарты лечения, схемы лекарственной терапии, правила назначения препаратов по ДЛО	Использовать специфические методы исследования ревматологических больных, специальные опросники, шкалы; определять показания и противопоказания к назначению различных видов лечения	Навыками врачебных вмешательств при обследовании и лечении ревматологических больных
8	ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	Механизм лечебного действия лечебной физкультуры, физиотерапии, фитотерапии и основных курортных факторов, показания и противопоказания к их назначению больным с ревматологической патологией	Назначать необходимые лекарственные средства и методы немедикаментозной терапии больным ревматологической патологией; сформулировать и обосновать показания к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, фитотерапии и санаторно-курортного лечения у ревматологического больного; определять объем реабилитационных мероприятий для больных ревматологического профиля	Навыками назначения необходимых лекарственных средств и методов немедикаментозной терапии больным ревматологической патологией; навыками определения показаний и противопоказаний к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, фитотерапии и санаторно-курортного лечения; навыками определения объема реабилитационных мероприятий для больных с патологией ревматологической системы.

№ п/п	Наименование разделов (тем) дисциплины	Индекс компетенции по ФГОС ВО				
		ПК-1	ПК-2	ПК-5	ПК-6	ПК-8
1	Медицинская реабилитация больных ревматическими заболеваниями					
2	Медицинская реабилитация больных ревматоидным артритом	+	+	+	+	+
3	Медицинская реабилитация больных остеоартритом	+	+	+	+	+
4	Медицинская реабилитация больных анкилозирующим спондилитом и спондилоартритами	+	+	+	+	+
5	Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями после ортопедических операций	+	+	+	+	+

**4. Объем дисциплины и виды учебной работы**  
Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 ЗЕТ

№ п/п	Виды учебной работы	Всего часов
1.	<b>Аудиторные занятия</b>	96
	Лекции	8
	Практические занятия	88
2.	<b>Самостоятельная работа</b>	48
	В том числе: самоподготовка (самостоятельное изучение разделов дисциплины), реферирование, подготовка к практическим занятиям, коллоквиуму и т.д.	48
3.	Промежуточная аттестация (зачет/экзамен)	зачет
	<b>Общая трудоемкость</b>	144 часа

**5. Содержание дисциплины**

**5.1. Содержание разделов дисциплины**

п/№	Раздел дисциплины
1	Медицинская реабилитация больных ревматическими заболеваниями
2	Медицинская реабилитация больных ревматоидным артритом
3	Медицинская реабилитация больных остеоартритом
4	Медицинская реабилитация больных анкилозирующим спондилитом и спондилоартритами
5	Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями после ортопедических операций

**6. Распределение трудоемкости (очная форма обучения)**

**6.1. Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля:**

п/№	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в академич. часах)			Виды оценочных средств*
		Л	ПЗ	СР	
1	Медицинская реабилитация больных ревматическими заболеваниями.	4	44	24	Опрос, тесты
2	Медицинская реабилитация больных ревматоидным артритом	1	11	6	Опрос, тесты
3	Медицинская реабилитация больных остеоартритом	1	11	6	Опрос, тесты
4	Медицинская реабилитация больных анкилозирующим спондилитом и спондилоартритами	1	11	6	Опрос, тесты
5	Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями после ортопедических операций	1	11	6	Опрос, тесты
					Зачет
	Всего	8	88	48	

*\*виды оценочных средств, которые могут быть использованы при освоении компетенций: коллоквиум, контрольная работа, собеседование по ситуационным задачам, тестирование письменное или компьютерное, типовые расчеты, индивидуальные задания, реферат, эссе.*

#### **6.2. Распределение лекций:**

п/№	Наименование тем лекций	Объем в часах
1	Медицинская реабилитация больных ревматическими заболеваниями.	4
2	Медицинская реабилитация больных ревматоидным артритом	1
3	Медицинская реабилитация больных остеоартритом	1
4	Медицинская реабилитация больных анкилозирующим спондилитом и спондилоартритами	1
5	Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями после ортопедических операций	1
	ИТОГО (всего - 8 часа)	

