

• В Астраханской области началась вакцинация против гриппа

Защищаемся от вируса

В предстоящий эпидемиологический сезон в Россию могут прийти новые штаммы вирусов гриппа, к которым у населения нет сформированного естественного иммунитета.

Поэтому вакцинация остается лучшим защитным барьером от новых возбудителей гриппа. Прививаться специалисты советуют в период с сентября по ноябрь.

Вакцины есть

В регион поступило около 170 тысяч доз отечественных вакцин «Со-вигрипп», «Флю-М» и «Ультрикс Квадри», сообщили в областном министерстве здравоохранения.

В региональном минздраве отмечают, что иммунитет после вакцинации формируется в течение двух-четырех недель. Поэтому сделать прививку рекомендуют до начала сезонного подъема заболеваемости. Оптимальным периодом для вакцинации называют сентябрь-ноябрь.

Особенно прививка рекомендована детям от шести месяцев, людям старше 60 лет, беременным женщинам, пациентам с хро-



ническими заболеваниями легких и сердца, диабетом и ожирением. В эту группу также входят медики, педагоги, работники транспорта и сферы обслуживания.

В минздраве напоминают, что грипп может привести к серьезным осложнениям, в том числе пневмонии, бронхиту, отиту, поражению сердца и сосудов.

Прививку можно бесплатно сделать по полису ОМС в поликлинике по месту жительства. Перед вакцинацией пациента осмотрит врач, чтобы подтвердить отсутствие противопоказаний.

С 1 октября в Астрахани открылся мобильный прививочный пункт на территории Дворца спорта «Заря Каспия» по адресу: улица Победы, 55/Вокзальная площадь, 16. Пункт будет работать ежедневно с 9:00 до

17:00. Предварительная запись не требуется, с собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.

Заболеваемость на подъеме

В России с начала осени растет заболеваемость ОРВИ, гриппом и COVID-19. Согласно данным Роспотребнадзора, за 38 неделю 2026 года зарегистрировали 734 тыс. случаев заболеваний, что на 33,8% больше, чем неделей ранее. По данным вирусологического мониторинга, на вирусы негриппозной природы приходится 99,4% выявленных возбудителей. Большинство из них - риновирусы (81,6%), еще 12,5% приходится на вирусы парагриппа. Доля вирусов гриппа составляет 0,6%.

Астраханская область не исключение, у нас также зафиксирован рост числа

случаев острых респираторных вирусных инфекций и гриппа. По данным регионального управления Роспотребнадзора, со 2 по 8 сентября количество случаев увеличилось на 15,44% по сравнению с предыдущей неделей. За этот период зарегистрировали свыше 2 тысяч заболевших. При этом число госпитализаций тоже выросло - на прошлой неделе в больницы попали 115 человек.

В зоне повышенного риска дети, пенсионеры и люди с хроническими заболеваниями. Помимо этого, чаще всего заболевают те, кто контактирует с большим количеством людей: врачи, учителя и продавцы. Как отмечают специалисты, большую часть заболевших составляют те, кто отказывается от профилактической прививки.

КСТАТИ

В прошлом году в Астраханской области план вакцинации от гриппа был выполнен на 100%. По данным регионального министерства здравоохранения, привились 62,8% от общего количества жителей.

Вирусы мутируют

В этом сезоне нас ждет встреча не с прошлогодними штаммами гриппа, а с их новыми разновидностями. По прогнозам ученых и специалистов Роспотребнадзора, на сезон гриппа 2026-2027 годов в России ожидается доминирование нескольких штаммов, будут активны обновленные варианты вирусов гриппа А и В; свиной грипп, новый вариант гонконгского гриппа и линия В/ Victoria.

Как сообщила глава Роспотребнадзора **Анна Попова**, из-за того, что эти штаммы претерпели изменения, у значительной части населения может не быть к ним специфического иммунитета. Зато есть вакцины, при создании которых учли все эти нюансы.

Основной период подъема заболеваемости, как прогнозируют эксперты, придется на декабрь-январь, а наиболее вероятное время пика - вторая половина января и февраль. Март и апрель обычно становятся периодом снижения активности гриппа, однако в это время возможна вторая волна, связанная с гриппом В.

