

ПРОГРАММА
региональной научно-практической конференции
«Здоровое поколение России»

9 апреля 2026 года,
г. Астрахань

Место проведения: г. Астрахань, ул. Бакинская, 121, ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, актовый зал

Председатель: и.о. зав. кафедрой профилактической медицины и здорового образа жизни, к.м.н., ГВС кардиолог министерства здравоохранения Астраханской области, главный врач ГБУЗ АО ОКД Киселева М.А.

Модератор: доцент кафедры профилактической медицины и здорового образа жизни, д.м.н., Уклистая Т.А.

Время	Мероприятие
12.30-13.00	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
13.00-13.10	ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО
13.10-13.25	КВАДРИРЕВОЛЮЦИЯ В МЕДИЦИНЕ. СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДИКЦИИ И ПРЕВЕНЦИИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ Киселева Мария Алексеевна – и.о. зав. кафедрой профилактической медицины и здорового образа жизни ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог министерства здравоохранения Астраханской области, главный врач ГБУЗ АО ОКД, к.м.н.
13.25-13.45	СОВРЕМЕННЫЕ ИИ-АССИСТЕНТЫ ВРАЧА Хисяметдинов Роман – руководитель регионального развития ООО «СберМедИИ»
13.45-14.05	ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ ВРАЧА: ГРАНИЦЫ Я И ФЕНОМЕН «НЕ-Я» В КЛИНИЧЕСКОЙ РАБОТЕ Котов Виталий Николаевич – врач-психиатр, психотерапевт медицинского центра «Моя сфера. Мой врач», г. Волгоград
14.05-14.25	КОГНИТИВНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ЦВБ В СРЕДНЕМ И ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ, ПРОФИЛАКТИКА. ЕСТЬ ЛИ ОСОБЕННОСТИ? Мамина Регина Муратовна – ассистент кафедры профилактической медицины и здорового образа жизни ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Астраханской области, главный врач ГБУЗ АО ГП№5, к.м.н.
14.25-14.40	ВРАЧ КАК НОСИТЕЛЬ ИДЕЙ ЗОЖ: СОПОСТАВЛЕНИЕ ДЕКЛАРИРУЕМЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ И ЛИЧНОГО ПОВЕДЕНИЯ

	Демидова Лариса Витальевна – доцент кафедры профилактической медицины и здорового образа жизни ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, к.м.н.
14.40-15.00	ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: КОГДА ШАГ ВЛЕВО – ЭТО ШАГ ВПЕРЕД Киселева Мария Алексеевна – и.о. зав. кафедрой профилактической медицины и здорового образа жизни ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог министерства здравоохранения Астраханской области, главный врач ГБУЗ АО ОКД, к.м.н.
15.00-15.20	НЕФРОПРОТЕКТИВНАЯ ТЕРАПИЯ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА И НЕФРОЛОГА Степанович Ольга Владимировна – доцент кафедры урологии ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист нефролог министерства здравоохранения Астраханской области, к.м.н.
15.20 – 15.35	ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЛУЧШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ Петелина Илона Юрьевна – доцент кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом последипломного образования ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ, главный внештатный специалист гастроэнтеролог министерства здравоохранения Астраханской области, к.м.н.
15.35-15.50	ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БИОХАКИНГА КАК ПЕРСПЕКТИВНОГО НАПРАВЛЕНИЯ ЗОЖ Наумов Андрей Валентинович – ассистент кафедры профилактической медицины и здорового образа жизни ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, к.м.н.
15.50-16.05	ЭПИГЕНЕТИКА ОБРАЗА ЖИЗНИ: МОЛЕКУЛЯРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ Гацук Егор Андреевич – студент 3 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России
16.05-16.15	ДИСКУССИЯ
16.15	ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