#### **6.3. Распределение тем практических занятий:**

п/№	Наименование тем практических занятий	Объем в часах
1	Медицинская реабилитация больных ревматическими заболеваниями.	44
2	Медицинская реабилитация больных ревматоидным артритом	11
3	Медицинская реабилитация больных остеоартритом	11
4	Медицинская реабилитация больных анкилозирующим спондилитом и спондилоартритами	11
5	Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями после ортопедических операций	11
	ИТОГО (всего - 88 часов)	

#### **6.4. Распределение самостоятельной работы (СР):**

п/№	Наименование вида СР*	Объем в часах
1	Медицинская реабилитация больных ревматическими заболеваниями.	24
2	Медицинская реабилитация больных ревматоидным артритом	6
3	Медицинская реабилитация больных остеоартритом	6
4	Медицинская реабилитация больных анкилозирующим спондилитом и спондилоартритами	6
5	Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями после ортопедических операций	6
	Итого (всего - 48 часа)	



## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 7.1. Основная литература

1. Насонов Е. Л., Российские клинические рекомендации. Ревматология / Е. Л. Насонов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 448с.- 1 экз
2. Скворцов В. В., Тумаренко А. В., Клиническая ревматология. Краткий курс / Скворцов В. В., Тумаренко А. В.- М.: Спецлит, 2019.-190 с.- 1 экз
3. Павлов В.П. , Ревмоортопедия / Павлов В.П.-М.:Медпресс, 2017.-472 с.- 1 экз
4. Уэст С.Дж., Секреты ревматологии /Уэст С.Дж.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 760с.- 1 экз
5. Мазуров В.И. Ревматология. Фармакотерапия без ошибок /Мазуров В.И.-М.: Е-ното, 2017. - 528с.- 1 экз
6. Насонов Е. Л., Российские клинические рекомендации. Ревматология [Электронный ресурс] / Е. Л. Насонов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4261-6 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442616.html>
7. Бадочкин В.В., Ревматология. Клинические лекции [Электронный ресурс] / под ред. проф. В.В. Бадочкина - М. : Литтерра, 2014. - 592 с. - ISBN 978-5-4235-0123-5 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423501235.html>

### 7.2. Дополнительная литература

1. Нефрология. Ревматология : [учебное пособие] / ред. Николас А. Бун, Ники Р. Колледж, Брайн Р. Уолкер, Джон А. А. Хантер. - М : РИД ЭЛСИВЕР, 2010. – 233 с
2. Древаль А.В., Остеопороз, гиперпаратиреоз и дефицит витамина D [Электронный ресурс] / А.В. Древаль - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-4317-0 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443170.html>
3. Елисеев М.С., Подагра [Электронный ресурс] / Елисеев М.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-5091-8 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450918.html>
4. Резник Л.Б. Локальная инъекционная терапия при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательной системы / Резник Л.Б. .-М.:Медпресс, 2021.-144 с.- 1 экз
5. Котенко К. В., Боль в спине : диагностика и лечение [Электронный ресурс] / К. В. Котенко [и др.] - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3861-9 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438619.html>
6. Лесняк О.М., Остеопороз [Электронный ресурс] / под ред. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-3986-9 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439869.htm>
7. Щёктова В.В., Дифференциальная диагностика внутренних болезней [Электронный ресурс] / под ред. В. В. Щёктова, А. И. Мартынова, А. А. Спасского. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 928 с. - ISBN 978-5-9704-4778-9 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970447789.html>
8. Котенко К. В., Заболевания и повреждения плечевого сустава [Электронный ресурс] / К. В. Котенко [и др.] - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-4278-4 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442784.html>
9. Носков С.М., Консервативное лечение остеоартроза [Электронный ресурс] / С.М. Носков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 232 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-2747-7 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427477.html>

10. Шамгунова Б.А., Демидов А.А., Заклякова Л.В., Горбунова О.Е., Матющенко С.В., Расевич Т.Г. Суставной синдром(учебное пособие)// Астрахань: Астраханский ГМУ, 2021. – 140 с.
11. Шамгунова Б.А., Демидов А.А., Заклякова Л.В.,Шелепова Т.Н., Матющенко С.В., Расевич Т.Г. Системные заболевания соединительной ткани: диагностика, лечение (учебное пособие)// Астрахань: Астраханский ГМУ, 2021. – 140 с. 78

