****

Ассоциация «Экспертное сообщество социальных инициатив»

ФГБОУ ВО «Астраханский ГМУ» Минздрава России

СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Национальный центр психологической помощи и медиации, судебных

экспертиз и иных исследований «Альтернатива»

**При поддержке:**

Управления по связям с общественностью администрации МО «г. Астрахань»

**МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ**

**«СЕЛФХАРМ-КРИК О ПОМОЩИ»**

**в рамках V Всероссийского научно-практический форума**

**«Современная семья - стратегический национальный приоритет»**

30, 31 октября – 1 ноября 2024 года

Онлайн /офлайн

**Направления работы Форума:**

* Институт семьи в современном мире: кризисы и пути решения.
* Причины формирования самоповреждающего поведения.
* Профилактика самоповреждающего поведения в молодежной среде: от семьи до социума.
* Практические методы и инструменты профилактики проявлений самоповреждающего поведения в молодежной среде.

К участию в Форуме приглашаются: психологи сферы образования, здравоохранения и социальной сферы, частной практики, педагоги, врачи-психиатры, врачи-психиатры-наркологи, представители молодежных общественных движений и объединений.

**ПРОГРАММА**

**Дискуссионная платформа**

**30 октября** 15.00 - 17.30 ч.

**Место проведения:** г. Астрахань, ул. Бакинская 121, ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ, главный корпус, актовый зал.

**Модератор:** Еловчиева Зельфира Равильевна, клинический психолог, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики Астраханского ГМУ. Руководитель комитета по клинической психологии совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации ЭССИ. Член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, г. Астрахань.

**Доклады:**

1. ***«Мифы и правда о селфхарме подростков. Реальные истории на подростковой терапевтической группе»,*** *Потапова Марина Геннадьевна, к.псх.н., доцент, психолог-консультант, аддиктолог, президент Ассоциации «Экспертное сообщество социальных инициатив», эксперт АНО «Национальный центр психологической помощи и медиации, судебных экспертиз и иных исследований «Альтернатива», директор Центра социально-психологической помощи УОВР ФГБОУ ВО «Астраханский государственный технический университет», действительный член Национальной экспертной Коллегии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель «Регионального семейного ресурсного центра «Альтернатива».*
2. ***«Эффективные стратегии вмешательства и помощи, роль родителей и педагогов в предотвращении самоповреждающего поведения»,*** *Рожкова Анастасия Викторовна, детский и семейный психолог, клинический психолог, педагог-психолог, медиатор, супервизор, вице-президент Ассоциация «Экспертное сообщество социальных инициатив», руководитель Совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации «ЭССИ», руководитель Комитета по семейной медиации и развития внесудебного и досудебного урегулирования споров в образовании. Ассоциации «Национальный союз медиаторов, посредников и экспертов переговорного процесса», руководитель Комитета по молодежной политики Национальной экспертной Коллегии специалистов психотерапевтов и психологов Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»,*
3. ***«Самоповреждение – про то, как больно внутри. Невозможность кричать. Невозможность сказать. Психотерапия»,*** *Милокост Ольга Сергеевна, врач психиатр-психотерапевт ГКБ 3, отделение медицинской реабилитации.*
4. ***«Самоповреждение, как болезненная форма самопомощи.*** **Или подростковый селф-харм»,** *Голубкова Наталья Владимировна, клинический психолог, психолог-сексолог, специалист по Эриксоновскому гипнозу, онкопсихолог, действительный член Ассоциации «Экспертное сообщество социальных инициатив».*
5. **«Особенности проявления аутоагрессивного поведения у лиц, находящихся в условиях эмоциональной депривации и изоляции от общества»*,*** *Щербакова Тамилла Тофиковна, капитан внутренней службы, психолог психологической службы УФСИН России по Астраханской области, руководитель комитета психологов силовых структур Ассоциации «Экспертное сообщество социальных инициатив», действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.*
6. **«Исследование саморазрушающего поведения в молодежной среде»,***Дорфман Светлана Вячеславовна, к.п.н., доцент кафедры психологии и педагогики Астраханского ГМУ;*

*Кантемирова Екатерина Валерьевна, студентка 3 курса факультета клинической психологии Астраханского ГМУ.*

**Практическая часть**

**31 октября** 15:00-18.00 ч.

**Место проведения:** ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ, главный корпус, аудитории 347, 344, 148

1. 15.00-16.00 Мастер класс «**Экспрессивные техники в работе с самоповреждающим поведением. «Эмоциональное письмо»,** *Куликова Александра Станиславовна, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики Астраханского ГМУ, клинический психолог, действительный член комитета по клинической психологии совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации "Экспертное сообщество социальных инициатив";*

Кригер Денис Игоревич, студент 1 курса факультета клинической психологии Астраханского ГМУ.

2. 16.00-17.00 Мастер-класс «**Арт-терапия в работе с самоповреждающим поведением. «Создание маски»»**, *Плужникова Елена Петровна, арт-терапевт, экопсихолог, специалист по психологии и психотерапии созависимого поведения. Автор арт-терапевтических программ, основатель студии экологически-ориентированной арт-терапии «ARTерия», член Национальной Ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация», руководитель Совета по развитию творческих инициатив и арт-терапии при Ассоциации «Экспертное сообщество социальных инициатив».*

3. 17.00-18.00 Мастер-класс **«Телесно-ориентированные техники самопомощи при самоповреждающем поведении»,***Куликова Александра Станиславовна, клинический психолог, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики Астраханский ГМУ, член комитета по клинической психологии совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации «Экспертное сообщество социальных инициатив»;*

*Чумакова Виолетта Аркадьевна, студентка 2 курса факультета клинической психологии Астраханского ГМУ;*

*Крывова Аминат Алиевна, студентка 1 курса факультета клинической психологии Астраханского ГМУ.*

**1 ноября** 15:00-18.00 ч.

**Место проведения:** ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ, главный корпус, зал заседаний.

15.00-17.00 ***Психологический разбор кинофильма «Тринадцать»***

Бочарникова Наталья Анатольевна- к.м.н., доцент кафедры психологии и педагогики Астраханского ГМУ, член комитета по клинической психологии совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации «Экспертное сообщество социальных инициатив».

**По всем вопросам участия обращаться: 8-905-360-14-19 Еловчиева Зельфира Равильевна**