ОЛЬГА МИТРОФАНОВА
Фото Астраханского ГМУ

МНЕНИЕ

Татьяна Касьянова, заведующая кафедрой факультетской терапии и профболезней с курсом последипломного образования, д. м. н, доцент:

- Сезонный грипп, вызываемый вирусами типов А и В, может протекать тяжело и приводить к серьезным осложнениям даже у ранее здоровых людей. Самые частые осложнения проявляются в виде воспаления верхних дыхательных путей, среднего уха и придаточных пазух носа. Одним из наиболее серьезных осложнений является пневмония, вызванная непосредственно вирусом или присоединившейся бактериальной инфекцией и способная привести к дыхательной недостаточности и другим тяжелым последствиям. Реже встречается поражение сердечной мышцы, головного мозга и органов пищеварения.

К факторам риска относятся хронические заболевания легких, сердца и почек, са-



харный диабет, выраженное ожирение и состояние, сопровождающиеся снижением иммунной защиты.

Особенно высок риск тяжелого течения у детей до двух лет, людей в возрасте 65 лет и старше, а также беременных женщин. Пациентам из групп риска важно обращаться к врачу при первых симптомах гриппа, поскольку своевременно назначенная противовирусная терапия может уменьшить вероятность осложнений. При появлении одышки, боли в груди, спутанности сознания или повторном ухудшении самочувствия после улучшения необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. Ежегодная вакцинация остается основной мерой профилактики гриппа и помогает снизить риск его тяжелого течения и опасных осложнений.

— ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ

ОПОРА ДЛЯ СЕМЬИ



Фото сгенерировано с помощью GigaChat.

Как государство поддерживает опекунов и родителей в воспитании детей.

Когда ребенок оказывается в замещающей семье, на плечи опекунов и приемных родителей ложится огромная ответственность. Государство помогает таким семьям: среди мер поддержки - ежемесячная выплата на содержание ребенка. В

Астраханской области ее назначают по региональному закону, и оформить ее вполне реально, если знать порядок.

КТО МОЖЕТ РАССЧИТАВАТЬ НА ВЫПЛАТУ

Право на ежемесячную выплату имеют граждане России, официально назначенные опекунами, попечителями или прием-

ными родителями. Важное уточнение: выплата не положена, если ребенка временно взяли под опеку по заявлению самих родителей - например, когда мама и папа по уважительным причинам не могут исполнять родительские обязанности. Также не назначают выплату, если ребенок находится на полном государственном обеспечении - в детском доме, интернате, специализированной социальной или медицинской организации.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ

Заявителю - опекуну или приемному родителю - нужно подать заявление в центр социальной поддержки населения. Сделать это можно несколькими способами:

- лично прийти в учреждение;
- отправить документы по почте;
- подать через Единый

портал или региональный портал - в этом случае достаточно заполнить интерактивную форму в личном кабинете, никаких дополнительных бумаг не требуется.

К заявлению прикладывают решение органа опеки об установлении опеки (в том числе предварительной) либо договор о приемной семье. Если у ребенка есть особенности здоровья, понадобятся дополнительные документы. Так, при ограниченных возможностях здоровья обязательно прикладывают заключение психолого-медико-педагогической комиссии. Если ребенку установлена инвалидность, нужны документы с этими сведениями - если только они уже не содержатся в Единой централизованной цифровой платформе в социальной сфере.

Есть и особый срок: если под опекой находится ребенок до 10 лет с ограниченными возможностями здо-

ровья, опекун обязан подать заявление в течение 10 дней с того момента, как ему стали известны обстоятельства для выплаты.

ЕСЛИ ЗАЯВЛЕНИЕ ПОДАЕТ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

Иногда документы подает не сам опекун, а его представитель - например, родственник или юрист. Тогда дополнительно нужен документ, подтверждающий полномочия. При этом форма подписи зависит от того, кто выдал документ:

- если документ выдан юридическим лицом - нужна усиленная квалифицированная электронная подпись уполномоченного лица;
- если индивидуальным предпринимателем - усиленная подпись ИП;
- если нотариусом - усиленная нотариальная подпись;
- в остальных случаях подойдет простая электронная подпись.

При подаче через портал

личность заявителя подтверждают через учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации - отдельный документ предъявлять не нужно.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

Для замещающих семей даже небольшая регулярная поддержка - это не просто деньги, а реальная опора. Она помогает закрыть базовые потребности ребенка и снижает финансовую нагрузку на семью. А понятный порядок оформления делает помощь доступной: главное - вовремя собрать документы и выбрать удобный способ подачи заявления.

Подробную информацию и консультации можно получить в органах опеки и попечительства либо в центре социальной поддержки населения по месту жительства.

Министерство социального развития и труда Астраханской области