### 7.3. Базы данных, справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы, ссылки.

	ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
1	Электронная библиотека Астраханского ГМУ	<a href="http://176.100.103.20/MegaPro/Web">http://176.100.103.20/MegaPro/Web</a>
2	ЭБС «Консультант студента»	<a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a>
3	ЭБС «Консультант врача»	<a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a>
4	ЭБС «eLibrary»	<a href="https://elibrary.ru/defaultx.asp">https://elibrary.ru/defaultx.asp</a>
6	БД «КиберЛенинка»	<a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>
7	Национальная электронная библиотека (НЭБ)	<a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a>
8	Polpred.com Обзор СМИ	<a href="https://polpred.com/news">https://polpred.com/news</a>
9	ЮРАЙТ «Легендарные книги»	<a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a>
10	SpringerNature	<a href="https://www.springer.com/gp">https://www.springer.com/gp</a> <a href="http://www.nature.com">www.nature.com</a>
11	Единое окно доступа к информационным ресурсам	<a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
12	Envoc.ruEnglishvocabularyОбразовательный сайт для изучающих английский язык	<a href="https://envoc.ru/">https://envoc.ru/</a>
13	Словари и энциклопедии на Академике	<a href="https://academic.ru/">https://academic.ru/</a>

14	Федеральная электронная медицинская библиотека	<a href="http://feml.scsml.rssi.ru/">http://feml.scsml.rssi.ru/</a>

- [Внутренние болезни в 2-х томах: учебник / Под ред. Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 1264 с.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Внутренние болезни. учебник. В 2-х томах. Том 2 / Под ред. Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. - 2-е изд., испр. и доп. 2010. - 592 с.: ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Внутренние болезни Внутренние болезни. / Под ред. Под ред. Н.А. Мухина. 2010. - 672 с.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [333 тестовые задачи и комментарии к ним. Внутренние болезни. 333 тестовые задачи и комментарии к ним: учебное пособие. Дворецкий Л.И., Михайлов А.А., Стрижова Н.В., Чистова В.С. 2-е изд., перераб. и доп. 2010. - 160 с.: ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Внутренние болезни. Руководство к практическим занятиям по госпитальной терапии: учебное пособие. Ананченко В.Г. и др. / Под ред. Л.И. Дворецкого. 2010. - 456 с.: ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Тесты и ситуационные задачи: учебное пособие. Маколкин В.И., Сулимов В.А., Овчаренко С.И. и др. 2012. - 304 с. :ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Госпитальная терапия. Курс лекций: учебное пособие. Люсов В.А., Байкова О.А., Евсиков Е.М. и др. / Под ред. В.А. Люсова. 2010. - 480 с.: ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Клиническая лабораторная диагностика : учебное пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 976 с. : ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Междисциплинарные клинические задачи Междисциплинарные клинические задачи: сборник / Дворецкий Л. И. - М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Междисциплинарные клинические задачи Междисциплинарные клинические задачи: сборник / Дворецкий Л. И. - М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2012   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Эндокринология Эндокринология: учебник. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Фадеев В.В. 2-е изд., перераб. и доп. 2013. - 432 с.: ил.   
 http://www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru)
- [Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза. Российские рекомендации. РКО,   
 http://www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- [Диагностика и лечение острой сердечной недостаточности. Российские рекомендации. РКО.   
 http://www.scardio.ru/](http://www.scardio.ru)
- [Диагностика и лечение стабильной стенокардии. Российские рекомендации. РКО.   
 http://www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- [Диагностика и лечение ХСН. Российские рекомендации \(второй пересмотр\). Всероссийское научное общество кардиологов Общество специалистов по сердечной недостаточности.   
 http://www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- [Диагностика, лечение и профилактика артериальной гипертензии у детей и подростков. Российские рекомендации. РКО и Ассоциация детских кардиологов России.   
 http://www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- [Лечение острого коронарного синдрома без стойких подъемов сегмента ST на ЭКГ. Российские рекомендации. РКО.   
 http://www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- [Профилактика, диагностика и лечение артериальной гипертензии. Российские рекомендации \(третий пересмотр\). РКО.   
 http://www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)
- [Российская национальная библиотека \(  
 http://www.nlr.ru\)](http://www.nlr.ru)

- Центральная научная медицинская библиотека (<http://www.scsml.rssi.ru>)
- База данных MEDLINE/Pubmed ([www.pubmed.com](http://www.pubmed.com)),  
[www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez)
- Электронная научная библиотека (<http://www.elibrary.ru>)  
Электронная библиотечная система «Консультант студента»  
(<http://www.studmedlib.ru>)
- Клинические рекомендации профессиональных медицинских обществ России (<http://www.klinrek.ru>)
- Формулярная система в России (<http://www.formular.ru>)
- Справочник Видаль «Лекарственные препараты в России»  
(<http://www.vidal.ru>)
- Электронный фармакологический справочник для врачей  
(<http://www.medi.ru>)
- Национальная электронная медицинская библиотека (<http://www.nemb.ru>)
- Медицинская электронная библиотека (<http://www.medstudy.narod.ru>)
- Всероссийский медицинский портал (<http://www.bibliomed.ru>)
- Сайт Астраханского государственного медицинского университета  
(<http://www.astgmu.ru>)
- Интернет – портал «Консультант Плюс» - законодательство Российской Федерации:
  - а). «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан»
  - б). Законы, указы, постановления, нормативно-правовые акты  
<http://www.base.consultant.ru/cons/cgi?red=doc;base=LAW;n=58254>
- Русский медицинский сервер (<http://www.rusmedserv.com>)
- Российское кардиологическое общество (<http://www.scardio.ru>)
- Российская гастроэнтерологическая ассоциация (<http://www.gastro.ru>)
- Российское респираторное общество (<http://www.pulmonology.ru>)
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам (<http://windou.edu.ru>)
- Справочник врача. /Консилиум-медикум. Журнал доказательной медицины для практикующих врачей (<http://www.consilium-medicum.com>)
- WEB-медицина (<http://www.webmed.irkutsk.ru>)
- [www.freemedicaljournals.com](http://www.freemedicaljournals.com), [www.freebooks4doctors.com](http://www.freebooks4doctors.com)
- Медицинская библиотека (<http://medlib.ws>)
- Журналы издательства "Медиа Сфера" (<http://www.mediasphera.ru>)
- Медицинский портал WEBmedINFO (<http://www.webmedinfo.ru>)
- База данных Стэнфордского университета  
<http://highwire.stanford.edu/lists/freeart.dtl>)
- Моисеев В.С., Внутренние болезни. В 2 т. Т.1. [Электронный ресурс] : учебник / Моисеев В.С., Мартынов А.И., Мухин Н.А. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 960 с. - ISBN 978-5-9704-3310-2 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970433102.html>
- Моисеев В.С., Внутренние болезни. В 2 т. Т. 2. [Электронный ресурс] : учебник / Моисеев В.С., Мартынов А.И., Мухин Н.А. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-3311-9 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970433119.html>
- Арутюнов Г.П., Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов [Электронный ресурс] / Г. П. Арутюнов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 504 с. - ISBN 978-5-9704-3146-7 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431467.html>
- Гордеев И.Г., Электрокардиограмма при инфаркте миокарда [Электронный ресурс] / И.Г. Гордеев, Н.А. Волов, В.А. Кокорин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 80 с. - ISBN 978-5-9704-3231-0 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432310.html>
- Стручков П.В., Спирометрия [Электронный ресурс] : рук. для врачей / П.В. Стручков, Д.В. Дроздов, О.Ф. Лукина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 96 с. - ISBN 978-5-9704-3629-5 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436295.html>
- Ахмедов В.А., Диагноз при заболеваниях внутренних органов. Формулировка, классификации [Электронный ресурс] / В.А. Ахмедов [и др.]

; под. ред. В.А. Ахмедова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-3872-5 - Режим доступа:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438725.html>

## 8. Материально-техническое и кадровое обеспечение дисциплины

### 8.1. Кадровое обеспечение

№	Ф.И.О. преподавателя, реализующего программу	Условия привлечения (штатный, внутренний совместитель, внешний совместитель, по договору)	Должность, ученая степень, ученое звание	Стаж практической работы по профилю образовательной программы
1	Демидов Алексей Александрович	Штатный	Д.м.н., профессор	25 лет
2	Шамгунова Белла Амановна	Штатный	Д.м.н., доцент	19 лет
3	Абдрашитова Аделя Тафкильевна	Штатный	Д.м.н., доцент	15 лет
3	Емельянова Виктория Александровна	Внешний совместитель	К.м.н., ассистент	6 лет

### 8.2. Материально-техническое обеспечение

№	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы (с указанием адреса и площади)	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы оборудованием
1	ГБУЗ АО «Александро-Мариинская областная клиническая больница» (ул. Татищева, д. 2. - учебная аудитория - Площадь= 20 м <sup>3</sup>	Парты, стулья, наглядные пособия, макеты компьютер (1), ноутбук (3), мультимедийный проектор (2), принтер –(1)
2	Интернет-класс научной библиотеки ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России (ул Бакинская, 121) Площадь= 20 м <sup>3</sup>	Компьютеры с выходом в Интернет, оснащенные лицензионным оборудованием
3	Лекционный зал ЧУЗ «МСЧ» (ул Кубанская,5) Площадь=60 м <sup>3</sup>	Оснащенная аудитория

4	Аккредитационно-симуляционный центр ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России Площадь=100 м <sup>3</sup>	Интерактивная система обучения «Виртуальный пациент Боди Интеракт», тренажёр реанимации взрослого человека с интерактивным имитатором аритмий, с выполнением следующих функций: сердечно - лёгочная реанимация, манипуляции воздушных путей, внутривенная и внутримышечная инъекция (в руку), измерение кровяного давления, грудь для дефибрилляции; тренажер реанимации «Спасенная Анна», тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации Максим II-01.
---	--	--

## 9. Фонды оценочных средств

### 9.1 Контрольно-диагностические материалы для зачета

#### 9.1.1. Вопросы для промежуточной аттестации:

1. Трехуровневая система восстановительного лечения больных ревматическими заболеваниями.
2. Задачи восстановительного лечения при ревматических заболеваниях.
3. Задачи и методы реабилитации на различных этапах ведения больного с ревматическим заболеванием .
4. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при ревматоидном артрите.
5. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, ортезирование, эрготерапия, кинезио- тейпирование, типичных суставных деформаций при анкилозирующем спондилите.
6. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при остеоартрите.
7. Принципы восстановительного лечения при ревматоидном артрите, анкилозирующем спондилите, остеоартрите.
8. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при периартрите плечевого сустава.
9. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при эпикондилите плечевой кости.
10. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при синдроме запястного канала.
11. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при синдроме де Кервена (стенозирующий лигаментит 1-го дорсального канала области кистевого сустава).
12. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при теносиновите области кисти и лучезапястного сустава.
13. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение,

- ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при ганглионите, контрактуре Дюпюитрена.
14. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при трохантерите, тендините грушевидной мышцы.
  15. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при кисте Бейкера, препа- теллярном бурсите, синдроме «гусиной лапки».
  16. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при бурсите в области I плюснефалангового сустава, энтезопатии подошвенного апоневроза, пяточной шпоры, подпяточного бурсита.
  17. Профилактика, ЛФК, физиотерапия, бальнеотерапия, лазеролечение, ортезирование, эрготерапия, кинезиотейпирование, типичных суставных деформаций при заболеваниях позвоноч ника.
  18. Особенности медицинской реабилитации при остеопеническом синдроме.
  19. Особенности ЛФК при остеопеническом синдроме.
  20. Профессиональная реабилитация: противопоказанные условия и характер труда при нарушениях функции суставов I и II степени.
  21. Профессиональная реабилитация: противопоказанные условия и характер труда при нарушениях функции суставов III и IV степени.
  22. Безопасное перемещение немобильных пациентов: клинические рекомендации РФ
  23. Программа социальной реабилитации инвалидов вследствие ревматических заболеваний.
  24. Санаторно-курортное лечение ревматологических больных: противопоказания
  25. Остеопатическая коррекция и техники постизометрической релаксации как реабилитационные методики при миофасциальном болевом синдроме.
  26. Локальная инъекционная терапия как метод медицинской реабилитации: показания, противопоказания, техника выполнения; лекарственные препараты для локального введения.
  27. Массаж, механотерапия, мануальная терапия в комплексной терапии заболеваний позвоночника.
  28. Акупунктура как метод восстановительного лечения: показания, противопоказания, механизм действия
  29. Перечислите виды курортов и варианты физиотерапевтического лечения, не противопоказанные при коллагенозах.
  30. Мероприятия по снижению риска остеопоротических переломов: организация окружающей среды, обучение больных, медикаментозная и ортопедическая поддержка больных с остеопорозом.
  31. Определение реабилитационного потенциала при различных ревматологических заболеваниях: критерии оценки.
  32. Составление реабилитационной программы для больных с различными ревматологическими заболеваниями.
  33. Критерии оценки эффективности реабилитационных мероприятий.
  34. Определение реабилитационного прогноза для больных с заболеваниями суставов.
  35. Определение реабилитационного прогноза для больных с коллагенозами.
  36. Определение реабилитационного прогноза для больных после хирургической реабилитации.
  37. Опросники качества жизни как инструмент определения эффективности реабилитационных мероприятий.
  38. Клинические, функциональные, психологические, социально-экономические

- критерии оценки эффективности реабилитации больных с коллагенозами.
39. Психотерапия в программах медицинской реабилитации. Школы больных.
40. Послеоперационное ведение больных с остеоартритом: место реабилитационных программ.

### 9.1.2 Тестовые задания текущего контроля (примеры):

Выберите единственный правильный ответ.

1. В задачи ЛФК при реабилитации больных ревматоидным артритом не входит:
  - 1) активация оссификации \*
  - 2) повышение адаптации сердечно-сосудистой системы
  - 3) повышение физической работоспособности
  - 4) повышение адаптации дыхательной системы
  - 5) общеукрепляющий эффект
2. Наиболее объективной оценкой эффективности реабилитации является
  - 1) экономическая оценка преодоления ущерба от нетрудоспособности
  - 2) самооценка пациента
  - 3) комплексная оценка с включением критериев качества жизни \*
  - 4) этапная оценка нозоспецифических критериев
  - 5) оценка отдаленных результатов
3. Противопоказанием для физических упражнений в воде является:
  - 1) гипертоническая болезнь II стадии
  - 2) спастические и вялые парезы и параличи
  - 3) последствия переломов трубчатых костей и позвоночника
  - 4) вибрационная болезнь
4. Противопоказанием к механотерапии является:
  - 5) тугоподвижность суставов
  - 6) мышечные контрактуры
  - 7) подвывих сустава \*
  - 8) рубцовые сращения мягких тканей
  - 9) парезы

### 9.2. Критерии оценивания при промежуточной аттестации:

- «Зачтено» - дан полный, развернутый ответ на поставленные вопросы, показана совокупность осознанных знаний по дисциплине, доказательно раскрыты основные положения вопросов; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, раскрываемых понятий, теорий, явлений.

- «Не зачтено» - ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу; присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Обучающийся не осознает связь обсуждаемого вопроса с другими объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа. Либо ответ на вопрос полностью отсутствует.



**10. Особенности реализации дисциплины с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

ЭО и ДОТ по дисциплине «Реабилитация в ревматологии» применяется при проведении лекционных, практических занятий, текущего контроля. Форматами дистанционного обучения могут быть чат-занятия, веб-занятия, онлайн- конференции, видео лекции и другие формы через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», а также через образовательный портал Университета.